


# 精神科デイケア かけはし山形

# 2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日								
			1 ゲートボール	2 輪投げ 棒ホッケー	3 色当て frisbee 風船バレー	4 休み								
		<table border="1"> <tr> <td>運動プログラム</td> <td>専門プログラム</td> </tr> <tr> <td>文化系プログラム</td> <td>栄養講話</td> </tr> <tr> <td>調理プログラム</td> <td>体重・血圧測定</td> </tr> <tr> <td>外出</td> <td>個別活動</td> </tr> </table>	運動プログラム	専門プログラム	文化系プログラム	栄養講話	調理プログラム	体重・血圧測定	外出	個別活動	いきいきサロン	Music Time	フリสบリーカーリング	脳トレ
		運動プログラム	専門プログラム											
		文化系プログラム	栄養講話											
調理プログラム	体重・血圧測定													
外出	個別活動													
ペタンク	ストラック frisbee	ロールモザイク												
5 スカットボール	6 ダンベル体操	7 モルック	8 frisbee カーリング	9 ウェルネス体操	10 スカット ボウリング	11 建国記念日								
はつらつ体操	気軽にピククル ヨガ (ipad)	ベにちゃん体操 (ipad) コグニサイズ	ストレッチ (ipad)	チャレンジ球技	コーンホール									
卓球 手芸	ペタンク	輪投げ	色当て frisbee	ストラックアウト	テーブルゲーム									
12 2/11(日)建国記念日の 振替休日	13 ウェルネス体操	14 棒体操	15 スカットボール	16 ストラック frisbee	17 モルック	18 休み								
	クッキング 筋トレ (ipad)	ボクササイズ (ipad) 俳句	はつらつ体操	ポッチャ	テイスゲッター									
	色当て frisbee	ペタンク	チャレンジ球技 アニマルセラピー	タスポニー 手芸	Music Time									
19 フリสบリー カーリング	20 輪投げ	21 スカットボール	22 ダンベル体操	23 天皇誕生日	24 棒体操	25 休み								
ビリッカー コグニサイズ	テイスゲッター 手芸	コーンホール 暮らしの教室	テイスゲッター		ベにちゃん体操 (ipad)									
カローリング	血圧・体重測定 栄養講話	カローリング	タスポニー		ムービータイム		創作・塗り絵							
26 ウェルネス体操	27 スカット ボウリング	28 ダンベル体操	29 モルック	<p>・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228</p> <p>・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。</p> <p>・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。</p> <p>・デイケアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。</p>										
サーキット トレーニング	ポッチャ	いきいきサロン ストレッチ (ipad)	気軽にピククル 手芸				ストラックアウト	卓球						
輪投げ	フリสบリー カーリング	ロング ゲートボール	スカットボール											
チャレンジ球技 ロールモザイク	ピククルボール 脳トレ	寺子屋												

# 精神科デイケア かけはし山形 wakka

# 2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 Wakka 散歩 wakka職員(2) テーブルゲーム wakka職員(2)	2 野球 アサーション ( ) wakka職員(1)	3 	4 休み
5	6 ( ) ヨガ体操 wakka職員(1) 一般と ( ) タスポニー wakka職員(1) 一般と	7	8 ( ) ストレッチ体操 wakka職員(1) 一般と ( ) wakka職員(1~2)	9 コミュニケーションゲーム wakka職員(2) バレンタイン材料準備 ピククルボール 一般と	10	11 休み
12 建国記念日 	13 バレンタイン調理 筋トレ 一般と グループ ミーティング (3月の活動について) wakka職員(2)	14 3	15 ウォーキングサッカー ( ) アニマルセラピー (希望者) 一般と wakka職員(1)	16 ボードゲーム創作 wakka職員(2) アサーション ( ) wakka職員(1)	17	18 休み
19	20 テーブルゲーム wakka職員(1~2) 栄養講話 一般と	21	22 ( ) ダンベル体操 wakka職員(1) 一般と ( ) タスポニー wakka職員(1) 一般と	23 天皇誕生日 	24	25 休み
26 	27 ボードゲーム創作 wakka職員(1~2) ( ) ピククルボール wakka職員(1) 一般と	28	29 ( ) wakka職員(1~2) ( ) 卓球 wakka職員(1) 一般と	30 居場所 一般と 就労 wakka全体 栄養講話 v-caf オーダーメイド		