



## 社会のルール・マナー講座

自分の気持ちとの向き合い方、対人場面におけるルールやマナー。

こうしたことは、学ぶ場所が意外と少ないものです。

中学生、高校生、20歳前のみなさま。一緒に社会に出るための準備をしませんか？

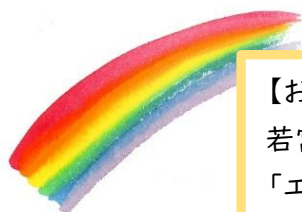
2019年度	プログラムスケジュール	毎週火曜日 10:00~
① 10月1日	ルールやマナーとは	
② 10月8日	自分自身について知ろう① ~嫌なことがあったとき~	
③ 10月15日	自分自身について知ろう② ~考え方を考えてみよう~	
④ 10月29日	人とのほどよい付き合い方① ~普通ってなんだろう~	
⑤ 11月5日	人とのほどよい付き合い方② ~親しき仲にも礼儀あり~	
⑥ 11月12日	人とのほどよい付き合い方③ ~トラブルの対処方法~	
⑦ 11月19日	悩みの対処方法①	
⑧ 11月26日	悩みの対処方法② ~悩みを相談されたら~	
⑨ 12月3日	異性との上手な付き合い方	
⑩ 12月10日	SNSの上手な使い方	興味がある回のみ 参加でも構いません
⑪ 12月17日	アルバイトを探してみよう	
⑫ 12月24日	アルバイトの面接練習	

対象：中学生以上、19歳以下

参加費用：医療保険適用となります。「こども医療証」をお持ちであれば費用はかかりません。

受講前に、医師の診察および思春期デイケア「エスカリエ」へのご登録が必要となります。

締め切り：8月31日（次回の開催は1月~3月）



### 【お問い合わせ・お申し込み】

若宮病院 思春期デイケア エスカリエ Tel 023-643-8222 (代表)

「エスカリエの講座を受けたい」とお伝えください。