

精神科デイケア かけはし山形 wakka

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	自主トレ	3	筋トレ	認知機能 バランス	ウォーキング&ゴミ拾い	7
	チャレンジタイム		アサーション	創作	MCT	
8	スイカ割り	10	バトン	認知機能 バランス	大掃除	14
	ピククルボール		アサーション	創作	認知機能 バランス	
15	自主トレ	17	創作	認知機能 バランス	ヨガ体操	21
	美文字・ペン字		v-cat PCセッション	ピククルボール	ピククルボール	
22	自主トレ	24	一般と	認知機能 バランス	山について	v-cat PCセッション
	モルック		v-cat PCセッション			
29	調理実習	31	居場所	一般と		
	ピククルボール		v-cat PCセッション	就労	wakka全体	
			v-cat			