

精神科デイケア かけはし山形



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日														
<p>・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228</p> <p>・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。</p> <p>・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。</p> <p>・デイケアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにシクリエーション活動として実施しています。</p>		1	2	3 憲法記念日 5月3日  憲法記念日	4 みどりの日  みどりの日	5 休み														
		ダンベル体操 ベタンク	棒ホッケー 卓球	frisbee カーリング スカット ボウリング	ベにちゃん体操 (ipad) コーンホール															
6 振替休日  振替休日	7	8	9	10	11	12														
	ウェルネス体操 モルック	畳でヨガ (ipad) ピックルボール	棒体操 輪投げ	ポッチャ コグニサイス タスポニー 手芸	スカットボール 色当てfrisbee ベタンク	気軽にピックル 風船バレー	ダンベル体操 コーンホール	いきいきサロン 脳トレ	休み											
13	14	15	16	17	18	19														
frisbee カーリング	チャレンジ球技 はつらつ体操	輪投げ	ポッチャ	ストラックアウト frisbee	ベにちゃん体操 (ipad)	ウェルネス体操	ビリッカー	棒体操 ラダーゲッター コグニサイス	カローリング 卓球	訪問看護 休み										
Music Time	ロールモザイク	ストラックアウト	テーブルゲーム	スカットボール	風船バレー	カローリング	ヨガ (ipad)	モルック ピックルボール 手芸	ムービータイム 創作・塗り絵											
20	21	22	23	24	25	26														
ダンベル体操	ラダーゲッター 畑活動	カローリング	いきいきサロン	frisbee カーリング	ラダーゲッター 俳句	ストラックアウト	ポッチャ はつらつ体操	ウェルネス体操 コーンホール	スカットボール クッキング	訪問看護 休み										
風船バレー	美文字・ペン字	スカット ボウリング	テイスゲッター 脳トレ	ベタンク	ヨガ (外部講師)	輪投げ	アニマル セラピー	血圧・体重測定 栄養講話	Music Time ロールモザイク											
27	28	29	30	31																
ストラックアウト frisbee	ストレッチ (ipad)	棒体操	気軽にピックル コグニサイス	ウェルネス体操	ポッチャ 暮らしの教室	スカットボール	ピックルボール	輪投げ	いきいきサロン											
モルック	卓球 レジン手芸	色当てfrisbee	タスポニー	ストラックアウト	寺子屋	コーンホール	テーブルゲーム	frisbee カーリング	チャレンジ球技 創作・塗り絵	<table border="1"> <tr> <td>運動プログラム</td> <td>専門プログラム</td> </tr> <tr> <td>文化系プログラム</td> <td>栄養講話</td> </tr> <tr> <td>調理プログラム</td> <td>体重・血圧測定</td> </tr> <tr> <td>外食</td> <td>個別活動</td> </tr> <tr> <td>外出レク</td> <td></td> </tr> </table>	運動プログラム	専門プログラム	文化系プログラム	栄養講話	調理プログラム	体重・血圧測定	外食	個別活動	外出レク	
運動プログラム	専門プログラム																			
文化系プログラム	栄養講話																			
調理プログラム	体重・血圧測定																			
外食	個別活動																			
外出レク																				

精神科デイケア かけはし山形 wakka

5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5
			コミュニケーションゲーム Wakka(1~2)	5月3日 憲法 記念日	みどりの日 5月4日	こどもの日 5月5日
		ヨガ(昼で) Wakka(1)	ウォーキングについて 一般と			
6	7	8	9	10	11	12
本日は お休みします。 	ジ〇〇〇〇一体操(1)		ストレッチ(昼で) Wakka(1)	ウォーキングサッカー		休み
	(なんじゃ②作り) ピックルボール Wakka(1) 一般と	仕事の流儀	(ボードゲーム) 面談(一人ずつ) Wakka(2)	グラウンドゴルフ 面談(一人ずつ) 一般と Wakka(2)		
13	14	15	16	17	18	19
	野球について		ビリヤード 一般と	ボードゲーム Wakka(1~2)		休み
	活動ミーティング Wakka(2)	しゃべりの場(私の推し)	() Wakka(1)	(なんじゃ②作り) ピックルボール Wakka(1) 一般と		
20	21	22	23	24	25	26
	ジ〇〇〇〇一体操(1)		野球について	ウォーキングサッカー		休み
	(創作活動) ティスゲッター Wakka(1) 一般と	ヨガ体操 一般と	() アニマルセラピー (希望者) 一般と Wakka(1)	栄養講話		
27	28	29	30	31		
	コミュニケーションゲーム Wakka(1~2)		(映画の相談) ピックルボール Wakka(1) 一般と	() Wakka(1)	居場所 一般と	
	(なんじゃ②作り) タスポニー Wakka(1) 一般と	薬剤講話 Wakka(1)	たき火について	映画鑑賞(DVD) Wakka(1~2)	就労 wakKa全体 栄養講話	
					v-cat オーターメイド	