



じどうばん 児童版SST

火曜日
15:30~16:30

少人数のグループでのプログラムです。
日常生活をうまくすごしていくコツを教えます。
人とのやり取りの楽しさを学びましょう！

	プログラム内容
1月9日	気持ちを表現しよう
1月23日	なかなかおりの方法
2月6日	失敗は成功のもと
2月20日	「やめて」と言おう
3月5日	それって言っている言葉？
3月19日	あたたかな言葉かけ

こんな人におすすめです

人とお話することが苦手、
どうしたらいいかわからずこまることが多い など



アンガーコントロール トレーニング

火曜または金曜日
15:30~16:30

少人数のグループでのプログラムです。イライラ
と上手につき合っていくコツを学びます。いかり
で自分や相手をきずつけないよう学びましょう！

火曜枠	金曜枠	プログラム内容
1月16日	1月12日	自分の気持ちを知ろう
1月30日	1月26日	いかりって何？
2月13日	2月9日	いかりを上手に伝えよう
2月27日	3月1日	いかりを コントロールしてみよう
3月12日	3月15日	みんなとの気持ちの ちがいを感じよう
3月26日	3月29日	あいさつはまほう

こんな人におすすめです

おこりっぽい、気持ちを表すことが苦手など



みるきく トレーニング

水曜または木曜日
15:30~16:30

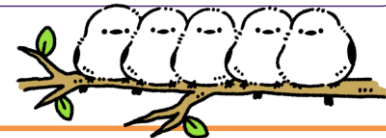
スタッフと1対1のプログラムです。
プリントを使って、見る力、聞く力をのばしていきます。
自分のペースに合わせて楽しく学ぶことをめざします。

全10回の日程	
毎週水曜日	【1月】 10,17,24,31日 【2月】 7,14,21,28日 【3月】 6,13日
毎週木曜日	【1月】 11,18,25日 【2月】 1,8,15,22,29日 【3月】 7,14日

学校行事などで欠席される場合はお早めに
ご連絡ください。日程を繰り下げられる場合があります。

こんな人におすすめです

黒板をうつすのに時間がかかる、聞いたことをすぐわすれる、
よく人にぶつかったり物を落したりする など



【ご確認ください】

- ・いずれのプログラムも定員があります。
- ・プログラムの内容は変更する場合があります。
- ・参加費用は医療保険適用となります。「こども医療証(子育て支援医療証)」をお持ちであれば、実費負担はありません。
- ・受講は医師の指示に基づくため、受講前に当院の医師の診察が必要です。
受講が適切と判断された場合に児童思春期デイケア「エスカリエ」へご登録いただき、
通所開始となります。

月に1度、保険証と医療証を会計窓口にご提示ください。
毎月診察を受けている方は、診察時の提示で構いません。

【お問い合わせ・お申し込み】

若宮病院 児童思春期デイケア エスカリエ TEL 023-643-8222(代表)
住所:〒990-2451 山形県山形市吉原2丁目15番3号

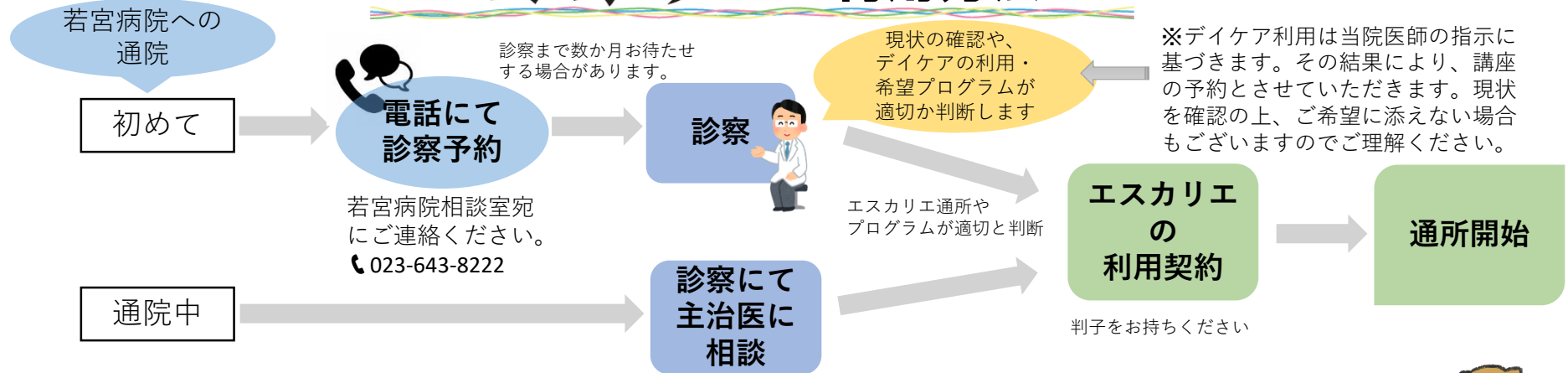
若宮病院通院が初めての場合 → 相談室宛にご連絡ください
若宮病院に通院中の場合 → 診察にて医師にご相談ください

2024年
1~3月クール



エスカリエの利用方法

若宮病院児童思春期デイケア
2022年10月作成



～プログラムの内容～

