

小学4～6年生向けプログラムのおしらせ

2023年
1～3月クール



じどうばん 児童版SST

火曜日
15:30～16:30

少人数のグループでのプログラムです。
日常生活をうまくすごしていくコツを教えます。
人とのやり取りの楽しさを学びましょう！

	プログラム内容
1月10日	いろんな気持ちを表現してみよう
1月24日	話の上手な聞き方
2月 7日	こまったことがあったら？
2月21日	やさしいたのみ方
3月 7日	こまったさそいを受けたら
3月28日	あたたかい言葉かけ

こんな人におすすめです

人とお話しすることが苦手、
どうしたらいいかわからずこまることが多い など



アンダーコントロール トレーニング

火曜日
15:30～16:30

少人数のグループでのプログラムです。イライラと上手につき合っていくコツを学びます。いかりで自分や相手をきずつけないよう学びましょう！

	プログラム内容
1月17日	自分の気持ちを知ろう
1月31日	いかりって何？
2月14日	いかりを上手に伝えよう
2月28日	いかりをコントロールしてみよう
3月14日	みんなとの気持ちのちがいを感じよう

こんな人におすすめです

おこりっぽい、気持ちを表すことが苦手 など



みるきく トレーニング

水・木・金曜日
15:30～16:30

スタッフと1対1のプログラムです。
プリントを使って、見る力、聞く力をのばしていきます。
自分のペースに合わせて楽しく学ぶことをめざします。

全10回の日程	
毎週水曜日	【1月】 4・11・18・25日 【2月】 1・8・15・22日 【3月】 1・8日
毎週木曜日	【1月】 5・12・19・26日 【2月】 2・9・16日 【3月】 2・9・16日
毎週金曜日	【1月】 6・13・20・27日 【2月】 3・10・17・24日 【3月】 3・10日

学校行事などで欠席される場合はお早めにご連絡ください。日程を繰り下げられる場合があります。

こんな人におすすめです

黒板をうつすのに時間がかかる、聞いたことをすぐわすれる、よく人にぶつかったり物を落したりする など

【ご確認ください】

- ・いずれのプログラムも定員があります。
- ・プログラムの内容は変更する場合があります。
- ・参加費用は医療保険適用となります。「子ども医療証(子育て支援医療証)」をお持ちであれば、実費負担はありません。
- ・受講は医師の指示に基づいたため、受講前に当院の医師の診察が必要です。受講が適切と判断された場合に児童思春期デイケア「エスカリエ」へご登録いただき、通所開始となります。

月に1度、保険証と医療証を会計窓口にご提示ください。
毎月診察を受けている方は、診察時の提示で構いません。

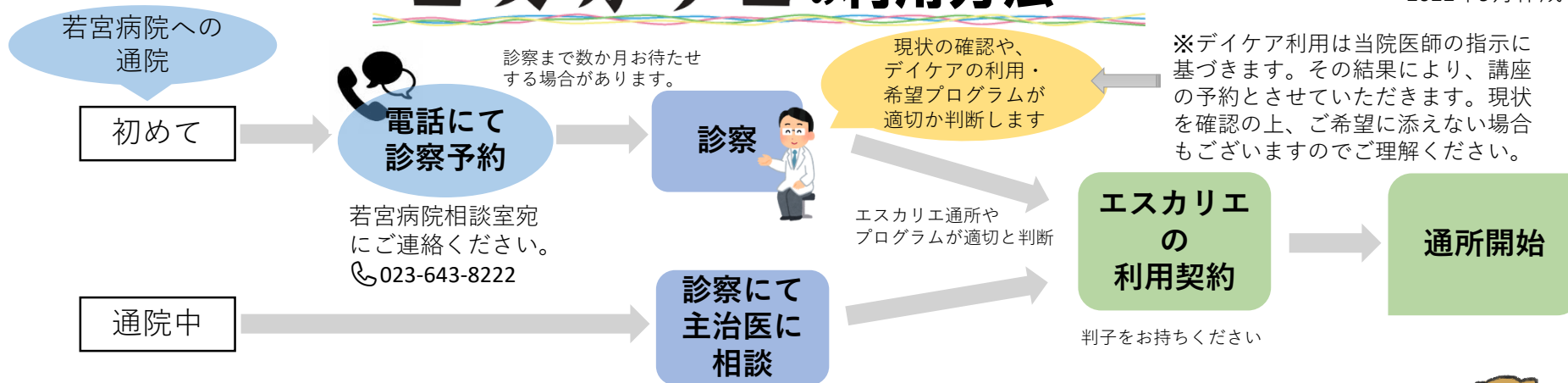
【お問い合わせ・お申し込み】

若宮病院 児童思春期デイケア エスカリエ TEL 023-643-8222(代表)
住所: 〒990-2451 山形県山形市吉原2丁目15番3号

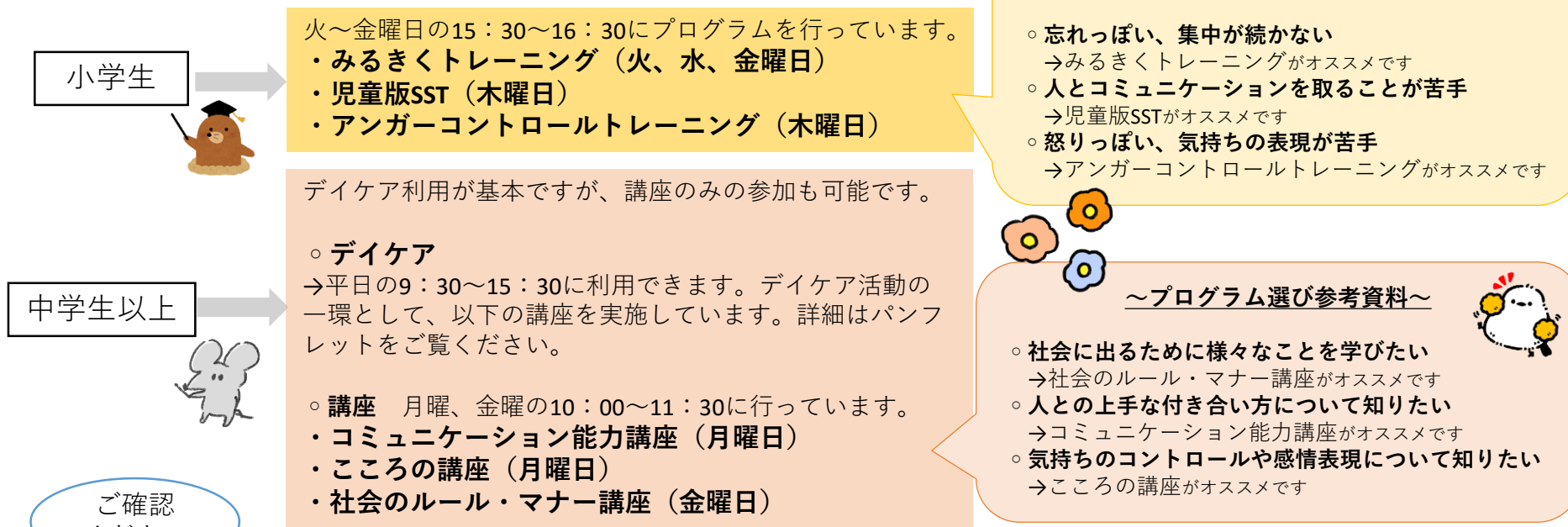
若宮病院通院が初めての場 合 → 相談室宛にご連絡ください
若宮病院に通院中の場 合 → 診察にて医師にご相談ください

エスカリエの利用方法

若宮病院児童思春期デイケア
2022年9月作成



～プログラムの内容～



- ・いずれのプログラムや講座も3ヶ月で1クールです。4月、7月、10月、1月開始で、同じ内容を繰り返し実施しています。
- ・小学生のプログラムには定員があります。ご希望のクールが満員で、次回のクールをご案内することもあります。
- ・新患の方は診察までお待たせする場合があります、そのために希望のクールに間に合わない場合があります。