

W-GAP

Wakamiya Gairai
Alcohol Program

若宮外来 アルコールプログラム

依存症を対象とした治療プログラムであるSMARPPを元にしたプログラムになります。依存症の知識、どのように対処していけば良いかを学んでいきます。

日時

毎週

金曜日

13：30～14：30

*最終金曜日は、リカバリーミーティングになります。アルコールに関わる問題の解決にむけ、体験を共有、わかちあうことを目的とした場です。

内容 全12回のプログラムとなります。途中の回からの参加も可能です。

はじめに なぜアルコールをやめなくてはいけないの（個別）

第1回 引き金と欲求

第2回 お酒のある生活からの回復段階

第3回 あなたのまわりにある「引き金」について

第4回 飲まない生活のための注意事項

第5回 飲酒による様々な精神症状

第6回 合法ドラッグとしてのアルコール

第7回 アルコールに問題をかかえた人の経過

第8回 処方薬と市販薬

第9回 アルコールによる障害

第10回 再発を防ぐには

おわりに 強くなるより賢くなろう（個別）

費用

※それぞれの保険適応の額となります。自立支援医療費制度も適応になります。

第1回から第10回までは3割負担1,120円、1割負担370円になります。

リカバリーミーティングは3割負担870円、1割負担290円になります。

参加者

※5名程度。参加ご希望の方は、医療福祉相談室 依存症担当までご連絡下さい。