

精神科デイケア かけはし山形

9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日											
<p>・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228</p> <p>・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用</p> <p>・黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。</p> <p>・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。</p> <p>・デイケアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。</p>					<p>1</p> <p>ストラックアウト</p> <p>ボクササイズ (ipad)</p>	<p>2</p> <p>スカットボウリング</p> <p>べにちゃん体操 (ipad)</p>	<p>3</p> <p>休み</p>										
			<table border="1"> <tr> <td>運動プログラム</td> <td>専門プログラム</td> </tr> <tr> <td>文化系プログラム</td> <td>栄養講話</td> </tr> <tr> <td>調理プログラム</td> <td>体重・血圧測定</td> </tr> <tr> <td>外食</td> <td>個別活動</td> </tr> <tr> <td>外出レク</td> <td></td> </tr> </table>	運動プログラム	専門プログラム	文化系プログラム	栄養講話	調理プログラム	体重・血圧測定	外食	個別活動	外出レク		<p>色当て</p> <p>frisbee</p>	<p>タスポニー</p>	<p>ストラック</p> <p>frisbee</p>	<p>コーンホール</p>
運動プログラム	専門プログラム																
文化系プログラム	栄養講話																
調理プログラム	体重・血圧測定																
外食	個別活動																
外出レク																	
<p>4</p> <p>frisbee</p> <p>カーリング</p>	<p>サーキット</p> <p>トレーニング</p> <p>いきいきサロン</p>	<p>ダンベル体操</p>	<p>ヨガ</p> <p>(ipad)</p>	<p>6</p> <p>ペタンク</p>	<p>チャレンジ球技</p>	<p>7</p> <p>バレー</p> <p>(ipad)</p> <p>気軽にピククル</p>	<p>8</p> <p>スカット</p> <p>ボウリング</p>	<p>9</p> <p>ラダーゲッター</p> <p>卓球</p>	<p>10</p> <p>休み</p>								
<p>モルック</p>	<p>コーンホール</p>	<p>輪投げ</p>	<p>タスポニー</p>	<p>スカット</p> <p>ボール</p>	<p>創作・塗り絵</p> <p>俳句</p>	<p>ストラック</p> <p>アウト</p>	<p>AL</p> <p>座談会</p>	<p>カローリング</p>	<p>ピククル</p> <p>ボール</p> <p>手芸</p>	<p>Music Time</p>							
<p>11</p> <p>カローリング</p>	<p>ポッチャ</p>	<p>色当て</p> <p>frisbee</p>	<p>ラダーゲッター</p>	<p>13</p> <p>カローリング</p>	<p>風船バレー</p> <p>いきいきサロン</p>	<p>14</p> <p>大掃除</p>	<p>15</p> <p>frisbee</p> <p>カーリング</p>	<p>卓球</p>	<p>16</p> <p>棒体操</p> <p>はつらつ体操</p>	<p>17</p> <p>訪問看護</p> <p>休み</p>							
<p>ストラック</p> <p>frisbee</p>	<p>棒</p> <p>ホッケー</p>	<p>ゲート</p> <p>ボール</p>	<p>ピククル</p> <p>ボール</p> <p>美文字・ペン字</p>	<p>スカット</p> <p>ボウリング</p>	<p>手芸</p>	<p>スカット</p> <p>ボール</p>	<p>ビリヤード</p>	<p>輪投げ</p>	<p>タスポニー</p>	<p>モルック</p> <p>脳トレ</p>							
<p>18</p> <p>敬老の日</p> 	<p>19</p> <p>ストラック</p> <p>アウト</p>	<p>20</p> <p>ウエルネス</p> <p>体操</p>	<p>ポッチャ</p>	<p>21</p> <p>輪投げ</p>	<p>22</p> <p>ダンベル</p> <p>体操</p>	<p>23</p> <p>秋分の日</p> 	<p>24</p> <p>訪問看護</p> <p>休み</p>										
		<p>筋トレ</p> <p>(ipad)</p> <p>気軽にピククル</p>	<p>ウエルネス</p> <p>体操</p>	<p>ポッチャ</p>	<p>輪投げ</p>	<p>ストレッチ</p> <p>(ipad)</p>	<p>脳トレ</p>										
		<p>Music Time</p> <p>創作</p> <p>ロールモザイク</p>	<p>frisbee</p> <p>カーリング</p>	<p>ヨガ</p> <p>(外部講師)</p>	<p>ストラック</p> <p>frisbee</p>	<p>AL</p> <p>座談会</p>	<p>血圧・体重測定</p> <p>栄養講話</p>										
<p>25</p> <p>色当て</p> <p>frisbee</p>	<p>風船バレー</p> <p>はつらつ体操</p>	<p>ウエルネス</p> <p>体操</p>	<p>べにちゃん</p> <p>体操 (ipad)</p>	<p>27</p> <p>輪投げ</p>	<p>卓球</p> <p>コグニサイズ</p>	<p>28</p> <p>スカット</p> <p>ボウリング</p>	<p>ボクササイズ</p> <p>(ipad)</p>	<p>29</p> <p>棒体操</p>	<p>ポッチャ</p> <p>暮らしの教室</p>	<p>30</p> <p>スカット</p> <p>ボール</p> <p>クッキング</p>							
<p>脳トレ</p>	<p>手芸</p>	<p>ペタンク</p>	<p>コーンホール</p>	<p>モルック</p>	<p>寺子屋</p>	<p>ロング</p> <p>ゲート</p> <p>ボール</p>	<p>テーブル</p> <p>ゲーム</p> <p>ロールモザイク</p>	<p>frisbee</p> <p>カーリング</p>	<p>ピククル</p> <p>ボール</p>	<p>ムービー</p> <p>タイム</p> <p>創作・塗り絵</p>							

精神科デイケア かけはし山形 wakka

9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
				1 () wakka スタッフ	2	3 休み	
				就労 wakka全体			タスポニー
				v-cat オーダーメイド			一般と
				居場所 一般と			
4	5 () ヨガ体操 wakka スタッフ 一般と () アサーション	6	7 季節の創作 バレトン 一般と ピククルボール 一般と	8 () 粗作業 wakka スタッフ 一般と ピククルボール 一般と	9	10 休み	
11	12 () wakka スタッフ(1~2) () アサーション	13	14 大掃除 一般と 女子会 ミーティング ビリッカー	15 () 粗作業 wakka スタッフ 一般と テレビゲーム(wii) wakka スタッフ(1~2)	16	17 休み	
18	19 () 筋トレ wakka スタッフ 一般と () アサーション	20	21 季節の創作 wakka スタッフ () wakka スタッフ	22 () wakka スタッフ(1~2) 栄養講話 一般と	23	24 休み	
25	26 () wakka スタッフ(1~2) ピククルボール 一般と	27 映画鑑賞(希望者) wakka スタッフ(2) 映画鑑賞(希望者) wakka スタッフ(2)	28 季節の創作 ボクササイズ 一般と スポーツ	29 テーブルゲーム wakka スタッフ(1~2) () wakka スタッフ(1~2)	30		