

2019年10月生

募集中！

子育て支援講座

楽しい親子関係作りのプログラム



日々の子育ての中で「子どもの良いところってどこだろう」「子育てに自信がない」「イライラを何とかしたい」などの悩みや不安を抱えていませんか。『ペアレントトレーニング』等の手法を用いて楽しい子育てを一緒に考えてみませんか。ぜひ、みなさまの参加をお待ちしております。



会場 若宮病院 応接室

講師 精神保健福祉士

対象 小学生のお子さんを持つ親（子育てに不安や悩みを抱えている方）

日程 毎月第4木曜日（祝日により開催日が前後することがあります）

- ・10/24 第1回「親も元気に楽しく過ごそう」
- ・11/28 第2回「ギリギリセーフ行動を見つけよう」
- ・12/26 第3回「肯定的な注目を与えてみよう・スペシャルタイム」
- ・1/23 第4回「ほめ方のコツってなんだろう・怒りの感情とは」
- ・2/27 第5回「上手な無視の仕方、無視とほめるの組み合わせ
怒りの感情を表現しよう」

5回の講座すべてに参加されることをお勧めします。

時間

午後2時～午後3時30分（第1回のみ60分となります）

※2時開始なので5分前には当院外来窓口へお越しください。

持ち物 筆記用具

定員

6名

※事前申し込みが必要となります。

申し込み

当院医療福祉相談室で受け付けています。

※申し込み後にキャンセルされる方は下記へ連絡をお願いします。

1回の参加につき3000円（税別）

料金

木曜午後は休診日のため参加費はお釣りのないようご持参ください。

ご協力のほどよろしく願いいたします。

いっしょに楽しい子育てのヒントを見つけたいきましょう

※参加希望の方は下記までご連絡をお願いいたします。

問い合わせ先

若宮病院 医療福祉相談室（担当：佐藤）

Tel.023-643-8222 代表