

## 依存症者家族学習会(クラフト)のご案内

お酒をやめさせるために色々なことを試してきたが、いまだに飲み続けている…  
家族は心配し、本人の飲酒問題に振り回され疲れ切ってしまいます。ここでは、  
本人に飲酒を続けるよりも断酒する方が良いことを理解してもらえるように、家族の  
対応の仕方を学び、大切な人を断酒に向かわせる方法を学んでいきます。



会場 若宮病院

担当 精神保健福祉士

対象 アルコール依存症の方のご家族

日程 毎月第1・第3火曜日(祝日により開催日が前後することがあります)

- ・令和元年6月4日 第1回「クラフトプログラムについて」
- ・令和元年6月18日 第2回「どんな問題か明確にしましょう」
- ・令和元年7月2日 第3回「暴力と安全第一とは」
- ・令和元年7月16日 第4回「より良いコミュニケーション」
- ・令和元年8月6日 第5回「上手くいかないことを中止しましょう」
- ・令和元年8月20日 第6回「望ましいことを増やしましょう」
- ・令和元年9月3日 第7回「家族自身の生活をより良くするために」
- ・令和元年9月17日 第8回「治療をすすめてみましょう」

※希望の回のみでの参加も可能ですが、全てに参加されることをお勧めします

時間 15時半～16時半

持ち物 筆記用具、テキスト(初回にお渡しします)

定員 6名前後

申し込み 医療福祉相談室へ「クラフトへの参加希望」とご連絡ください

料金 1回につき1080円(当院初めての方は初回のみ3240円)  
※当日、参加の前に外来会計窓口にてお支払ください



問い合わせ先  
若宮病院 医療福祉相談室  
代表番号:023-643-8222