




精神科デイケア かけはし山形

8月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
1		2		3		4		5		6		7
輪投げ	ヨガ体操 (ipad)	色当て フリスビー		ウェルネス体操	サーキット トレーニング& ストレッチ	frisbee カーリング	筋トレ (ipad)	ダンベル体操	タスポニー	ゲートボール	べにちゃん体操	休み
スカット ボウリング	卓球 いきいきサロン	モルック	手芸	ペタンク	美文字・ペン字 コグニサイズ	ストラックアウト	ポッチャ	スカットボール	ゆったりピククル ロールモザイク	脳トレ プリント	風船バレー	
8		9		10		11 山の日		12		13		14
ウェルネス体操	ビリッカー	棒体操		ストラックアウト	ストレッチ (ipad) はつらつ体操	山の日 		大掃除		輪投げ	ゆったりピククル	休み
モルック	タスポニー	frisbee カーリング	スポーツ 季節の創作・塗絵	スカットボール	卓球 手芸			ペタンク	いきいきサロン	Music Time		
15 お盆休み 		16 お盆休み 		frisbee カーリング	タスポニー	棒体操	風船バレー コグニサイズ	ウェルネス体操	ヨガ体操 (ipad)	ダンベル体操	ポッチャ	休み
				輪投げ	寺子屋	モルック	ゆったりピククル	Music Time		スカットボール	手芸	
22		23		24		25		26		27		28
ゲートボール	ストレッチ (ipad)	スカット ボウリング	筋トレ (ipad)	モルック	べにちゃん体操	ダンベル体操	タスポニー	ペタンク	パレトン (ipad)	輪投げ	クッキング	休み
ストラックアウト	ゆったりピククル ロールモザイク	色当て フリスビー	美文字・ペン字 コグニサイズ	血圧・体重測定		frisbee カーリング	暮らしの教室(千 レジンを使って 製作しよう)	スカットボール	卓球 はつらつ体操	ムービータイム	塗り絵・プリント	
29		30		31		欠席の場合は9:50までご連絡下さい。☎023-643-8228 状況に応じてプログラムが変更になることがあります。						
棒体操	ボクササイズ はつらつ体操	ウェルネス体操	ポッチャ	ゲートボール	ゆったりピククル							
スカットボール	風船バレー	脳トレ プリント	スポーツ	スカット ボウリング	ヨガ体操 (ipad) 俳句の会	運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外食 外出レク	専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 ここからクラス					

精神科デイケア かけはし山形 wakka

8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2 自主トレ	3	4 筋トレ 一般と 認知機能 バランス アサーション	5 ウォーキング&ゴミ拾い 創作 MCT	6	7 休み
8	9 スイカ割り 一般と ピククルボール 一般と	10	11 山の日 	12 大掃除 一般と 創作 認知機能 バランス	13	14 休み
15 	16 	17	18 創作 認知機能 バランス ピククルボール 一般と	19 ヨガ体操 一般と v-cat PCセッション ピククルボール MCT	20	21 休み
22	23 自主トレ 美文字・ペン字 一般と v-cat PCセッション	24	25 畑作業(整備) アサーション 認知機能 バランス v-cat 言語セッション	26 山について 一般と 創作(レジン) v-cat PCセッション MCT	27	28 休み
29	30 調理実習 ピククルボール 一般と v-cat PCセッション	31	居場所 就労 v-cat 一般と wakka全体			