

精神科デイケア かけはし山形

7月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
						1 創立記念日		2		3		4		
コロナウイルス感染拡大防止の為、手洗いの徹底・綺麗なマスクの着用・黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。						運動プログラム	専門プログラム	創立記念日 <small>pixta.jp - 25225818</small>						休み
						文化系プログラム	栄養講話							
						調理プログラム	体重・血圧測定							
						外出	ここからクラブ							
5		6		7		8		9		10		11		
ペタンク	ヨガ(ipad)	棒体操	上肢トレーニング(ipad/畳) はつらつ体操	色当て frisbee	コグニサイズ	frisbeeカーリング		ウェルネス体操	バレーン(ipad/畳)	輪投げ	クッキング 筋肉体操(ipad)	休み		
スカットボウリング	べにちゃん体操(ipad)	ゲートボール	ポッチャ 七夕創作	モルック	ピックルボール(かめ) 七夕創作	AL座談会	夏の歌 Music Time	ストラックアウト	ビリッカー 手芸	脳トレ	タスポニー いきいきサロン			
12		13		14		15		16		17		18		
ダンベル体操	ピックルボール(うさぎ) ストレッチ(ipad/畳)	ウェルネス体操	いきいきサロン	スカットボウリング	ヨガ(ipad) 手芸	棒体操	ピックルボール(かめ)	frisbeeカーリング	ハンドクラフ(ipad)	スカットボール	べにちゃん体操(ipad)	訪問看護		
ゲートボール	ポッチャ はつらつ体操	ペタンク	卓球 ロールモザイク	輪投げ	風船バレー	血圧・体重測定 栄養講話		モルック	タスポニー コグニサイズ	ムービータイム	プリント学習	休み		
19		20		21		22		23		24			25	
スカットボール	コグニサイズ	ダンベル体操	ストレッチ(ipad/畳) 手芸	ストラックアウト	ピックルボール(うさぎ) ロールモザイク	海の日 		スポーツの日 		輪投げ	ピックルボール(かめ)	休み		
ペタンク	筋肉体操(ipad) 7ロック	色当てfrisbee	バレーン(ipad) 臨床美術	ゲートボール	サーキットトレーニング(ipad) 俳句作り					脳トレ	風船バレー			
26		27		28		29		30		31				
棒体操	バレーン(ipad)	ストラックアウト	体幹トレーニング(ipad/畳) 創作・塗り絵	ダンベル体操	ピックルボール(かめ)	ウェルネス体操	ポッチャ 暮らしの教室(後)	ペタンク	ヨガ(ipad/畳)	色当てfrisbee				
モルック	タスポニー 手芸	frisbeeカーリング	はつらつ体操	夏の歌 Music Time	就労支援B型 説明会	スカットボウリング AL座談会	筋肉体操(ipad) いきいきサロン(風船バレー)	スカットボール	コグニサイズ	美文字・ペン字 塗り絵 ロールモザイク	卓球			

精神科デイケア かけはし山形 wakka

7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日				
			1	2	3	4				
wakkaとは20~49歳を対象とした若者プログラムです。復学や就労、居場所作り、対人交流の練習など各々の目的に合わせて、ステップアップをサポートしていきます。		運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 専門プログラム 講話 体重・血圧測定 外出レク 一般と合同	/	色当てフリスビー/ サーキットトレーニング	/	休み				
				ストレッチ						
	5	6		7			8	9	10	11
	/	ピククルボール		/			ヨガ	ウェルネス体操 /バレトン	/	休み
		七夕創作					ピククルボール	面談		
	12	13		14			15	16	17	18
/	ウェルネス体操	/	マインドフルネス/ ストレッチ	フリスビーカーリング/ ハンドクラフ	/	休み				
	ペタンク/卓球		栄養講話	ピククルボール						
19	20	21	22	23	24	25				
/	ピククルボール		/		/	休み				
	臨床美術									
26	27	28	29	30	31					
/	ピククルボール	/	創作	ペタンク/ヨガ	/					
	リズム トレーニング		筋肉体操 (ipad)	ピククルボール						