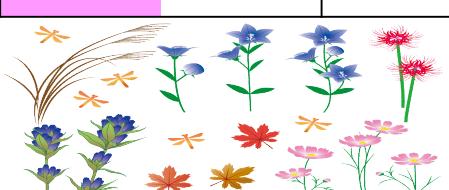


精神科デイケア かけはし山形

10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2 休 み
スカットボール	ヨガ体操 (iPad)	フリスピーカーリング いきいきサロン	ダンベル体操 べにちゃん体操	輪投げ サーキット・トレーニング コグニサイス	ウェルネス体操 ストレッチ	モルック はつらつ体操 脳トレ ロールモザイク
色当てフリスピーアー	ポッチャ	ストラックアウト	スカットボウリング 卓球 ロールモザイク	モルック 風船バレー	ペタンク ゆったりピックル 創作	ゲートボール タスボニー Music Time
10 スポーツの日 	11	12	13	14	15	16 休 み
スカットボール	ビリッカー 手芸	棒体操 はつらつ体操	タスボニー	フリスピーカーリング	色当て フリスピーアー	ヨガ体操 (iPad)
	ペタンク 俳句	輪投げ	ゆったりピックル	ストラックアウト いきいきサロン AL座談会	スカットボウリング	ウェルネス体操 筋トレ 寺子屋 風船バレー
17	18	19	20	21	22	23 休 み
ゲートボール	ゆったりピックル コグニサイス	ダンベル体操 筋トレ	モルック ヨガ体操	棒体操 手芸	ウェルネス体操 べにちゃん体操	輪投げ ストレッチ
ペタンク	タスボニー	色当て フリスピーアー	フリスピーカーリング 卓球 創作	Music Timu	スカットボール モルック	ムービータイム 塗り絵・創作
24	25	26	27	28	29	30 休 み
スカットボウリング	ボクササイズ	棒体操 ヨガ体操 (iPad)	輪投げ 暮らしの教室	ダンベル体操 ゆったりピックル	ペタンク バレトン(iPad) はつらつ体操	ストラックアウト クッキング
モルック	いきいきサロン (風船バレー)	美文字 塗り絵 卓球	血圧・体重測定 栄養講話	スカットボール AL座談会	フリスピーカーリング ボッチャ 手芸	脳トレ 風船バレー
31						
輪投げ	ストレッチ 創作	運動プログラム 専門プログラム 文化系プログラム 栄養講話 調理プログラム 体重・血圧測定	外食 ここ・からクラブ 外出レク	おっさんずクラブ	欠席の場合は、9:50までご連絡ください。 ☎023-643-8228 プログラムは状況に応じ変更しますので、ご了承ください。 コロナウイルス感染拡大防止の為、手洗いの徹底・綺麗なマスクの着用・黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。	

精神科ティケア かけはし山形 wakka

10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2 休み
3	4 畑作業 グランドゴルフ 一般と	5	6 創作 アサーション	7 認知機能 バランサー 自主トレ ゆったりピックル 一般と	8	9 休み
10	11 ビリッカー 一般と ポートゲーム	12	13 創作 体育館	14 認知機能 バランサー 自主トレ 芋煮会ミーティング MCT	15	16 休み
17	18 筋トレ 一般と アサーション	19	20 創作 芋煮の買い物	21 認知機能 バランサー 芋煮会 芋煮会	22	23 休み
24	25 ウォーキング&ゴミ拾い 体育館	26	27 創作 アサーション	28 認知機能 バランサー 自主トレ 公園でモルック MCT	29	30 休み
31	居場所 就労 v-cat		wakka全体			