



社会のルール・マナー講座

人との上手な付き合い方、社会生活におけるルールやマナー。

こうしたことは、学ぶ場所が意外と少ないものです。

中学生、高校生、20歳前のみなさま。一緒に社会に出るための準備をしませんか？

2019年度 プログラムスケジュール 毎週水曜日 13:00～

- | | |
|---------|------------------------------|
| ① 7月3日 | 自分自身について知ろう |
| ② 7月10日 | 人とのほどよい付き合い方 ～「普通」ってなんだろう～ |
| ③ 7月17日 | よい関係を保つためにできること ～親しき仲にも礼儀あり～ |
| ④ 7月24日 | 友人関係でトラブルが起きたら？ |
| ⑤ 7月31日 | 悩みを相談されたら？ |
| ⑥ 8月7日 | プラス思考で問題解決 |
| ⑦ 8月21日 | 公共の場でのマナー |
| ⑧ 8月28日 | 身だしなみの整え方 |
| ⑨ 9月4日 | 授業中や研修場面で気を付けること |
| ⑩ 9月11日 | SNSの上手な使い方 |
| ⑪ 9月18日 | 異性と上手な付き合い方 |
| ⑫ 9月25日 | アルバイトや就職に向けた面接の練習 |

興味がある回のみ
参加でも構いません

対象：中学生以上、19歳以下

参加費用：医療保険適用となります。「こども医療証」をお持ちであれば費用はかかりません。

受講前に、医師の診察および思春期デイケア「エスカリエ」へのご登録が必要となります。

締め切り：5月31日（次回の開催は10月～12月）

【お問い合わせ・お申し込み】

若宮病院 思春期デイケア エスカリエ Tel 023-643-8222（代表）
「エスカリエの講座を受けたい」とお伝えください。