

精神科デイケア かけはし山形

6月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>・欠席の場合は9:30までご連絡ください。☎023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止の為、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用 黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承ください。 ★デイケアの活動は、できるだけ多くの方が楽しめるようにレク リエーション活動として実施しています。</p>			1 色当て フリスビー タスポニー はつらつ体操 スカット ボウリング ゆったりピククル	2 ウェルネス体操 ポッチャ ストラックアウト 卓球	3 ペタンク バレトン Music Time	4 休み
5 フリスビー カーリング チャレンジ球技 (SBB)	6 輪投げ 筋トレ (ipad) いきいきサロン	7 棒体操 ゆったりピククル モルック 創作・塗り絵	8 ウェルネス体操 ビリッパ カローリング ロールモザイク AL座談会	9 スカット ボウリング 棒ホッケー ティスゲッター 風船バレー	10 カローリング コグニサイズ コーンホール テーブルゲーム	11 休み
12 ダンベル体操 サーキット トレーニング はつらつ体操	13 ティスゲッター ベにちゃん体操 フリスビー カーリング 脳トレ	14 ウェルネス体操 ポッチャ 輪投げ 棒ホッケー 美文字・ペン字	15 大掃除 ペタンク 手芸	16 色当て フリスビー タスポニー スカットボール	17 ストラック フリスビー ゲートボール 創作・塗り絵	18 訪問看護 休み
19 ストラックアウト ストレッチ (ipad)	20 ウェルネス体操 ボクササイズ (ipad)	21 フリスビー カーリング チャレンジ球技 (SBB)	22 輪投げ 風船バレー いきいきサロン 血圧・体重測定 栄養講話	23 棒体操 暮らしの 教室(後) モルック 卓球	24 スカットボール クッキング ムービータイム 脳トレ	25 訪問看護 休み
26 ウェルネス体操 棒ホッケー ポッチャ 創作・塗り絵	27 モルック タスポニー コグニサイズ ストラックアウト 手芸	28 ダンベル体操 ストレッチ (ipad) 俳句 ロング ゲートボール 寺子屋	29 フリスビー カーリング ベにちゃん体操 スカットボール AL座談会	30 チャレンジ球技 (SBB) はつらつ体操 輪投げ コーンホール	運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外食 専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 個別活動	

精神科デイケア かけはし山形 wakka

6月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日											
			1	2	3	4											
				自主トレ タスポニー	畑について		休み										
			<table border="1"> <tr><td>運動プログラム</td><td>自主トレ</td></tr> <tr><td>文化系プログラム</td><td>栄養講話</td></tr> <tr><td>調理プログラム</td><td>体重・血圧測定</td></tr> <tr><td>外出</td><td>個別活動</td></tr> <tr><td>外出シク</td><td></td></tr> </table>	運動プログラム	自主トレ	文化系プログラム	栄養講話	調理プログラム	体重・血圧測定	外出	個別活動	外出シク		一般と ゆったりピククル	一般と wokka担当(1)	wokka担当(1)	
	運動プログラム	自主トレ															
文化系プログラム	栄養講話																
調理プログラム	体重・血圧測定																
外出	個別活動																
外出シク																	
			一般と wokka担当(1)	wokka担当(2)													
5	6	7	8	9	10	11											
	筋トレ アサーション		調理実習	わっ家 だんらん		休み											
	一般と		wokka担当(2)	wokka担当(2)													
	ヨガ体操		調理実習	わっ家 だんらん													
	一般と		wokka担当(2)	wokka担当(2)													
12	13	14	15	16	17	18											
	ボードゲーム		大掃除	自主トレ 登山(大岡山)		休み											
	wokka担当(1)		一般と	一般と													
	ヨガ体操		ピククルボール	自主トレ 登山(大岡山)													
	認知機能 バランス		一般と	一般と													
	wokka担当(1)																
19	20	21	22	23	24	25											
	ボクササイズ		調理実習	わっ家 だんらん		休み											
	一般と		wokka担当(2)	wokka担当(2)													
	調理実習	認知機能 バランス		栄養講話			わっ家 だんらん										
wokka担当(1)	wokka担当(1)		一般と	wokka担当(2)													
26	27	28	29	30													
	ヨガ体操		畑について	自主トレ チャレンジ球技													
	wokka担当(1)		wokka担当(1)	一般と													
	グラウンドゴルフ とは		自主トレ	グループ ミーティング (動画作成について)													
	アサーション		体育館														
	一般と		一般と														