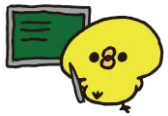
エスカリエ
ESCALIER

小学4～6年生向けプログラムのおしらせ

2022年
10～12月クール



エスカリエでは、小学4～6年生向けの3つのプログラムをおこなっています

児童版SST（じどうばん）

木曜日　15時30分～16時30分

ふだんの生活や学校生活をうまくすごしていくコツを教えます。人とのやり取りの楽しさを学びましょう！

	プログラム内容
10月13日	好きなこと　苦手なこと
10月27日	こまったことがあったら？
11月17日	ケンカしたとき
12月　1日	文を書くコツ
12月15日	急に予定が変わったら？

こんな人におすすめです

人とお話しすることが苦手、
どうしたらいいか分からずこまることが多い　など

アンガーコントロールトレーニング

木曜日　15時30分～16時30分

イライラやムカムカと上手につき合っていくコツを学びます。いかりで自分や相手をきずつけないように学ぼう！

	プログラム内容
10月 6日	自分の気持ちを知ろう
10月20日	いかりって何？
11月10日	いかりを上手に伝えよう
11月24日	いかりを コントロールしてみよう
12月 8日	みんなとの いかりのちがいを感じよう
12月22日	あいさつはまほう

こんな人におすすめです

おこりっぽい、気持ちを表すことが苦手　など

みるきくトレーニング

毎週火・水・金曜日
15時30分～16時30分

スタッフと1対1のプログラムです。トレーニング用のプリントを使って、見る力、聞く力をのばしていきます。自分のペースに合わせて、楽しく学ぶことをめざします。

全10回の日程	
毎週 火曜日	【10月】4･11･18･25日 【11月】1･8･15･22･29日 【12月】6日
毎週 水曜日	【10月】5･12･19･26日 【11月】2･9･16･30日 【12月】7･14日
毎週 金曜日	【10月】7･14･21･28日 【11月】4･11･18･25日 【12月】2･9日

学校行事などで欠席される場合はお早めにご連絡ください。日程を繰り下げられる場合もあります。

こんな人におすすめです

黒板をうつすのに時間がかかる、聞いたことをすぐわすれる、よく人にぶつかったり物を落したりする　など

【ご確認ください】
・いずれのプログラムも定員があります。ご希望のクールが満員の場合、次回をご案内することがあります。
・プログラムの内容は変更する場合があります。
・参加費用は医療保険適用となります。「こども医療証（子育て支援医療証）」をお持ちであれば、実費負担はありません。
・受講は医師の指示に基づくため、受講前に当院の医師の診察が必要です。受講が適切と判断された場合に児童思春期デイケア「エスカリエ」へのご登録をしていただき、通所開始となります。

月に1度、保険証と医療証を会計窓口にご提示ください。
毎月診察を受けている方は、診察時の提示で構いません。

【お問い合わせ・お申し込み】
若宮病院 児童思春期デイケア エスカリエ　TEL 023-643-8222（代表）
住所：〒990-2451 山形県山形市吉原2丁目15番3号

若宮病院通院が初めての場合 → 相談室宛にご連絡ください
若宮病院に通院中の場合 → 診察にて医師にご相談ください

エスカリエの利用方法

若宮病院児童思春期デイケア
2022年3月作成

若宮病院への通院

初めて → **電話にて診察予約** → **診察**

診察まで数か月お待たせする場合があります。

若宮病院相談室宛にご連絡ください。
023-643-8222

現状の確認や、デイケアの利用・希望プログラムが適切か判断します

※デイケア利用は当院医師の指示に基づきます。その結果により、講座の予約とさせていただきます。現状を確認の上、ご希望に添えない場合もございますのでご理解ください。

エスカリエ通所やプログラムが適切と判断

通院中 → **診察にて主治医に相談**

エスカリエの利用契約 → **通所開始**

判子をお持ちください

～プログラムの内容～

小学生

火～金曜日の15：30～16：30にプログラムを行っています。
- **みるきくトレーニング（火、水、金曜日）**
- **児童版SST（木曜日）**
- **アンガーコントロールトレーニング（木曜日）**

～プログラム選び参考資料～

- **忘れっぽい、集中が続かない**
  →みるきくトレーニングがオススメです
- **人とコミュニケーションを取ることが苦手**
  →児童版SSTがオススメです
- **怒りっぽい、気持ちの表現が苦手**
  →アンガーコントロールトレーニングがオススメです

中学生以上

デイケア利用が基本ですが、講座のみの参加も可能です。

○ **デイケア**
→平日の9：30～15：30に利用できます。デイケア活動の一環として、以下の講座を実施しています。詳細はパンフレットをご覧ください。

○ **講座**　月曜、金曜の10：00～11：30に行っています。
- **社会のルール・マナー講座（月曜日）**
- **コミュニケーション能力講座（金曜日）**
- **こころの講座（金曜日）**

～プログラム選び参考資料～

- **社会に出るために様々なことを学びたい**
  →社会のルール・マナー講座がオススメです
- **人との上手な付き合い方について知りたい**
  →コミュニケーション能力講座がオススメです
- **気持ちのコントロールや感情表現について知りたい**
  →こころの講座がオススメです

ご確認ください

- いずれのプログラムや講座も3ヶ月で1クールです。4月、7月、10月、1月開始で、同じ内容を繰り返し実施しています。
- 小学生のプログラムには定員があります。ご希望のクールが満員で、次回のクールをご案内することもございます。
- 新患の方は診察までお待たせする場合があり、そのために希望のクールに間に合わない場合があります。