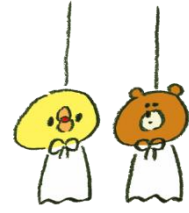


# エスカリエ通信



いつもエスカリエをご利用いただき、ありがとうございます！梅雨の季節になりましたね。雨の日が続いたり暑くてジメジメしたり…熱中症や風邪に気を付けていらしてください♪

## 最近のエスカリエ

◆ 5月15.16日「花いっぱい活動」を行いました。モチーフは『ハーブガーデン』✦  
棚製作や種植え、ハーブや花の植え付け作業、丁寧に土を触りながら進める事ができました。エスカリエの玄関が癒し空間になること間違いなしです！毎日、異なる表情をしているハーブや花の成長が楽しみですね♡



◆アレンジクックで「野菜たっぷり餃子」を作りました。餡の中身はキャベツ・ニラ・白菜・もやしと野菜いっぱいの具材を選択しました。シャキシャキ食感もありながら挽肉のジューシーさもあり、栄養たっぷりの餃子に仕上がりました!(^^)!餡を包む作業、初めての方が多かったですがコツをつかむと無言になるくらい真剣でしたね。

## お知らせ

- ◆ 6月7日(金) 舞鶴山へトレッキングに行きます。参加される方はスタッフまでお知らせください。行かない方はエスカリエで通常通りプログラム行います。
- ◆ 7月2日(火) に七夕製作を行います。7月3日(水) セタイイベント 予定しております。詳細は決定したらお知らせします。
- ◆ 現在、Eプロ(エスカリエ プロモーション)の時間にYouTubeやInstagramの撮影を行っています。利用者の方もご参加いただいて、エスカリエの紹介動画も作成しております♪QRコードを読み取りぜひご覧ください。



## 訪問看護



スタッフがご自宅に伺い、利用者さまやご家族さまのご相談をお受けする「訪問看護」を実施しております。利用者さまのお悩みや困りごと、将来についてなど、時間を取ってお聞きします。ご希望の場合はスタッフにお申し付けください。日程の調整をさせていただきます。

---

### 👉 スタッフのつぶやき 今月のひとこと 👉

♪利用者さまと種をまいたり植え付けをしたハーブガーデン。成長を共に楽しんでいたらいいなあーと思っています。(吉田)

♪仙台にある北欧雑貨のお店に行ってきました。カップやタオル、ブランケットなど、どれも肌触りが良く、デザインが可愛く、いいお値段でした(笑)お金を貯めて出直します!(佐藤絢捺)

♪実家から大量の苺をもらったので、ホイップクリームと牛乳、砂糖で自家製アイスを作ったら美味しすぎました。ミキサーで混ぜて冷やすだけなので簡単に出来るのもありがたい(久保田)

♪鉄玉子という商品を買いました。炊飯器や鍋に入れて調理するだけで鉄分がとれるそうですが味も色も変わらないので本当に鉄分がとれているか不安になっています(;\_;) (佐藤岬)

♪作り置きや下味冷凍ストック作りにハマっています。週末は食材を吟味しながら購入して、週明けからの調理行程作業を減らして効率アップ!!続けたいな~ (伊藤)

