

# 精神科デイケア かけはし山形

# 10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 休み
2 ウェルネス体操 筋トレ (ipad)	3 色当て frisbee はつらつ体操 気軽にピククル	4 スカット ボウリング 卓球 俳句	5 ストラックアウト 女子会 チャレンジ球技	6 ダンベル体操 ベにちゃん体操	7 輪投げ コグニサイズ	8 休み
ストラック frisbee コーンホール	脳トレ モルック 手芸	Music Time ロールモザイク	frisbee カーリング タスポニー AL座談会	カーリング 風船バレー	ペタンク テイスゲッター	
9 	10 ウェルネス体操 ヨガ (ipad)	11 スカットボール 風船バレー	12 カーリング いきいきサロン	13 棒体操 ピククルボール	14 モルック コーンホール	15 休み
色当て frisbee カラオケ	輪投げ大会 テイスゲッター	ゲートボール ポッチャ 手芸	frisbee カーリング ロールモザイク	ストラックアウト 創作・塗り絵		
16 ダンベル体操 ボクササイズ (ipad) はつらつ体操	17 コーンホール 創作	18 ウェルネス体操 ストレッチ (ipad)	19 スカットボール コグニサイズ	20 スカット ボウリング チャレンジ球技	21 frisbee カーリング ピククルボール	22 休み
色当て frisbee 棒ホッケー ロールモザイク	ペタンク チャレンジ球技	モルック ヨガ (外部講師)	輪投げ ロールモザイク	AL座談会	frisbee カーリング ムービータイム 脳トレ	
23 ペタンク 卓球	24 棒体操 サーキット トレーニング (ipad)	25 ストラック frisbee いきいきサロン	26 ウェルネス体操 筋トレ (ipad) 気軽にピククル	27 ストラックアウト テーブルゲーム 暮らしの教室	28 色当て frisbee クッキング	29 休み
血圧・体重測定 栄養講話	frisbee カーリング ポッチャ	輪投げ ロールモザイク	寺子屋	ピククルボール モルック 創作	Music Time ロールモザイク	
30 スカット ボウリング タスポニー コグニサイズ	31 輪投げ はつらつ体操	運動プログラム 専門プログラム 文化系プログラム 栄養講話 調理プログラム 体重・血圧測定 外食 個別活動 外出		・欠席の場合は9:30までご連絡ください。☎023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止の為、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力下さい。よろしくお祈りします。 ★デイケアの活動は、できるだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。 ・プログラムは状況によって変更しますので、ご了承下さい。		
ゲートボール ポッチャ 美文字・ペン字	ストラック frisbee DC祭準備					

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 休み
2	3 ( )	4 Trick or Treat 5		6	7	8 休み
	創作	アサーション	女子会	チャレンジ球技 一般と	調理実習(うどん)	
			( )	タスポニー 一般と	テレビゲーム(Wii)	
9	10	11	12	13	14	15 休み
スポーツの日	( )		( )	( )	ピククルボール 一般と	
	( )		スポーツ	テーブルゲーム		
16	17	18	19	20	21	22 休み
芋煮会をレクチャーする会	( )		( )	男子会 ミーティング	チャレンジ球技 一般と	
	創作	アサーション	Wakka有酸素運動	( )		
23	24	25	26	27	28	29 休み
	( )		テーブルゲーム	わたしの好きなもの		
	( )	男子会	( )	ピククルボール 一般と	Wakka有酸素運動	
30	31					
	( )	居場所	一般と			
	デイケア祭 準備	就労	wakka全体			
		v-cat	オーダーメイド			