

精神科デイケア かけはし山形

11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	1 フリスビー カーリング 色当て フリスビー	2 ヨガ体操 ロールモザイク ペタンク	3 ウェルネス体操 べにちゃん体操 チャレンジ球技	文化の日 スカット ボウリング 美文字 塗り絵 モルック 手芸	4 タスponie コグニサイズ ゲートボール ゆったりピックル バレトン(iPad) ロールモザイク	5 ダンベル体操 風船バレー ストラックアウト ゆったりピックル	6 休み
7 スカットボール 創作	8 ウェルネス体操 はつうつ体操	9 モルック タスponie ゲートボール ゆったりピックル	10 ペタンク	11 棒体操	12 ペタンク ヨガ体操(Ipad)	13 休み	
デイケア祭準備期間							
フリスビー カーリング	ポッチャ 輪投げ	卓球 創作	色当てフリスビー	脳トレ テーブルゲーム AL座談会	ストラックアウト いきいきサロン (レジン)	Music Time	
14 ダンベル体操 スカットボール コグニサイズ	15 ビリッカー 手芸	16 フリスビー カーリング 俳句	17 ウェルネス体操 チャレンジ球技	18 輪投げ 風船バレー はつうつ体操	19 モルック ストレッチ(iPad)	20 休み	
デイケア祭準備期間							
色当て フリスビー 手芸	卓球 ぬいえ・創作	ロールモザイク 栄養講話	血圧・血圧測定 創作 DC祭に向けて	スカットボウリング 創作 DC祭に向けて	ペタンク ポッチャ 創作 DC祭に向けて	ムービータイム (DC祭に向けて) 塗り絵・創作	
21 棒体操 べにちゃん体操 ゲートボール	22 タスponie ロールモザイク	23 勤労感謝の日 勤労感謝の日	24 モルック 筋トレ いきいきサロン	25 ダンベル体操 暮らしの教室(塩)	26 輪投げ クッキング	27 休み	
デイケア祭準備期間			デイケア祭準備期間				
スカット ボウリング 創作 DC祭に向けて	棒ホッケー Music Time		スカットボール AL座談会	卓球 AL座談会	フリスビー カーリング 創作 DC祭に向けて	ストラック フリスビー ロールモザイク	
28 ゲートボール 創作	29 風船バレー 創作	30 スカット ボウリング ヨガ体操 (iPad)		運動プログラム 専門プログラム 文化系プログラム 栄養講話 調理プログラム 体重・血圧測定 外食 外出レク	・欠席の場合は、9:50までご連絡ください。☎023-643-8228 ・プログラムは状況に応じ変更しますので、ご了承ください。 ・コロナウィルス感染拡大防止の為、手洗いの徹底・綺麗なマスクの着用・黙食などの感染予防にご協力よろしくお願ひします。 ・11月は受け持ちスタッフとの個別面談を実施します。		
ストラックアウト タスponie 創作 DC祭に向けて	モルック 創作	スカットボール 寺子屋 創作 DC祭に向けて					

精神科ティケア かけはし山形 wakka

11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 ヨガ体操 一般と 自主トレ	2	3 	4 11月の活動 話し合い ボードゲーム		5 6 休み
7	8 自主トレ DC祭に向けた創作	9	10 季節の創作 アサーション	11 畑作業 自主トレ MCT	12	13 休み
14	15 ピリッカー 一般と グランドゴルフ 一般と	16	17 季節の創作 体育館 一般と	18 認知機能 パランサー Lウォーキング (希望者)	19	20 休み
21	22 DC祭に向けた創作 Music Time 一般と	23 	24 季節の創作 アサーション	25 認知機能 パランサー ボードゲーム ピックルボール 一般と MCT	26	27 休み
28	29 DC祭に向けた創作 体育館 一般と	30 居場所 就労 wakka全体 v-cat				