

精神科デイケア かけはし山形 wakka アドバンス



例:3月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2 ピククルボール(卓球ルール)/ タスポニー	3	4 マインドフルネス/アサーション	5 walking	6	7 休み
	畳でストレッチ		グループ活動~絵本作り~	薬剤師講話		
8	9 ピククルボール(卓球ルール)/ タスポニー	10	11 マインドフルネス/アサーション	12 ストレッチ	13	14 休み
	こころカード 面談		walking	ピククルボール		
15	16 ピククルボール(卓球ルール)/ タスポニー	17	18 マインドフルネス/アサーション	19 walking	20	21 休み
	ipadで脳トレ		グループ活動~絵本作り~	ピククルボール		
22	23 ピククルボール(卓球ルール)/ タスポニー	24	25 大掃除	26 今年度を振り返って	27	28 休み
	栄養講話 血圧・体重測定		臨床美術	ピククルボール		
29	30 ピククルボール(卓球ルール)/ タスポニー	31	運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 専門プログラム 講話 体重・血圧測定 外出レク			
	サーキットトレーニング					