エスカリエ
ESCALIER

小学4～6年生向けプログラムのおしらせ

2024年
4～6月クール

児童版SST（じどうばんSST）

火曜日
15:30～16:30

少人数のグループでのプログラムです。
日常生活をうまくすごしていくコツを教えます。
人とのやり取りの楽しさを学びましょう！

	プログラム内容
4月9日	気持ちを表現しよう
4月23日	なかなおりの方法
5月7日	失敗は成功のもと
5月21日	「やめて」と言おう
6月4日	それって言っていい言葉？
6月18日	あたたかな言葉がけ

こんな人におすすめです
人とお話することが苦手、
どうしたらいいか分からずこまることが多い　など

アンガーコントロールトレーニング

火曜または金曜日
15:30～16:30

少人数のグループでのプログラムです。イライラと上手につき合っていくコツを学びます。いかりで自分や相手をきずつけないよう学びましょう！

火曜枠	金曜枠	プログラム内容
4月16日	4月12日	自分の気持ちを知ろう
4月30日	4月26日	いかりって何？
5月14日	5月10日	いかりを上手に伝えよう
5月28日	5月24日	いかりを コントロールしてみよう
6月11日	6月7日	みんなとの気持ちの ちがいを感じよう
6月25日	6月21日	あいさつはまほう

こんな人におすすめです
おこりっぽい、気持ちを表すことが苦手など

みるきくトレーニング

水曜または木曜日
15:30～16:30

スタッフと1対1のプログラムです。
プリントを使って、見る力、聞く力をのばしていきます。
自分のペースに合わせて楽しく学ぶことをめざします。

全10回の日程	
毎週水曜日	【4月】3,10,17,24日 【5月】8,15,22,29日 【6月】5,12日
毎週木曜日	【4月】4,11,18,25日 【5月】9,16,23,30日 【6月】6,13日

学校行事などで欠席される場合はお早めに
ご連絡ください。日程を繰り下げられる場合があります。

こんな人におすすめです
黒板をうつすのに時間がかかる、聞いたことをすぐわすれる、
よく人にぶつかったり物を落したりする　など

月に1度、保険証と医療証を会計窓口にご提示ください。
毎月診察を受けている方は、診察時の提示で構いません。

【ご確認ください】
・いずれのプログラムも定員があります。
・プログラムの内容は変更する場合があります。
・参加費用は医療保険適用となります。「こども医療証（子育て支援医療証）」をお持ちであれば、実費負担はありません。
・受講は医師の指示に基づくため、受講前に当院の医師の診察が必要です。
　医師の指示に基づき、要受講となった場合に児童思春期デイケア「エスカリエ」へご登録いただき、通所開始となります。

【お問い合わせ・お申し込み】
若宮病院 児童思春期デイケア エスカリエ　℡ 023-643-8222（代表）
住所：〒990-2451 山形県山形市吉原2丁目15番3号

若宮病院通院が初めての場合 → 相談室宛にご連絡ください
若宮病院に通院中の場合 → 診察にて医師にご相談ください

エスカリエの利用方法

若宮病院児童思春期デイケア
2023年12月作成

若宮病院への通院

初めて → **電話にて診察予約** → **診察**

診察まで数か月お待たせする場合があります。

若宮病院相談室宛にご連絡ください。
023-643-8222

現状の確認や、デイケアの利用・希望プログラムが適切か判断します

※デイケア利用は当院医師の指示に基づきます。その結果により、講座の予約とさせていただきます。現状を確認の上、ご希望に添えない場合もございますのでご理解ください。

エスカリエ通所やプログラムが適切と判断

通院中 → **診察にて主治医に相談**

エスカリエの利用契約 → **通所開始**

判子をお持ちください

～プログラムの内容～

小学生

火～金曜日の15：30～16：30にプログラムを行っています。
- **児童版SST（火曜日）**
- **アンガーコントロールトレーニング（火、金曜日）**
- **みるきくトレーニング（水、木曜日）**

～プログラム選び参考資料～

- **忘れっぽい、集中が続かない**
  →みるきくトレーニングがオススメです
- **人とコミュニケーションを取ることが苦手**
  →児童版SSTがオススメです
- **怒りっぽい、気持ちの表現が苦手**
  →アンガーコントロールトレーニングがオススメです

中学生以上

デイケア利用が基本ですが、講座のみの参加も可能です。

○ **デイケア**
→平日の9：30～15：30に利用できます。デイケア活動の一環として、以下の講座を実施しています。詳細はパンフレットをご覧ください。

○ **講座**　月曜、金曜の10：00～11：30に行っています。
- **コミュニケーション能力講座（月曜日）**
- **こころの講座（月曜日）**
- **社会のルール・マナー講座（金曜日）**

～プログラム選び参考資料～

- **社会に出るために様々なことを学びたい**
  →社会のルール・マナー講座がオススメです
- **人との上手な付き合い方について知りたい**
  →コミュニケーション能力講座がオススメです
- **気持ちのコントロールや感情表現について知りたい**
  →こころの講座がオススメです

ご確認ください

- いずれのプログラムや講座も3ヶ月で1クールです。4月、7月、10月、1月開始で、同じ内容を繰り返し実施しています。
- 小学生のプログラムには定員があります。ご希望のクールが満員で、次回のクールをご案内することもございます。
- 新患の方は診察までお待たせする場合があり、そのために希望のクールに間に合わない場合があります。