

精神科デイケア かけはし山形

夏の行事でかき氷を予定しています！

8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日							
	1	2	3	4	5	6							
	フリスビー カーリング	脳トレ	ストラックアウト	ピクセルボール はつらつ体操	ウェルネス体操	ボクササイズ (ipad) 気軽にピクセル	輪投げ	ポッチャ いきいきサロン	カローリング	風船バレー	休み		
運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外食 外出レク	専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 個別活動	モルック	棒ホッケー ロールモザイク	色当て フリスビー	美文字・ペン字	スカットボール	タスポニー	スカット ボウリング	コーンホール	ストラック フリスビー		創作・塗り絵	
7	8	9	10	11 山の日	12	13							
ダンベル体操	筋トレ (ipad)	ペタンク	コグニサイズ	ウェルネス体操	バレトン (ipad)	カローリング	ポッチャ	カローリング	ポッチャ	山の日 		スカットボール	はつらつ体操
ティスゲッター	モルック 手芸	カローリング	テーブルゲーム	かき氷 ティスゲッター	チャレンジ球技	輪投げ	卓球 AL座談会	ティスゲッター	卓球 AL座談会	山の日 	ストラックアウト	タスポニー	休み
14 お盆休み 	15 お盆休み 	16 お盆休み 	17	18	19	20							
			棒体操	ストレッチ (ipad)	フリスビー カーリング	ヨガ (ipad)	ペタンク	ピクセルボール	訪問看護 休み				訪問看護 休み
			ストラック フリスビー	棒ホッケー	色当て フリスビー	モルック 手芸	Music Time						
21	22	23	24	25	26	27							
スカットボール	ビリッカー いきいきサロン	ウェルネス体操	サーキット トレーニング 気軽にピクセル	輪投げ	コーンホール 俳句	モルック	チャレンジ球技 コグニサイズ	ダンベル体操	ベにちゃん体操 (ipad) 暮らしの教室	フリスビー カーリング	クッキング	訪問看護 休み	
ストラックアウト	ピクセルボール テーブルゲーム	スカット ボウリング	創作・塗り絵	ストラック フリスビー	ヨガ (外部講師)	色当て フリスビー	タスポニー AL座談会	血圧・体重測定 栄養講話		ムービータイム	脳トレ		
28	29	30	31	・欠席の場合は9:30までご連絡ください。☎023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止の為、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用 黙食などの感染予防にご協力をお願いします。 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承ください。 ★デイケアの活動は、できるだけ多くの方が楽しめるようにレクリ エーション活動として実施しています。									
ウェルネス体操	ストレッチ (ipad) ポッチャ	スカットボール	風船バレー はつらつ体操	棒体操	筋トレ (ipad)	フリスビー カーリング	ピクセルボール						
輪投げ	卓球	Music Time	ロールモザイク	ロング ゲートボール	寺子屋	ペタンク	手芸						

精神科デイケア かけはし山形 wakka

8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	<p>1</p> <p>新テーブルゲーム</p> <p>アサーション</p>	<p>2</p> 	<p>3</p> <p>ボクササイズ</p> <p>タスポニー</p>	<p>4</p> <p>グループワーク</p> <p>テレビゲーム</p>	<p>5</p> 	<p>6</p> <p>休み</p>	
<p>7</p>	<p>8</p> <p>体育館</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p>季節の創作</p> <p>卓球</p>	<p>11</p> <p>山の日</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>休み</p>	
<p>14</p> 	<p>15</p> 	<p>16</p> 	<p>17</p> <p>ストレッチ</p> <p>テーブルゲーム</p>	<p>18</p> <p>ヨガ体操</p> <p>モルック</p>	<p>19</p>	<p>20</p> <p>休み</p>	
<p>21</p>	<p>22</p> <p>サーキットトレーニング</p> <p>体育館</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>チャレンジ球技</p> <p>季節の創作</p> <p>アサーション</p>	<p>25</p> <p>栄養講話</p>	<p>26</p> 	<p>27</p> <p>休み</p>	
<p>28</p>	<p>29</p> <p>風船バレー</p> <p>MUSIC TIME</p>	<p>30</p> 	<p>31</p> <p>ゆったいピククル</p> <p>季節の創作</p> <p>クラブゴルフ</p>	<p>会話のタネにしてみませんか？ 知っていますか？ 実は、かき氷のいちご・メロン・れもんシロップは全て… 同じ味なんです!!!</p>			

居場所	一般と
就労	wakka全体
v-cat	オーダーメイド