

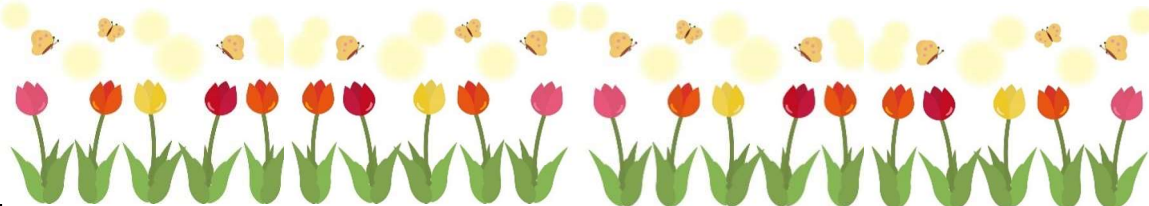
# 精神科デイケア かけはし山形

4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						
			運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外食 外出レク	専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 ここ・からクラブ おっさんずクラブ		
4	5	6	7	8	9	10
フリスビーカーリング 上肢・体幹筋トレ コグニサイズ	棒体操 ゆったいピックル	ゲートボール ボクササイズ 美文字・ペン字	色当てフリスビー タスポニー	ストラックアウト ゆったいピックル 俳句の会	ウェルネス体操 サーキットトレーニング	休み
輪投げ ヨガ体操 (iPad)	スカットボール 卓球 手芸	モルック バトン	スカットボウリング ボッチャ はつらつ体操 AL座談会	ペタンク ストレッチ (iPad)	脳トレプリント 風船バレー	休み
11	12	13	14	15	16	17
ダンベル体操 タスポニー	フリスビーカーリング ビリッカー	色当てフリスビー ゆったいピックル コグニサイズ	ゲートボール 下肢・体幹筋トレ	棒体操 ヨガ体操 (iPad)	輪投げ ストレッチ (iPad)	訪問看護 休み
スカットボウリング ゆったいピックル ぬいえ・創作	モルック バトン いきいきサロン	スカットボール ボッチャ 手芸	ペタンク 卓球	ストラックアウト 風船バレー	Music Time	
18	19	20	21	22	23	24
スカットボール 筋肉体操	ウェルネス体操 タスポニー 自己紹介(小川)	棒体操 ヨガ体操	色当てフリスビー ゆったいピックル いきいきサロン	スカットボウリング ボッチャ	ダンベル体操 ゆったいピックル	訪問看護 休み
ペタンク 卓球 手芸	ストラックアウト 風船バレー	血圧・体重測定 栄養講話	モルック ストレッチ (iPad) AL座談会	輪投げ はつらつ体操	ムービータイム ぬいえプリント	
受け持ちとの面談 (時間を見ながら実施していきます)						
25	26	27	28	29	30	
ウェルネス体操 風船バレー	フリスビーカーリング ボッチャ コグニサイズ	ゲートボール タスポニー はつらつ体操	ダンベル体操 ヨガ体操 (iPad)			スカットボール バトン
Music Time	脳トレプリント ストレッチ (iPad)	ペタンク ゆったいピックル 寺子屋SG)	ストラックアウト 色当てフリスビー 手芸	モルック	卓球	
受け持ちとの面談 (時間を見ながら実施していきます)						

# 精神科デイケア かけはし山形

## 4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>欠席の場合は、9:50までにご連絡ください。 Tel:023-643-8228</p> 				1 ウェルネス体操	2	3 休み
				2 スポーツ		
4	5 PCTトレーニング ランニング	6	7 タスポニー / 自主トレ 脳トレ	8 ゆったりピククル MCT	9	10 休み
11	12 タスポニー ランニング		13	14 下肢・体幹筋トレ ピククルボール		
	18	19 PCTトレーニング ランニング		20	21 PCTトレーニング スポーツ	22 自主トレ グラウンドゴルフ / MCT
25		26 自主トレ ランニング	27		28 PCTトレーニング ピククルボール	29

運動プログラム	自主トレ
文化系プログラム	栄養講話
調理プログラム	体重・血圧測定
外食	個別活動
外出シク	