

若宮病院

「大人の」発達障害専門プログラム

社会コミュニケーションスキルの問題、生活のしずらさや困り感について考えるプログラムになります。障害特性を知り、どのように対処していけば良いかを学んでいきます。

日時

毎週

土曜日

9：00～12：00

内容 全12回のプログラムとなります。

- 第1回 はじめに／オリエンテーション・自己紹介
- 第2回 コミュニケーション
- 第3回 会話の仕方／あいさつをする・会話を始める
- 第4回 会話を続ける／会話を続ける・会話を終える
- 第5回 上手な関り／上手に頼む・断る
- 第6回 特徴と特性をしる／障害理解・発達障害とは
- 第7回 感情（不安）への対処／感情のコントロール（不安）
- 第8回 感情（怒り）への対処／感情のコントロール（怒り）
- 第9回 ストレスマネジメント／ストレスについて
- 第10回 特徴を伝える①／自分の特徴を伝える①
- 第11回 特徴を伝える②／自分の特徴を伝える②
- 第12回 おわりに／相手をほめる・振り返り・卒業式

開始予定：令和6年4月6日

持ち物：筆記用具

診察券

保険証または

マイナンバーカード

場所：児童思春期デイケア
エスカリエ



費用

※各種保険適応の額となります。自立支援医療費制度をご利用の方は1割負担になります。3割負担1700円程度、1割負担570円程度になります。

参加者

※8名程度 対象年齢は成人の方で、40歳未満の方です。

参加ご希望の方は、医療福祉相談室または精神科デイケアまでご連絡下さい。 ☎023-643-8222（代表） 023-643-8228（デイケア直通）