

## 精神科デイケア かけはし山形

# 11月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
		1		2		3 文化の日		4		5		6
		フリスビー カーリング	ヨガ体操	ウェルネス体操 ベにちゃん体操				スカット ボウリング	タスポニー コグニサイス	ダンベル体操	風船バレー	休み
色当て フリスビー	ロールモザイク	ベタンク	チャレンジ球技	美文字 塗り絵	モルック 手芸			ストラックアウト	ゆったいピックル			
7		8		9		10		11		12		13
スカットボール	ストレッチ (iPad) 創作	ウェルネス体操	サーキット トレーニング はつらつ体操	モルック	タスポニー	ゲートボール	ゆったいピックル	棒体操	バレトン (iPad) ロールモザイク	ベタンク	ヨガ体操 (Ipad)	休み
デイケア祭準備期間												
フリスビー カーリング	ポッチャ	輪投げ	卓球 創作	色当てフリスビー		脳トレ	テーブルゲーム AL座談会	ストラックアウト	いきいきサロン (レジン)	Music Time		20
14		15		16		17		18		19		
ダンベル体操	ボクササイス コグニサイス	スカットボール	ビリッカー 手芸	フリスビー カーリング	ゆったいピックル 俳句	ウェルネス体操 チャレンジ球技		輪投げ	風船バレー はつらつ体操	モルック	ストレッチ (iPad)	休み
デイケア祭準備期間												
色当て フリスビー	卓球 手芸	めいえ・創作	ロールモザイク	血圧・血圧測定 栄養講話		スカットボウリング 創作 DC祭に向けて		ベタンク	ポッチャ	ムービータイム	塗り絵・創作 (DC祭に向けて)	27
21		22		23 勤労感謝の日		24		25		26		
棒体操	ベにちゃん体操	ゲートボール	タスポニー ロールモザイク			モルック	筋トレ いきいきサロン	ダンベル体操	暮らしの教室 (塩)	輪投げ	クッキング	休み
デイケア祭準備期間						デイケア祭準備期間						
スカット ボウリング 創作 DC祭に向けて	棒ホッケー	Music Time				スカットボール	卓球 AL座談会	フリスビー カーリング 創作 DC祭に向けて	ゆったいピックル	脳トレ	ストラック フリスビー ロールモザイク	
28		29		30				・欠席の場合は、9:50までご連絡ください。☎023-643-8228 ・プログラムは状況に応じ変更しますので、ご了承ください。 ・コロナウイルス感染拡大防止の為、手洗いの徹底・綺麗なマスクの着用・黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。 ・11月は受け持ちスタッフとの個別面談を実施します。				
ゲートボール	風船バレー 創作	スカット ボウリング	ヨガ体操 (iPad)	棒体操	創作 いきいきサロン 風船バレー					運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外食 外出レク	専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 こころからクイズ おさんずクラス	
デイケア祭準備期間												
ストラックアウト 創作 DC祭に向けて	タスポニー	モルック	創作	スカットボール 創作 DC祭に向けて	寺子屋							

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 ヨガ体操 一般と 自主トレ	2	3 文化の日	4 11月の活動 話し合い ボードゲーム	5	6 休み
7	8 自主トレ DC祭に向けた創作	9	10 季節の創作 アサーション	11 畑作業 自主トレ MCT	12	13 休み
14	15 ビリッカー 一般と グランドゴルフ 一般と	16	17 季節の創作 認知機能 balancer 体育館 一般と	18 生活に役立つ調理実習 レクォーキング (希望者)	19	20 休み
21	22 DC祭に向けた創作 Music Time 一般と	23 勤労感謝の日	24 季節の創作 認知機能 balancer アサーション	25 ボードゲーム ピククルボール MCT 一般と	26	27 休み
28	29 DC祭に向けた創作 体育館 一般と	30 居場所 就労 wakka全体 v-cat				

