


精神科デイケア かけはし山形

5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 タスポニー ストラックアウト はつらつ体操	2 ウェルネス体操 チャレンジ球技 (SBB)	3 憲法記念日 5月3日  憲法記念日	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 いきいきサロン 輪投げ	7 休み
モルック ゆったりピククル 手芸	色当て フリスビー ポッチャ				フリスビー カーリング 風船バレー	
8 ダンベル体操 サーキット トレーニング	9 ペタンク 棒ホッケー コグニサイズ	10 ウェルネス体操 べにちゃん体操	11 フリスビー カーリング ラダーゲッター	12 ストレッチ (ipad) はつらつ体操 輪投げ	13 棒体操 ラダーゲッター	14 休み
スカットボール チャレンジ球技 (SBB)	モルック ストラック フリスビー	カローリング ゆったりピククル	Music Time AL座談会	カローリング ポッチャ 手芸	スカット ボウリング 脳トレ	
15 カローリング ラダーゲッター 創作	16 ウェルネス体操 ヨガ体操 (ipad)	17 色当て フリスビー 卓球 テーブルゲーム	18 輪投げ ストラック フリスビー	19 棒体操 ボクササイズ (ipad) コグニサイズ	20 スカットボール ゆったりピククル	21 訪問看護 休み
ペタンク 風船バレー	フリスビー カーリング	モルック 卓球 テーブルゲーム	ストラック アウト	ロング ゲートボール 美文字・ペン字	Music Time	
22 ウェルネス体操 べにちゃん体操	23 モルック タスポニー いきいきサロン	24 輪投げ ビリッカー 暮らしの教室(山) 血圧・体重測定 栄養講話	25 棒体操 はつらつ体操 卓球 AL座談会	26 ペタンク 棒ホッケー 色当て フリスビー	27 コーンホール クッキング ムービータイム 塗り絵・創作	28 訪問看護 休み
スカット ボウリング ポッチャ テーブルゲーム	ストラック アウト 手芸					
29 モルック ストラック フリスビー コグニサイズ	30 ダンベル体操 ストレッチ (ipad) 俳句	31 フリスビー カーリング 筋トレ (ipad)				
輪投げ 脳トレ	ゲートボール 風船バレー	スカットボール	運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外食 外出レク	専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 個別活動		

・欠席の場合は9:30までご連絡ください。☎023-643-8228
 ・コロナ感染拡大防止の為、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用
 黙食などの感染予防にご協力をお願いします。
 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承ください。
 ★デイケアの活動は、できるだけ多くの方が楽しめるようにレクリ
 エーション活動として実施しています。

精神科デイケア かけはし山形 wakka

5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日																								
<p>1</p> <p>5月</p> 	<p>2</p> <table border="1"> <tr> <td>ウェルネス体操</td> <td>認知機能 バランス</td> </tr> <tr> <td>一般と</td> <td>wakka担当(1)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">たき火について学ぶ</td> </tr> <tr> <td colspan="2">wakka担当(2)</td> </tr> </table>	ウェルネス体操	認知機能 バランス	一般と	wakka担当(1)	たき火について学ぶ		wakka担当(2)		<p>3</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4</p> <p>みどりの日</p>	<p>5</p> <p>こどもの日</p>	<p>6</p> 	<p>7</p> <p>休み</p>																
ウェルネス体操	認知機能 バランス																													
一般と	wakka担当(1)																													
たき火について学ぶ																														
wakka担当(2)																														
<p>8</p>	<p>9</p> <table border="1"> <tr> <td>棒ホッケー</td> <td>アサーション (応接室)</td> </tr> <tr> <td>一般と</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">ボードゲーム</td> </tr> <tr> <td colspan="2">wakka担当(2)</td> </tr> </table>	棒ホッケー	アサーション (応接室)	一般と		ボードゲーム		wakka担当(2)		<p>10</p> 	<p>11</p> <table border="1"> <tr> <td>季節の創作</td> <td>認知機能 バランス</td> </tr> <tr> <td colspan="2">wakka担当(1)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Music time</td> </tr> <tr> <td colspan="2">一般と</td> </tr> </table>	季節の創作	認知機能 バランス	wakka担当(1)		Music time		一般と		<p>12</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="2">ストレッチ</td> </tr> <tr> <td colspan="2">一般と</td> </tr> <tr> <td>自主トレ</td> <td>わっ家 だんらん</td> </tr> <tr> <td colspan="2">wakka担当(2)</td> </tr> </table>	ストレッチ		一般と		自主トレ	わっ家 だんらん	wakka担当(2)		<p>13</p>	<p>14</p> <p>休み</p>
棒ホッケー	アサーション (応接室)																													
一般と																														
ボードゲーム																														
wakka担当(2)																														
季節の創作	認知機能 バランス																													
wakka担当(1)																														
Music time																														
一般と																														
ストレッチ																														
一般と																														
自主トレ	わっ家 だんらん																													
wakka担当(2)																														
<p>15</p> 	<p>16</p> <table border="1"> <tr> <td>ヨガ体操</td> <td>アサーション</td> </tr> <tr> <td>一般と</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">自主トレ</td> </tr> <tr> <td colspan="2">wakka担当(2)</td> </tr> </table>	ヨガ体操	アサーション	一般と		自主トレ		wakka担当(2)		<p>17</p>	<p>18</p> <table border="1"> <tr> <td>季節の創作</td> <td>認知機能 バランス</td> </tr> <tr> <td colspan="2">wakka担当(1)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">自主トレ</td> </tr> <tr> <td colspan="2">wakka担当(2)</td> </tr> </table>	季節の創作	認知機能 バランス	wakka担当(1)		自主トレ		wakka担当(2)		<p>19</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="2">調理実習</td> </tr> <tr> <td colspan="2">wakka担当(2)</td> </tr> <tr> <td>自主トレ</td> <td>わっ家 だんらん</td> </tr> <tr> <td colspan="2">wakka担当(2)</td> </tr> </table>	調理実習		wakka担当(2)		自主トレ	わっ家 だんらん	wakka担当(2)		<p>20</p>	<p>21</p> <p>休み</p>
ヨガ体操	アサーション																													
一般と																														
自主トレ																														
wakka担当(2)																														
季節の創作	認知機能 バランス																													
wakka担当(1)																														
自主トレ																														
wakka担当(2)																														
調理実習																														
wakka担当(2)																														
自主トレ	わっ家 だんらん																													
wakka担当(2)																														
<p>22</p>	<p>23</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="2">敷地内畑(草取りなど)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">wakka担当(1)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">自主トレ</td> </tr> <tr> <td colspan="2">wakka担当(2)</td> </tr> </table>	敷地内畑(草取りなど)		wakka担当(1)		自主トレ		wakka担当(2)		<p>24</p>	<p>25</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="2">棒体操</td> </tr> <tr> <td colspan="2">一般と</td> </tr> <tr> <td>自主トレ</td> <td>認知機能 バランス</td> </tr> <tr> <td colspan="2">wakka担当(1)</td> </tr> </table>	棒体操		一般と		自主トレ	認知機能 バランス	wakka担当(1)		<p>26</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="2">ボードゲーム</td> </tr> <tr> <td colspan="2">wakka担当(2)</td> </tr> <tr> <td>ゆったりピククル</td> <td>わっ家 だんらん</td> </tr> <tr> <td>一般と</td> <td>wakka担当(2)</td> </tr> </table>	ボードゲーム		wakka担当(2)		ゆったりピククル	わっ家 だんらん	一般と	wakka担当(2)	<p>27</p> 	<p>28</p> <p>休み</p>
敷地内畑(草取りなど)																														
wakka担当(1)																														
自主トレ																														
wakka担当(2)																														
棒体操																														
一般と																														
自主トレ	認知機能 バランス																													
wakka担当(1)																														
ボードゲーム																														
wakka担当(2)																														
ゆったりピククル	わっ家 だんらん																													
一般と	wakka担当(2)																													
<p>29</p>	<p>30</p> <table border="1"> <tr> <td>ストレッチ</td> <td>アサーション</td> </tr> <tr> <td>一般と</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">グループ ミーティング (動画作成について)</td> </tr> </table> 	ストレッチ	アサーション	一般と		グループ ミーティング (動画作成について)		<p>31</p> 	<p>【5月】山形のイベント 4/29~5/3 米沢上杉まつり 4/29~5/6 ヤナ開きまつり 5/8~5/10 薬師祭植木市 5月中旬 さがえ春花まつり(つつじライトアップ)などがあります。 興味のある方は足を運んで見て下さい。</p> <table border="1"> <tr> <td>居場所</td> <td>一般と</td> </tr> <tr> <td>就労</td> <td>wakka全体</td> </tr> <tr> <td>v-cat</td> <td></td> </tr> </table>			居場所	一般と	就労	wakka全体	v-cat		<p>欠席の場合は9:50までにご連絡下さい。 若宮病院 かけはしDC直通 : 023-643-8228</p>												
ストレッチ	アサーション																													
一般と																														
グループ ミーティング (動画作成について)																														
居場所	一般と																													
就労	wakka全体																													
v-cat																														