

精神科デイケア かけはし山形

5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 休み
2	3	4	5	6	7	8
/				畑作業 ゆったりピクニック	/	9 休み
	9	10	11	12		
/	タスポニー ピクニックボール	/	/	ゆったりピクニック 脳トレ 塩崎	PCTトレーニング(該当者) MCT 白田	15 休み
	16			17	18	
/	ビリッカー ランニング	/	/	調理プログラム(お菓子作り) ピクニックボール	タスポニー チャレンジタイム	22 休み
	23			24	25	
/	ストレッチ Music Time	/	/	PCTトレーニング(該当者) ピクニックボール	フロック MCT	29 休み
	30			31		
/	自主トレ ランニング	運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外食 外出レク	自主トレ 栄養講話 体重・血圧測定 個別活動	欠席の場合は、9:50までにご連絡ください。 Tel:023-643-8228		

精神科デイケア かけはし山形

5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日						
						1 休み						
2	3	4	5	6	7	8						
棒体操 タスポニー はつらつ体操	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	スカットボール	いきいきサロン (新棟) 塗り絵・創作	ウェルネス体操 卓球	休み					
輪投げ				モルック	ゆったいピククル	脳トレプリント 風船バレー						
9	10	11	12	13	14	15						
スカットボウリング	ストレッチ (iPad)	ダンベル体操	タスポニー いきいきサロン	frisbeeカーリング	風船バレー	ゲートボール	ゆったいピククル コグニサイズ	棒体操	ヨガ体操 (iPad)	色当てfrisbee	べにちゃん体操	休み
ストラックアウト	ポッチャ	輪投げ	ロールモザイク ゆったいピククル	モルック	スカットボール	サーキットトレーニング	AL座談会	ベタンク	卓球 手芸	Music Time		
16	17	18	19	20	21	22						
ゲートボール	ゆったいピククル	スカットボール	ビリヤード 手芸	ウェルネス体操	ゆったいピククル 美文字・ペン字	ダンベル体操	卓球	色当てfrisbee	タスポニー コグニサイズ	輪投げ	バトン	休み
frisbeeカーリング	風船バレー 登山	モルック	血圧・体重測定 栄養講話		ストラックアウト	ボクササイズ ストレッチ	スカットボウリング	ポッチャ	ムービータイム	塗り絵・プリント		
23	24	25	26	27	28	29						
ウェルネス体操	タスポニー	ゲートボール	ストレッチ (iPad)	スカットボウリング	卓球 手芸	色当てfrisbee	ヨガ体操 (iPad) はつらつ体操	frisbeeカーリング	風船バレー フロック	棒体操	ゆったいピククル クッキング	休み
モルック	いきいきサロン (新棟) ロールモザイク	Music Time		輪投げ	寺子屋(柴山)	ベタンク	AL座談会	ストラックアウト	スカットボール	ポッチャ		
30	31	5月は受け持ちスタッフとの個別面談を行いたいと思います。実施日は未定ですが、お声がけ致しますので協力をお願いします。 欠席の場合は、9:50までご連絡ください。 ☎023-643-8228 プログラムは状況に応じ変更しますので、ご了承ください。										
スカットボール	卓球						ウェルネス体操	ゆったいピククル	暮らしの教室(後藤)	運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外食 外出レク	専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 ここからクイズ おっさんずクイズ	
ベタンク	風船バレー						脳トレプリント					