



精神科デイケア かけはし山形

4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日						
			1	2	3	4						
			ウェルネス体操	色当て frisbee	ペタンク	サーキット トレーニング 手芸 美文字・ペン字	棒体操	タスポニー	休み			
			運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外食 外出レク	専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 ココ・からクラブ おっさんずクラブ	スカットボール	ピックルボール	スカットボウリング	ヨガ (Ipad使用)		創作・塗り絵	ピックル トレーニング	
			AL座談会	手芸								
5	6	7	8	9	10	11						
ウェルネス体操	卓球	スカットボール	畳でストレッチ コグニサイズ	棒体操	ピックルボール	frisbee カーリング	ピックル トレーニング はつらつ体操	ゲートボール	バトン	ダンベル体操	色当て frisbee	休み
スカット ボウリング	ヨガ (Ipad使用) プリント学習	ペタンク	総合トレーニング 手芸	ストラックアウト	ベにちゃん体操	Music Time		モルック	筋肉体操 手芸	脳トレ	いきいきサロン	
			製本作業									
12	13	14	15	16	17	18						
ダンベル体操	ポッチャ	スカット ボウリング	筋肉体操 はつらつ体操	frisbee カーリング	色当て frisbee	棒体操	タスポニー	ウェルネス体操	ピックルボール	輪投げ	ヨガ (Ipad使用)	訪問看護
モルック	サーキット トレーニング	ゲートボール	ストラックアウト 手芸	スカットボール	卓球 俳句作り	ペタンク	ベにちゃん体操	血圧・体重測定 栄養講話		美文字・ペン字	ピックル トレーニング	休み
			製本作業		AL座談会		いきいきサロン					
19	20	21	22	23	24	25						
輪投げ	タスポニー はつらつ体操	棒体操	上肢トレーニング 創作	ウェルネス体操	ピックル トレーニング 手芸	ダンベル体操	ポッチャ 畳でストレッチ	スカットボール	色当て frisbee	スカット ボウリング	ストラックアウト	訪問看護
ゲートボール	ピックルボール 脳トレ	frisbee カーリング	バトン コグニサイズ	Music Time 製本作業		モルック AL座談会	ヨガ (Ipad使用)	ペタンク 臨床美術	ベにちゃん体操	ムービータイム	プリント学習	休み
26	27	28	29	30								
スカットボール	色当て frisbee	輪投げ	下肢トレーニング はつらつ体操	ストラックアウト	ヨガ (Ipad使用)	昭和の日 		ウェルネス体操	ポッチャ 暮らしの教室			
ペタンク	バトン 手芸	モルック	ピックル トレーニング	ゲートボール	タスポニー 手芸			スカット ボウリング	ピックルボール			
			製本作業									

精神科デイケア かけはし山形 wakka

4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日							
			1 座学	2 サーキット トレーニング	3 	4 休み							
			マインドフルネス/ グループ活動～絵本作り～	ピククルボール									
5	6 ピククルボール(卓球ルール)/ (新)ビリッカー	7	8 マインドフルネス/ グループ活動～絵本作り～	9 畑作業～植えつけ準備～	10	11 休み							
	総合トレーニング		music time	ピククルボール									
12	13 ピククルボール(卓球ルール)/ タスポニー	14	15 マインドフルネス/ストレッチ	16 畑作業～植えつけ～	17	18 休み							
	こころカード/面談		ピククルボール	栄養講話 血圧・体重測定									
19	20 ピククルボール(卓球ルール)/ タスポニー	21	22 畳でストレッチ	23 スカットボール 色当てフリスビー	24	25 休み							
	座学		ピククルボール	臨床美術									
26	27 ピククルボール(卓球ルール)/ (新)ビリッカー	28	29 昭和の日 4月29日 昭和の日 	30 マインドフルネス/ グループ活動～絵本作り～	<table border="1"> <tr><td>運動プログラム</td></tr> <tr><td>文化系プログラム</td></tr> <tr><td>調理プログラム</td></tr> <tr><td>専門プログラム</td></tr> <tr><td>講話</td></tr> <tr><td>体重・血圧測定</td></tr> <tr><td>外出レク</td></tr> </table>		運動プログラム	文化系プログラム	調理プログラム	専門プログラム	講話	体重・血圧測定	外出レク
運動プログラム													
文化系プログラム													
調理プログラム													
専門プログラム													
講話													
体重・血圧測定													
外出レク													
	モルック ピククルトレーニング			モルック									