



エスカリエ 小学4～6年生対象プログラムのご案内

2021年
10～12月版



エスカリエでは、小学4～6年生を対象とした3つのプログラムを実施しています

小学生版SST

隔週木曜日 15時半～16時半



日常生活や学校生活を上手に過ごしていくコツをお伝えします。人とのやり取りの楽しさを一緒に学びましょう！

	プログラム内容
10月14日	好きなこと・苦手なこと
10月28日	困ったことがあったらどうする？
11月11日	ケンカしたとき
11月25日	急に予定が変わったら？
12月 9日	文を書くコツ
12月23日	未来について考えよう

こんな人におすすめです

人とやりとりすることが苦手、普通の生活でどうしたらいいかわからず困ることが多い など



アンガーコントロール トレーニング

隔週木曜日 15時半～16時半



怒りの気持ちと上手に付き合っていく方法を学びます。怒りの感情で後悔しないことを目指します。

	プログラム内容
10月 7日	自分の感情を知ろう
10月21日	怒りと体のつながりを知ろう
11月 4日	怒りを表現してみよう
11月18日	怒りの上手な伝え方
12月 2日	怒りの対処方法を学ぼう
12月16日	まとめ

こんな人におすすめです

怒りっぽい、気持ちの表現が苦手 など



みるきく トレーニング

毎週火・水曜日 15時半～16時半



スタッフと1対1のプログラムです。トレーニング専用のプリントを使って、見る力、聞く力の向上を目指します。1人1人のペースに合わせて内容を選択します。

初回目～終了日 (全10回)

毎週火曜日	10月5日～12月14日
毎週水曜日	10月6日～12月15日

学校行事などで欠席される場合はお早めにご連絡ください。日程を繰り下げられる場合もあります。

こんな人におすすめです

黒板をうつすのに時間がかかる
聞いたことをすぐ忘れてしまう
探しものがなかなか見つけられない
不器用でよく人にぶつかったり物を落としたりする など

【ご確認ください】

- いずれのプログラムも定員があります。ご希望のクールが満員の場合、次回をご案内することがあります。
- プログラムの内容は変更する場合があります。
- 参加費用は医療保険適用となります。「こども医療証(子育て支援医療証)」をお持ちであれば、実費負担はありません。
- 受講は医師の指示に基づくため、受講前に当院の医師の診察が必要です。受講が適切と判断された場合に児童思春期デイケア「エスカリエ」へのご登録をいただき、通所開始となります。

月に1度、保険証と医療証を会計窓口にご提示ください。
毎月診察に行かれている方は、診察時の提示で構いません。

【お問い合わせ・お申し込み】

若宮病院 児童思春期デイケア エスカリエ TEL 023-643-8222(代表)
住所: 〒990-2451 山形県山形市吉原2丁目15番3号

若宮病院通院が初めての場 合 → 相談室宛にご連絡ください
若宮病院に通院中の場 合 → 診察にて医師にご相談ください