



精神科デイケア かけはし山形

3月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
				<p>・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。 ・デイケアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。</p>		1	2	3
				ストラックアウト	タスポニー	ストラックフリスビー	風船バレー	休み
				色当てフリスビー	コーンホール	ペタンク	美文字・ペン字	
4	5	6	7	8	9	10		
フリスビーカーリング	筋トレ (ipad)	ウェルネス体操	ヨガ (ipad)	スカットボウリング	ラダーゲッター	カローリング	べにちゃん体操 (ipad)	休み
ストラックアウト	ピックルボール 創作・塗り絵	輪投げ	卓球	ストラックフリスビー	脳トレ	カローリング	手芸	
				モルック	テーブルゲーム ひなまつり茶話会	コーンホール	プリント学習	
11	12	13	14	15	16	17		
ダンベル体操	ラダーゲッター いきいきサロン	ストラックフリスビー	気軽にピックル	輪投げ	ラダーゲッター 俳句	フリスビーカーリング	筋トレ (ipad) ホワイトデークッキング	休み
スカットボウリング	チャレンジ球技	カローリング	ピックルボール	色当てフリスビー	タスポニー	モルック	風船バレー	
				ペタンク	ポッチャ	Music Time	ロールモザイク	
18	19	20	21	22	23	24		
棒体操	ビリッカー コグニサイズ	ゲートボール	はつらつ体操	スカットボウリング	ストレッチ (ipad)	ウェルネス体操	卓球	訪問看護 休み
モルック	コーンホール テーブルゲーム	フリスビーカーリング	ポッチャ 手芸	輪投げ	棒ホッケー	ストラックアウト	ピックルボール	
						スカットボウリング	気軽にピックル	創作・塗り絵
25	26	27	28	29	30	31		
スカットボウリング	いきいきサロン ポッチャ	ペタンク	コーンホール	ダンベル体操	コグニサイズ	ウェルネス体操	べにちゃん体操 (ipad)	訪問看護 休み
色当てフリスビー	風船バレー 手芸	血圧・体重測定 栄養講話		モルック	寺子屋 ヨガ (外部講師)	ストラックフリスビー	美文字・ペン字 アニマルセラピー	
				Music Time	ロールモザイク	タスポニー 暮らしの教室	スカットボウリング	チャレンジ球技
						Movie Time	ロールモザイク	脳トレ

精神科デイケア かけはし山形 wakka

3月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3
				コミュニケーションゲーム wakka職員(2)		休み
				野球盤		休み
4	5	6	7	8	9	10
	オーダーメイド スポーツ		() ホワイトデー 材料準備 wakka職員(1)	コミュニケーションゲーム (TRPG) wakka職員(2)		休み
	() 卓球 wakka職員(1) 一般と		() ウォーキング wakka職員(1) 一般と	コミュニケーションゲーム (TRPG) wakka職員(2)		休み
11	12	13	14	15	16	17
	ボードゲーム 創作 wakka職員(1)		テーブルゲーム wakka職員(2)	() ウェルネス体操 wakka職員(1) 一般と		休み
	() ピックルボール wakka職員(1) 一般と		モルック 一般と	() ポッチャ wakka職員(1) 一般と		休み
18	19	20	21	22	23	24
	ウォーキングサッカー	 春分の日	大掃除 一般と	グループ ミーティング wakka職員(2)		休み
	() ポッチャ wakka職員(1) 一般と		() ウォーキング wakka職員(1) 一般と	野球盤		休み
25	26	27	28	29	30	31
	ヨガ・ストレッチ体操 (マインドフルネスも含む) wakka職員(2)		テーブルゲーム wakka職員(2)	W		休み
	栄養講話 一般と		() アニマル セラピー (希望者) wakka職員(1) 一般と	グループ ミーティング		休み