



エスカリエでは、中学生～19歳を対象とした3つのプログラムを実施しています

## こころの講座

月曜日10時～11時30分

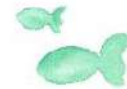
自分の気持ちと上手に付き合っていく方法をお伝えします。



## コミュニケーション 能力講座

月曜日10時～11時30分

人と上手に付き合いながら世の中を生きていくコツをお伝えします。



## 社会のルール・マナー講座

毎週金曜日 10時～11時30分

人とのほどよい付き合い方、社会生活で気をつけなければならないこと。こうしたことは、学ぶ場所が意外と少ないものです。一緒に社会に出るための準備をしませんか？



|        | プログラム内容      |
|--------|--------------|
| 10月7日  | 自分の気持ちを知ろう   |
| 10月28日 | 不安や悩みとの付き合い方 |
| 11月18日 | 怒りの気持ちの正体とは  |
| 12月2日  | 自分の体の調子に気付こう |
| 12月16日 | 思春期の心にせまる    |
| 12月30日 | 大人になるということ   |

|        | プログラム内容  |
|--------|----------|
| 10月21日 | あいさつのスキル |
| 11月11日 | 話す・聞くスキル |
| 11月25日 | 上手に断るスキル |
| 12月9日  | 言葉がけのスキル |
| 12月23日 | 質問するスキル  |

|        | プログラム内容                       |
|--------|-------------------------------|
| 10月4日  | ルールやマナーとは                     |
| 10月11日 | 人とのほどよい付き合い方①<br>～普通ってなんだろう～  |
| 10月18日 | 人とのほどよい付き合い方②<br>～親しき仲にも礼儀あり～ |
| 10月25日 | 人とのほどよい付き合い方③<br>～トラブルの対処方法～  |
| 11月1日  | 悩みの対処方法                       |
| 11月8日  | 異性との上手な付き合い方                  |
| 11月15日 | SNSの上手な使い方                    |
| 11月22日 | お金の上手な使い方                     |
| 11月29日 | 身なりの整え方、敬語の使い方                |
| 12月6日  | スケジュール管理の方法                   |
| 12月13日 | アルバイトを探してみよう                  |
| 12月20日 | アルバイトの面接練習                    |

### 【ご確認ください】

- ・プログラムの内容は変更する場合があります。
- ・参加費用は医療保険適用となります。「こども医療証(子育て支援医療証)」をお持ちであれば、実費負担はありません。
- ・月に1度、保険証と医療証を会計窓口にご提示ください。
- 毎月診察を受けている方は、診察時の提示で構いません。
- ・受講は医師の指示に基づくため、受講前に当院の医師の診察が必要です。医師の指示に基づき、要受講となった場合に児童思春期デイケア「エスカリエ」へのご登録をしていただき、通所開始となります。

### 【お問い合わせ・お申し込み】

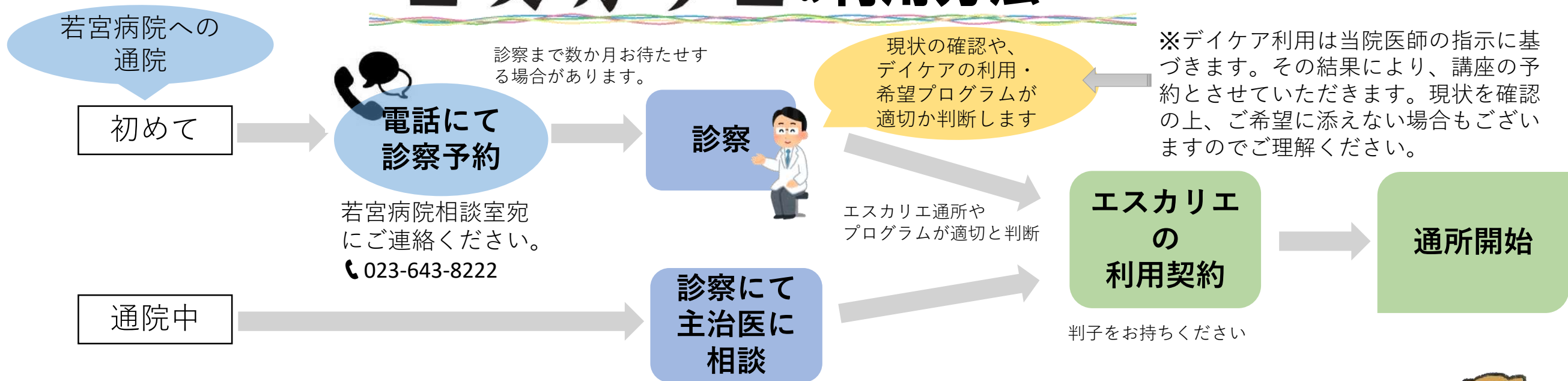
若宮病院 児童思春期デイケア エスカリエ TEL 023-643-8222(代表)  
住所: 〒990-2451 山形県山形市吉原2丁目15番3号

若宮病院通院が初めての場合同 → 相談室宛にご連絡ください  
若宮病院に通院中の場合 → 診察にて医師にご相談ください



# エスカリエの利用方法

若宮病院児童思春期デイケア  
2024年4月作成



## ～プログラムの内容～

小学生



火～金曜日の15：30～16：30にプログラムを行っています。

- ・ 児童版SST（火曜日）
- ・ アンガーコントロールトレーニング（火、金曜日）
- ・ みるきくトレーニング（水、木曜日）

デイケア利用が基本ですが、講座のみの参加も可能です。

○ **デイケア**  
 → 平日の9：30～15：30に利用できます。デイケア活動の一環として、以下の講座を実施しています。詳細はパンフレットをご覧ください。

- **講座** 月曜、金曜の10：00～11：30に行っています。
- ・ **コミュニケーション能力講座（月曜日）**
- ・ **こころの講座（月曜日）**
- ・ **社会のルール・マナー講座（金曜日）**

中学生以上



～プログラム選び参考資料～

- **忘れっぽい、集中が続かない**  
 → みるきくトレーニングがオススメです
- **人とコミュニケーションを取ることが苦手**  
 → 児童版SSTがオススメです
- **怒りっぽい、気持ちの表現が苦手**  
 → アンガーコントロールトレーニングがオススメです

～プログラム選び参考資料～

- **社会に出るために様々なことを学びたい**  
 → 社会のルール・マナー講座がオススメです
- **人との上手な付き合い方について知りたい**  
 → コミュニケーション能力講座がオススメです
- **気持ちのコントロールや感情表現について知りたい**  
 → こころの講座がオススメです

ご確認ください

- ・ いずれのプログラムや講座も3ヶ月で1クールです。4月、7月、10月、1月開始で、同じ内容を繰り返し実施しています。
- ・ 小学生のプログラムには定員があります。ご希望のクールが満員で、次回のクールをご案内することもあります。
- ・ 新患の方は診察までお待たせする場合があります、そのために希望のクールに間に合わない場合があります。