

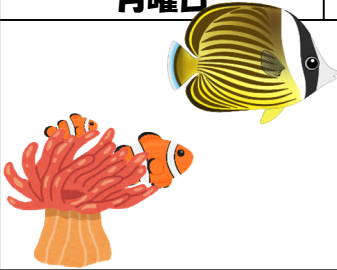

精神科デイケア かけはし山形

★ 7月 ★

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
<p>欠席の場合は9:50までご連絡ください。 ☎023-643-8228 状況に応じてプログラムが変更になることがあります。</p> <p>暑い日が続きますので、walkingに参加する方は必ず帽子とタオル、飲み物の準備をお願いします。</p>				<p>運動プログラム</p> <p>文化系プログラム</p> <p>調理プログラム</p> <p>外食</p> <p>外出レク</p>		<p>専門プログラム</p> <p>栄養講話</p> <p>体重・血圧測定</p> <p>ここからクラフ</p> <p>おっさんずクラフ</p>		<p>1 創立記念日</p>		2		3
								<p>創立記念日</p> <p>pixta.jp - 25225818</p>		<p>ウェルネス体操</p> <p>スカットボウリング</p>	<p>べにちゃん体操</p> <p>ロールモザイク</p> <p>七夕創作</p>	<p>休み</p>
4		5		6		7		8		9		10
ゲートボール	ストレッチ (iPad) はつらつ体操	ダンベル体操	ボクササイズ	輪投げ	ヨガ体操 (iPad)	ウェルネス体操	タスポニー	スカットボウリング	ポッチャ	色当て frisbee	サーキット トレーニング & ストレッチ	休み
ペタンク	卓球 七夕創作	ストラックアウト	七夕創作・塗り絵	モルック	手芸	frisbee カーリング	いきいきサロン AL座談会	スカットボール	ゆったいピックル	脳トレ プリント	風船バレー	休み
11		12		13		14		15		16		17
棒体操	ビリッカー	frisbee カーリング	筋トレ	ウェルネス体操	バレト (iPad)	ダンベル体操	ヨガ体操 (iPad)	ゲートボール	ストレッチ (iPad)	輪投げ	ポッチャ	訪問看護 休み
スカットボウリング	タスポニー	モルック	創作・塗り絵 コグニサイズ	ペタンク	ゆったいピックル 俳句の会	スカットボール	グラウンドゴルフ	ストラックアウト	風船バレー はつらつ体操	Music Time	手芸	休み
18		19		20		21		22		23		24
<p>海の日</p> 		棒体操	タスポニー	frisbee カーリング	ポッチャ いきいきサロン	ストラックアウト	べにちゃん体操	ウェルネス体操	ヨガ体操 (iPad)	モルック	ゆったいピックル	訪問看護 休み
		<p>血圧・体重測定</p> <p>栄養講話</p>		スカットボール	寺子屋	<p>ペタンク</p> <p>AL座談会</p>		輪投げ	卓球 手芸	ムービータイム	塗り絵・プリント	休み
25		26		27		28		29		30		31
ダンベル体操	ストレッチ (iPad)	ウェルネス体操	風船バレー はつらつ体操	色当て frisbee	ストレッチ (iPad) 暮らしの教室	frisbee カーリング	筋トレ	棒体操	バレト (iPad)	ペタンク	クッキング	休み
ストラックアウト	コグニサイズ	輪投げ	ポッチャ 創作・塗り絵	脳トレ プリント	卓球 手芸	モルック	ゆったいピックル ロールモザイク	Music Time		スカットボール	タスポニー	休み

精神科デイケア かけはし山形

7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
			居場所コース	1	2	3		
			就労コース				3	
			運動プログラム					自主トレ
			文化系プログラム					栄養講話
			調理プログラム					体重・血圧測定
外出	個別活動							
外出レク								
4	5	6	7	8	9	10		
/	ストレッチ (iPad)	/	夏の創作	認知機能 バランサー	ウォーキング	/	10	
	一般と		ピクニックボール	自主トレ	MCT			
	あじさい鑑賞							休み
11	12	13	14	15	16	17		
/	農業を学ぼう	/	ヨガ体操 (iPad)	認知機能 バランサー	ストレッチ (iPad)	/	17	
	農業を学ぼう		アサーション	夏の創作	MCT			
	農業を学ぼう						休み	
18	19	20	21	22	23	24		
/	ランニング&ウォーキング	/	畑作業	認知機能 バランサー	調理プログラム	/	24	
	栄養講話		ピクニックボール	チャレンジ タイム(企画編)	MCT			
	畑作業						休み	
25	26	27	28	29	30	31		
/	自主トレ	/	夏の創作	認知機能 バランサー	ウォーキング	/	31	
	ピクニックボール		アサーション	Music time	MCT			
	ピクニックボール			一般と			休み	