

精神科デイケア かけはし山形



9月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
欠席の場合は9:50までご連絡ください。 ☎023-643-8228 状況に応じてプログラムが変更になることがあります。						1		2		3		4	
						frisbee カーリング	tasponi	色当て frisbee	ストレッチ (iPad)	輪投げ	べにちゃん体操 (iPad)	休み	
						運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外食 外出レク	専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 ここからクラブ	いきいきサロン	ペタンク	Music Time			
						モルック	塗り絵・創作						
5		6		7		8		9		10			11
ダンベル体操	風船バレー コグニサイズ	スカット ボウリング	ストレッチ (iPad)	frisbee カーリング	ポッチャ	棒体操	筋トレ (iPad)	ウェルネス体操	ヨガ体操 (iPad)	モルック	tasponi	休み	
ゲートボール	ゆったりピクニック	ペタンク	スポーツ 手芸	輪投げ	卓球	ストラックアウト	いきいきサロン (風船バレー) AL座談会	スカットボール	美文字・ペン字 はつらつ体操	脳トレ プリント	ロールモザイク		
12		13		14		15		16		17			18
frisbee カーリング	ボクササイズ	ウェルネス体操	ビリッカー	棒体操	べにちゃん体操 (iPad) コグニサイズ	スカットボール	tasponi	ペタンク	パレト (iPad) 暮らしの教室	ダンベル体操	ヨガ体操 (iPad)		訪問看護 休み
スカット ボウリング	ポッチャ いきいきサロン (レジン手芸)	ゲートボール		色当て frisbee	ゆったりピクニック レジンを使って 製作しよう♪	モルック	スポーツ ロールモザイク	輪投げ	卓球 手芸	ストラックアウト	風船バレー	休み	
19		20		21		22		23		24			25
敬老の日 GRANDPARENTS DAY 敬老の日 9.18 mon		色当て frisbee	筋トレ (iPad)	frisbee カーリング	tasponi はつらつ体操	ウェルネス体操 ヨガ体操 (iPad)	AL座談会	秋分の日 秋分の日		輪投げ	クッキング		訪問看護 休み
		脳トレ・プリント		血圧・体重測定 栄養講話		スカットボール	AL座談会			ムービータイム	塗り絵 美文字・ペン字		
26		27		28		29		30					
ストラックアウト	ヨガ体操 (iPad)	ダンベル体操	サーキット トレーニング	スカット ボウリング	風船バレー	棒体操	ゆったりピクニック	ウェルネス体操	ポッチャ				
スカットボール	卓球 創作	Music Time		ゲートボール	寺子屋	輪投げ	手芸	frisbee カーリング	tasponi コグニサイズ				

月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
				1	2	3	4	
				創作	認知機能 バランス	ストレッチ		休み
		居場所	一般と			一般と		
		就労	wakka全体	たき火について学ぼう	自主トレ	MCT		
	v-caf							
5	6	7	8	9	10	11	11	
	自主トレ		創作	認知機能 バランス	ヨガ体操	v-caf PCセッション	休み	
	一般と				一般と			
	体育館		アサーション		調理実習 (お菓子)			
	一般と							
12	13	14	15	16	17	18	18	
	ビリッカー		創作	認知機能 バランス	暮らしの教室	v-caf PCセッション	休み	
	一般と				一般と			
	v-caf PCセッション		体育館	v-caf 言語セッション	自主トレ	MCT		
	一般と		一般と					
19	20	21	22	23	24	25	25	
	外出レク	v-caf PCセッション	ヨガ体操	認知機能 バランス		24	25	
	一般と		一般と			25	25	
	外出レク		アサーション	v-caf 言語セッション				休み
	一般と							
26	27	28	29	30	31			
	ウォーキング & ゴミ拾い	v-caf PCセッション	ゆったりピククル	認知機能 バランス	チャレンジタイム	v-caf PCセッション		
			一般と					
	MUSIC TIME	v-caf PCセッション	アサーション	v-caf 言語セッション	自主トレ	MCT		
	一般と							