

精神科デイケア かけはし山形

2月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
													5
													休み
6		7		8		9		10		11		12	
フリスビーカーリング	ビリッカー	ダンベル体操	筋トレ (ipad)	棒体操	ヨガ体操 (ipad) コグニサイズ	ペタンク	ゆったいピククル はつらつ体操	ウェルネス体操	バレトン (ipad) タキミカ体操			休み	
ゲートボール	チャレンジ球技 (SBB) 創作	Music Time		ストラックアウト	卓球	スカットボール	風船バレー AL座談会	輪投げ	棒ホッケー				
13		14		15		16		17		18		19	
スカットボウリング	調理実習 べにちゃん体操	色当てフリスビー	タスポニー はつらつ体操	ウェルネス体操	ロールモザイク 俳句	輪投げ	風船バレー いきいきサロン	棒体操	ヨガ体操 (ipad)	フリスビーカーリング	チャレンジ球技 (SBB)	訪問看護	
スカットボール	ゆったいピククル	ペタンク	ポッチャ 手芸	ロングゲートボール	寺子屋	ストラックフリスビー	卓球	脳トレ	ストラックアウト	Music Time		休み	
20		21		22		23		24		25		26	
ウェルネス体操	ボクササイズ	輪投げ	風船バレー	ペタンク	ゆったいピククル 暮らしの教室 (山内)			ダンベル体操	ストラックフリスビー	棒体操	クッキング	訪問看護	
モルック	いきいきサロン (風船バレー) ロールモザイク	血圧・体重測定 栄養講話		スカットボウリング	棒ホッケー			スカットボール	タスポニー 創作	ムービータイム	塗り絵・創作	休み	
27		28		<p>・欠席の場合は9:50までご連絡ください。 ☎023-643-822 ・コロナ感染拡大防止の為、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承ください。 ★デイケアの活動は、できるだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。</p>									26
輪投げ	ヨガ体操 (ipad) はつらつ体操	ウェルネス体操	ゆったいピククル										
色当てフリスビー	卓球 手芸	フリスビーカーリング	ポッチャ コグニサイズ										

運動プログラム	専門プログラム
文化系プログラム	栄養講話
調理プログラム	体重・血圧測定
外食	個別活動
外出シク	

精神科デイケア かけはし山形

wakka

2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>2月</p>		1	2	3	4	5
			<p>面談(居場所)</p> <p>wakka 担当</p> <p>季節の創作</p>	<p>タスポニー</p> <p>一般と</p> <p>認知機能 バランス</p>	<p>創作 (マスクケース)</p> <p>面談(就労)</p> <p>wakka 担当</p> <p>MCT</p>	<p>5</p> <p>休み</p>
6	7	8	9	10	11	12
	<p>マインドフルネス/ヨガ体操</p>		<p>ゆったりピククル</p> <p>一般と</p>	<p>コーンホール(試し)</p>		<p>12</p> <p>休み</p>
	<p>MUSIC TIME</p> <p>一般と</p>		<p>季節の創作</p>	<p>認知機能 バランス</p>	<p>自主トレ</p> <p>MCT</p>	
13	14	15	16	17	18	19
	<p>お菓子作り</p>		<p>季節の創作</p>	<p>認知機能 バランス</p>	<p>チームビルディング</p>	<p>19</p> <p>休み</p>
	<p>グループ ミーティング (動画作成について)</p>		<p>ボードゲーム</p>	<p>自主トレ</p> <p>MCT</p>		
20	21	22	23	24	25	26
	<p>自主トレ</p> <p>アサーション</p>		<p>天皇誕生日</p>	<p>自主トレ</p> <p>認知機能 バランス</p>	<p>25</p> <p>休み</p>	
	<p>栄養講話</p> <p>一般と</p>			<p>生活に役立つ調理実習(うどん)</p> <p>塩崎(もう一人)</p>		
27	28	<p>節分クイズ??</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆まきをする時間、一番よいと言われているのはいつでしょうか? 豆まきの後、食べるとよいとされている豆の数はいくつでしょうか? 豆まきをしないでいいと言われている名前の人がいます。それは何さんでしょうか? 				
	<p>自主トレ</p> <p>アサーション</p>				<p>居場所</p> <p>就労</p> <p>v-caf</p>	<p>一般と</p> <p>wakka全体</p>
	<p>勉強会(たき火)</p>					