







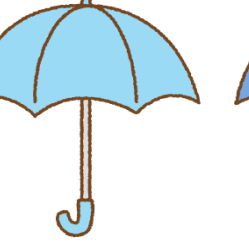

# 精神科デイケア かけはし山形



## 6月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。 ・デイケアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。 ・Walkingは、14:20~14:50に実施します。天候や都合により時間に変更になる場合があります。										1	2		
										スカットボウリング	べにちゃん体操 (ipad)	休	
										ペタンク	美文字・ペン字	み	
										運動プログラム			
										文化系プログラム	栄養講話		
										調理プログラム	体重・血圧測定		
										外出レク	ここからクラブ		
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
フリスビーカーリング	ポッチャ	ダンベル体操	ヨガ (ipad)	スカットボール	はつらつ体操	棒体操	風船バレー	ウェルネス体操	テイスゲッター	輪投げ	コグニサイズ		休
色当てフリスビー	ピククルボール	モルック	チャレンジ球技	カローリング	ラダーゲッター	ストラックアウト	卓球	カローリング		テーブルゲーム	ラダーゲッター		み
	レジン手芸		脳トレ		手芸								
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
カローリング	ストレッチ (ipad)	スカットボール	いきいきサロン	フリスビーカーリング	筋トレ (ipad)	ストラックフリスビー	タスポニー	ダンベル体操	ビリッカー	ウェルネス体操	風船バレー		訪問看護
							はつらつ体操						休
ペタンク	テイスゲッター	スカットボウリング	ポッチャ	色当てフリスビー	卓球	Music Time	ロールモザイク	モルック	ピククルボール	コーンホール	脳トレ		み
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
棒体操	タスポニー	輪投げ	気軽にピククル	モルック	ストレッチ (ipad)	色当てフリスビー	ベにちゃん体操 (ipad)	ストラックフリスビー	チャレンジ球技	フリスビーカーリング	クッキング		訪問看護
	コグニサイズ				俳句				いきいきサロン				休
ストラックアウト	卓球	スカットボール	美文字・ペン字	スカットボウリング	ヨガ (外部講師)	コーンホール	アニマルセラピー	血圧・体重測定		ムービータイム	創作・塗り絵		み
	手芸							栄養講話					
24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
ダンベル体操	棒ホッケー	ウェルネス体操	軽体操 (ipad)	スカットボール	コーンホール	ストラックフリスビー	気軽にピククル	大掃除	ストラックフリスビー	軽体操 (ipad)			休
			暮らしの教室		はつらつ体操		コグニサイズ						み
色当てフリスビー	テーブルゲーム	ストラックアウト	風船バレー	ペタンク	寺子屋	モルック	ピククルボール	輪投げ	畳でヨガ	Music Time	ロールモザイク		み
									手芸				

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
					1	2 休み	
3	4 ポッチャ	5	6 ボードゲーム		7 野球	8	9 休み
	チャレンジ球技		畳でヨガ体操	( )	卓球		
10	11 卓球	12	13 タスポニー		14 ウォーキングサッカー	15	16 休み
	ポッチャ		脳トレ/ウォーキング	( )	MUSIC TIME		
17	18 モルック	19	20 野球について		21 チャレンジ球技	22	23 休み
	ジ〇〇〇〇体操(4)		ハローワーク セミナー	( )	アニマルセラピー		
24	25 コミュニケーションゲーム	26	27 調理実習		28 大掃除	29	30 休み
	ピククルボール		面談	映画鑑賞			

居場所	一般と								
就労	wakka全体								
v-cat	栄養講話								
	オーダーメイド								