

# 精神科デイケア かけはし山形

## 4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日													
 <p>・欠席の場合は<b>9:30</b>までご連絡ください。☎023-643-8228                  ・コロナ感染拡大防止の為、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力                  よろしくお願ひします。                  ★デイケアの活動は、できるだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施して                  います。プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。                  ・今月は担当スタッフによる面談を実施したいと思ひます。期日は未定です。個別に声掛けを                  しますのでよろしくお願ひします。</p>					1 色当て frisbee	2 ストレッチ (ipad)	2 休み												
					<table border="1"> <tr> <td>運動プログラム</td> <td>専門プログラム</td> </tr> <tr> <td>文化系プログラム</td> <td>栄養講話</td> </tr> <tr> <td>調理プログラム</td> <td>体重・血圧測定</td> </tr> <tr> <td>外食</td> <td>個別活動</td> </tr> <tr> <td>外出レク</td> <td></td> </tr> </table>	運動プログラム	専門プログラム	文化系プログラム	栄養講話	調理プログラム	体重・血圧測定	外食	個別活動	外出レク		<table border="1"> <tr> <td>ロールモザイク</td> <td>テーブルゲーム</td> </tr> </table>	ロールモザイク	テーブルゲーム	
運動プログラム	専門プログラム																		
文化系プログラム	栄養講話																		
調理プログラム	体重・血圧測定																		
外食	個別活動																		
外出レク																			
ロールモザイク	テーブルゲーム																		
3 棒体操 ヨガ体操 (ipad)	4 frisbee カーリング はつらつ体操	5 ウェルネス体操 サーキット トレーニング	6 輪投げ べにちゃん体操	7 ダンベル体操 タスポニー	8 モルック コグニサイズ	9 休み													
スカットボール チャレンジ球技 (SBB) 脳トレ	スカット ボウリング 風船バレー	ゲートボール 卓球 手芸	ペタンク いきいきサロン	コーンホール ゆったいピックル	ストラック frisbee 塗り絵・創作														
10 色当て frisbee ポッチャ	11 ウェルネス体操 バレトン	12 ペタンク ストレッチ (ipad) はつらつ体操	13 スカット ボウリング 筋トレ (ipad)	14 棒体操 ヨガ体操 (ipad)	15 ストラックアウト ゆったいピックル	16 訪問看護 休み													
frisbee カーリング 風船バレー	Music Time		スカットボール 棒ホッケー 創作 AL座談会	美文字・ペン字 卓球	ムービータイム 脳トレ														
17 カローリング ビリヤード	18 ダンベル体操 タスポニー コグニサイズ	19 フェイスゲッター ポッチャ	20 カローリング はつらつ体操	21 ウェルネス体操 棒ホッケー	22 ペタンク クッキング	23 訪問看護 休み													
ロング ゲートボール 脳トレ 手芸	ロールモザイク 手芸	血圧・体重測定 栄養講話	輪投げ チャレンジ球技 (SBB) 俳句	スカットボール ゆったいピックル	モルック テーブルゲーム	Music Time													
24 ダンベル体操 ポッチャ	25 ストラックアウト ゆったいピックル	26 スカット ボウリング 筋トレ (ipad) コグニサイズ	27 棒体操 風船バレー	28 輪投げ べにちゃん体操	29 昭和の日 30 休み														
色当て frisbee いきいきサロン (風船バレー)	ストラック frisbee 卓球 手芸	frisbee カーリング 寺子屋	ゲートボール 美文字・ペン字 AL座談会	スカットボール ボクササイズ (ipad) 創作															

# 精神科デイケア かけはし山形 Wakka

## 4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
						1	2 休み
3	4 面談(就労)	5	6 季節の創作 認知機能 バランス wakka 担当	7 畑について 一般と	8	9 休み	
	ウォーキングについて 一般と		グランドゴルフとは 一般と	自主トレ ゆったりピク クル 一般と			
10	11 バレトン アサーション 一般と	12	13 花見について	14 畑について	15	16 休み	
	Music time 一般と		花見について	自主トレ 認知機能 バランス wakka 担当			
17	18 ダンベル体操 アサーション 一般と	19	20 季節の創作 認知機能 バランス wakka 担当	21 調理実習(うどん)	22	23 休み	
	栄養講話		ボードゲーム	自主トレ MCT			
24	25 ゆったりピク クル アサーション 一般と	26	27 季節の創作 認知機能 バランス wakka 担当	28 自主トレ 登山について 一般と	29	30 休み	
	グループ ミーティング (動画作成について)		ピククルボール 一般と	ボクササイズ 一般と MCT			
居場所 一般と		<p>4月といえば?何を思い浮かべますか? 例えば↓ お花見、エイプリルフール、ゴールデンウィーク、入園式、入学式、クラス替え、入社式 新年度、イースター(復活祭)、昭和の日、花まつり、十三参り、オレンジデー、潮干狩り 花粉症など。頭の片隅に置いておくと、何かの話題のきっかけになるかもしれませんよ</p>					
就労 wakka全体							
v-cat							

