



エスカリエ

社会のルール・マナー講座

人との上手な付き合い方、社会生活におけるルールやマナー。

こうしたことは、学ぶ場所が意外と少ないものです。

中学生、高校生、20歳前のみなさま。一緒に社会に出るための準備をしませんか？

2019年度 プログラムスケジュール 毎週水曜日 13:00~

① 7月3日 自分自身について知ろう

② 7月10日 人とのほどよい付き合い方 ~「普通」ってなんだろう~

③ 7月17日 よい関係を保つためにできること ~親しき仲にも礼儀あり~

④ 7月24日 友人関係でトラブルが起きたら?

⑤ 7月31日 悩みを相談されたら?

⑥ 8月7日 プラス思考で問題解決

⑦ 8月21日 公共の場でのマナー

⑧ 8月28日 身だしなみの整え方

⑨ 9月4日 授業中や研修場面で気を付けること

⑩ 9月11日 SNSの上手な使い方

⑪ 9月18日 異性と上手な付き合い方

⑫ 9月25日 アルバイトや就職に向けた面接の練習

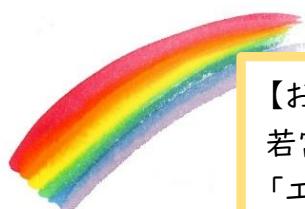
興味がある回のみの
参加でも構いません

対象：中学生以上、19歳以下

参加費用：医療保険適用となります。「こども医療証」をお持ちであれば費用はかかりません。

受講前に、医師の診察および思春期デイケア「エスカリエ」へのご登録が必要となります。

締め切り：5月31日（次回の開催は10月～12月）



【お問い合わせ・お申し込み】

若宮病院 思春期デイケア エスカリエ TEL 023-643-8222(代表)

「エスカリエの講座を受けたい」とお伝えください。