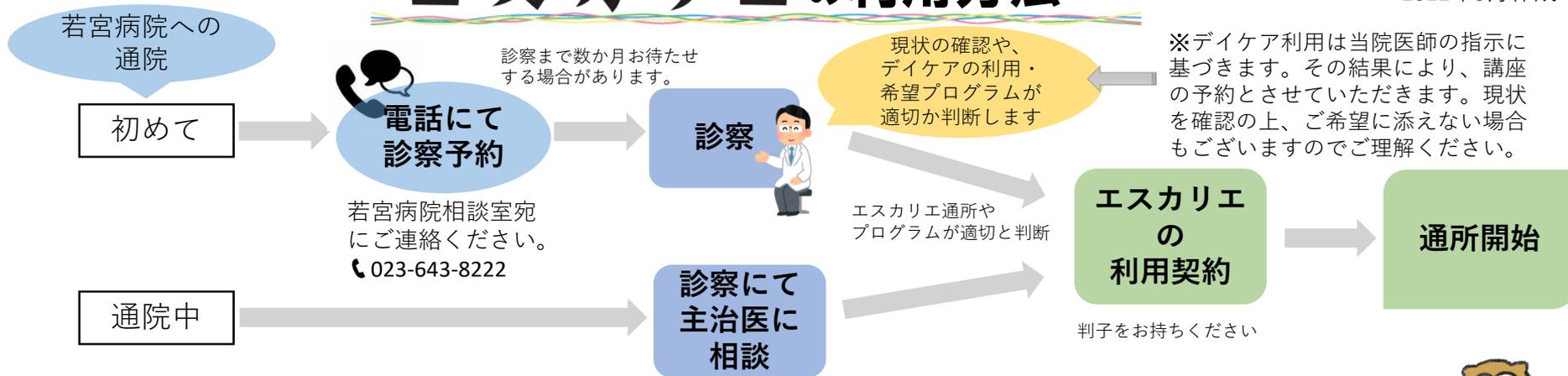


エスカリエの利用方法

若宮病院児童思春期デイケア
2022年3月作成



～プログラムの内容～

小学生



火～金曜日の15：30～16：30にプログラムを行っています。

- ・みるきくトレーニング（火、水、金曜日）
- ・児童版SST（木曜日）
- ・アンガーコントロールトレーニング（木曜日）

デイケア利用が基本ですが、講座のみの参加も可能です。

○ デイケア

→平日の9：30～15：30に利用できます。デイケア活動の一環として、以下の講座を実施しています。詳細はパンフレットをご覧ください。

- 講座 月曜、金曜の10：00～11：30に行っています。
- ・社会のルール・マナー講座（月曜日）
- ・コミュニケーション能力講座（金曜日）
- ・こころの講座（金曜日）

ご確認ください

- ・いずれのプログラムや講座も3ヶ月で1クールです。4月、7月、10月、1月開始で、同じ内容を繰り返し実施しています。
- ・小学生のプログラムには定員があります。ご希望のクールが満員で、次回のクールをご案内することもあります。
- ・新患の方は診察までお待たせする場合があります、そのために希望のクールに間に合わない場合があります。

～プログラム選び参考資料～

- 忘れっぽい、集中が続かない
→みるきくトレーニングがオススメです
- 人とコミュニケーションを取ることが苦手
→児童版SSTがオススメです
- 怒りっぽい、気持ちの表現が苦手
→アンガーコントロールトレーニングがオススメです

～プログラム選び参考資料～

- 社会に出るために様々なことを学びたい
→社会のルール・マナー講座がオススメです
- 人との上手な付き合い方について知りたい
→コミュニケーション能力講座がオススメです
- 気持ちのコントロールや感情表現について知りたい
→こころの講座がオススメです