

# 精神科デイケア かけはし山形

# 11月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日										
・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用 ・黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。 ・デイケアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。																						
				1 DC祭		2 DC祭		3 文化の日		4		5										
				モルック テーブルゲーム		ペタンク 脳トレ				ウェルネス体操 ピックルボール		休み										
				脳トレ		テーブルゲーム				ストラックアウト 風船バレー												
6		7		8		9		10		11		12										
スカットボール チャレンジ球技		ダンベル体操 タスポニー いきいきサロン		ペタンク べにちゃん体操		スカット ボウリング コグニサイズ 気軽にピックル		ウェルネス体操 ヨガ (ipad)		モルック コーンホール		休み										
色当て frisbee		卓球 手芸		ロング ゲートボール		輪投げ ポッチャ		ストラック frisbee		ピックルボール Music Time												
13		14		15		16		17		18		19										
棒体操		ボクササイズ (ipad/畳) はつらつ体操		スカットボール ビリッカー		輪投げ		ピックルボール コグニサイズ		ウェルネス体操 べにちゃん体操		ゲートボール ラダーゲッター		訪問看護 休み								
ストラックアウト		風船バレー		ペタンク		卓球		frisbee カーリング		手芸		カローリング 棒ホッケー										
20		21		22		23		24		25		26										
ウェルネス体操		ストレッチ (ipad/畳)		サーキット トレーニング 気軽にピックル		色当て frisbee		ラダーゲッター				frisbee カーリング		訪問看護 休み								
輪投げ		ラダーゲッター		血圧・体重測定 栄養講話		スカットボール		ヨガ (外部講師) テーブルゲーム		はつらつ体操 チャレンジ球技		ダンベル体操 クッキング										
27		28		29		30																
モルック		タスポニー いきいきサロン		ウェルネス体操		棒ホッケー 暮らしの教室		ストラックアウト		コーンホール 俳句		スカットボール										
Music Time		色当て frisbee		卓球 脳トレ		輪投げ		寺子屋		frisbee カーリング		アニマルセラピー										
										<table border="1"> <tr> <td>運動プログラム</td> <td>専門プログラム</td> </tr> <tr> <td>文化系プログラム</td> <td>栄養講話</td> </tr> <tr> <td>調理プログラム</td> <td>体重・血圧測定</td> </tr> <tr> <td>外食</td> <td>個別活動</td> </tr> <tr> <td>外出レク</td> <td></td> </tr> </table>		運動プログラム	専門プログラム	文化系プログラム	栄養講話	調理プログラム	体重・血圧測定	外食	個別活動	外出レク		
運動プログラム	専門プログラム																					
文化系プログラム	栄養講話																					
調理プログラム	体重・血圧測定																					
外食	個別活動																					
外出レク																						

精神科デイケア かけはし山形 Wakka

11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日						
		1	2 テイケア祭 手伝い テイケア祭 手伝い	3 祝 敬老の日	4	5 休み						
	6	7 わたしの好きなもの2 ( )	8 男子会 男子会	9 ( ) 気軽にピククル (手伝い含む) 一般と テーブルゲーム	10 ( ) ヨガ体操 一般と ( ) ピククルボール 一般と	11	12 休み					
13	14 ( ) ビリッカー 一般と ( ) 作品見学 一般と	15	16 ( ) 登山 一般と Wakka 有酸素運動	17 ストレッチ&ヨガ ( )	18	19 休み						
20	21 ( ) サーキットトレーニング 一般と 栄養講話	22	23 勤労感謝の日	24 ( ) チャレンジ球技 一般と ( ) ピククルボール 一般と	25	26 休み						
27	28 テーブルゲーム ( ) アサーション	29	30 ( ) ( )		<table border="1"> <tr> <td>居場所</td> <td>一般と</td> </tr> <tr> <td>就労</td> <td>wakka全体 栄養講話</td> </tr> <tr> <td>v-cat</td> <td>オーダーメイド</td> </tr> </table>	居場所	一般と	就労	wakka全体 栄養講話	v-cat	オーダーメイド	
居場所	一般と											
就労	wakka全体 栄養講話											
v-cat	オーダーメイド											