


精神科デイケア かけはし山形

3月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
・欠席の場合は9:30までご連絡ください。☎023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止の為、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用 黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承ください。 ★デイケアの活動は、できるだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。												
				1		2		3		4		5
				ペタンク	べにちゃん体操	スカット ボウリング	チャレンジ球技 (SBB)	ダンベル体操	タスポニー	スカットボール	風船バレー	休み
				ゲートボール	ストラック frisbee 創作	ストラックアウト	棒ホッケー	モルック	ロールモザイク いきいきサロン	脳トレ	美文字・ペン字	
6		7		8		9		10		11		12
ウェルネス体操	ポッチャ	ペタンク	ストレッチ (ipad)	frisbee カーリング	ゆったりピククル コグニサイズ	棒体操	タスポニー	色当て frisbee	バレトン (ipad)	スカット ボウリング	はつらつ体操	休み
スカットボール	ヨガ体操 (ipad) 創作	色当て frisbee	コーンホール ひなまつり クッキング	輪投げ	卓球	モルック	AL座談会	ストラックアウト	チャレンジ球技 (SBB) いきいきサロン	Music Time		
13		14		15		16		17		18		19
ダンベル体操	ビリッカー コグニサイズ	ウェルネス体操	筋トレ (ipad) ホワイトデー クッキング	スカット ボウリング	風船バレー	輪投げ	チャレンジ球技 (SBB) はつらつ体操	棒体操	サーキット トレーニング	モルック	ゆったりピククル	訪問看護 休み
ロング ゲートボール	ロールモザイク 創作	frisbee カーリング	棒ホッケー 手芸	スカットボール	寺子屋	ストラック frisbee	ポッチャ	ペタンク	卓球	ストラックアウト	テーブルゲーム	
20		21 春分の日		22		23		24		25		26
色当て frisbee	べにちゃん体操	春分の日		ウェルネス体操	ボクササイズ 暮らしの教室	スカットボール	コーンホール	大掃除		輪投げ	ヨガ体操 (ipad)	訪問看護 休み
frisbee カーリング	タスポニー			血圧・体重測定	栄養講話	脳トレ	いきいきサロン (風船バレー) AL座談会	ゲートボール	ゆったりピククル	ムービータイム	塗り絵・創作	
27				28		29		30		31		
スカット ボウリング	風船バレー はつらつ体操	ペタンク	タスポニー	ダンベル体操	棒ホッケー	ウェルネス体操	筋トレ (ipad)	輪投げ	ポッチャ			
モルック	卓球 手芸	スカットボール	チャレンジ球技 (SBB) コグニサイズ	ストラックアウト	俳句	ストラック frisbee	ゆったりピククル	Music Time	ロールモザイク	運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外食 外出レク	専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 ここからクラブ	

精神科デイケア かけはし山形 wakka

3月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5
			チャレンジ球技(SSB) 一般と 面談(居場所)	タスポニー 一般と グループ ミーティング (動画作成について)		休み
6	7	8	9	10	11	12
	ボードゲーム コーンホール 一般と		季節の創作 キャンドルナイト/メッセージ	面談(就労) バレトン(ipad) 一般と 自主トレ MCT		休み
13	14	15	16	17	18	19
	ホワイデー お菓子作り 手芸 アサーション 一般と		季節の創作 ランニング&ウォーキング	認知機能 バランサー 棒体操 一般と 自主トレ MCT		休み
20	21	22	23	24	25	26
			季節の創作 ボードゲーム 認知機能 バランサー	大掃除 一般と ゆったり ピックル 一般と MCT		休み
27	28	29	30	31		
	チームビルディング チャレンジ球技 アサーション 一般と		自主トレ 登山について マインドフルネス/ヨガ体操	生活に役立つ調理実習(餃子) 自主トレ MCT	居場所 就労 v-caf	一般と wakka全体