

精神科デイケア かけはし山形



4月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
1		2		3		4		5		6		7
輪投げ	軽体操 (ipad)	ウエルネス体操	ストレッチ (ipad)	色当て フリスビー	ビリッカー	frisbee カーリング	べにちゃん体操 (ipad)	棒体操	ヨガ (ipad)	ストラックアウト	コグニサイズ	休み
ペタンク	卓球 創作・塗り絵	ストラック frisbee	ポッチャ	スカット ボウリング	はつらつ体操	モルック	ピックルボール	スカットボール	風船バレー 手芸	コーンホール	脳トレ	
8		9		10		11		12		13		14
ダンベル体操	チャレンジ球技	輪投げ	軽体操 (ipad)	ウエルネス体操	コーンホール	色当て frisbee	気軽にピックル コグニサイズ	ストラックアウト	ポッチャ	frisbee カーリング	べにちゃん体操 (ipad)	休み
ストラック frisbee	美文字・ペン字	輪投げ	タスポニー いきいきサロン	モルック	卓球	Music Time	ロールモザイク	カローリング	ピックルボール	テーブルゲーム	ラダーゲッター	
15		16		17		18		19		20		21
スカットボール	棒ホッケー いきいきサロン	棒体操	筋トレ (ipad)	カローリング	ラダーゲッター 俳句	ダンベル体操	チャレンジ球技 はつらつ体操	モルック	コーンホール	ストラック frisbee	クッキング	訪問看護 休み
カローリング	風船バレー	スカット ボウリング	テイスゲッター	輪投げ	ヨガ (外部講師)	frisbee カーリング	手芸	血圧・体重測定 栄養講話		ムービータイム	創作・塗り絵	
22		23		24		25		26		27		28
モルック	ヨガ (ipad)	色当て frisbee	気軽にピックル	ペタンク	風船バレー いきいきサロン	ウエルネス体操	ポッチャ	ストラック frisbee	タスポニー はつらつ体操	棒体操	ストレッチ (ipad)	訪問看護 休み
スカット ボウリング	ピックルボール	frisbee カーリング	コーンホール	ストラックアウト	寺子屋 手芸	スカットボール	アニマルセラピー	輪投げ	卓球 脳トレ	Music Time	ロールモザイク	
29		30										
		モルック	コグニサイズ									
		スカットボール	手芸									
		運動プログラム	専門プログラム									
		文化系プログラム	栄養講話									
		調理プログラム	体重・血圧測定									
外食	個別活動											
外出レク												

・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228
 ・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力よろしくお願い致します。
 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。
 ・デイケアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。

精神科デイケア かけはし山形 wakka

4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2 ウォーキングサッカー () ポッチャ WakKa(1) 一般と	3	4 花見準備 WakKaスタッフ(1) () ピックルボール WakKa(1) 一般と	5 花見について 花見について	6	7 休み
8	9 ピックルボール WakKaスタッフ(2) () タスポニー WakKa(1) 一般と	10	11 テーブルゲーム WakKaスタッフ(1~2) () Music Time WakKa(1) 一般と	12 ウォーキングサッカー 畑について 一般と	13	14 休み
15	16 ジ〇〇〇〇体操(1) () グランドゴルフ (希望者) WakKa(1) 一般と	17	18 コミュニケーションゲーム WakKaスタッフ(2) () ピックルボール WakKa(1) 一般と	19 野球について 栄養講話 一般と	20	21 休み
22	23 テーブルゲーム創作 WakKaスタッフ(1~2) () ウォーキングに ついて WakKa(1) 一般と	24	25 創作 一般と () アニマルセラ ピー (希望者) WakKa(1) 一般と	26 畑について 一般と 野球について	27	28 休み
29	30 ウォーキングサッカー () ウォーキングに ついて WakKa(1) 一般と		居場所 一般と 就労 wakka全体 v-caf 栄養講話 オーダーメイド			