

精神科デイケア かけはし山形

7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
1 創立記念日 	2 ウェルネス体操 ピックルボール モルック 創作(七夕)	3 棒体操 タスポニー 俳句 Music Time ロールモザイク	4 輪投げ ヨガ (iPad) はつらつ体操 ペタンク アニマルセラピー	5 ストラック frisbee スクットボール 卓球 スクット ボウリング 卓球	6 frisbee カーリング ベニちゃん体操 (iPad) frisbee カーリング ストラックアウト テーブルゲーム	7 休み	
8 色当て frisbee 軽体操 (iPad) ペタンク ピックルボール 手芸	9 ダンベル体操 気軽にピックル スクットボール 風船バレー	10 ストラック frisbee ビリッカー モルック チャレンジ球技	11 frisbee カーリング いきいきサロン タスポニー ストラックアウト	12 ウェルネス体操 ポッチャ スクット ボウリング 美文字・ペン字	13 輪投げ 卓球 脳トレ コーンホール	14 休み	
15 海の日 	16 ストラック frisbee ポッチャ 血圧・体重測定 栄養講話	17 frisbee カーリング はつらつ体操 輪投げ ヨガ (外部講師)	18 棒体操 暮らしの教室 スクットボール コーンホール	19 モルック コグニサイズ カローリング 脳トレ	20 ダンベル体操 ラダーゲッター ムービータイム 創作・塗り絵	21 訪問看護 休み	
22 frisbee カーリング テイスゲッター カローリング ラダーゲッター	23 モルック コグニサイズ 色当てfrisbee コーンホール	24 カローリング 卓球 いきいきサロン スクットボール ラダーゲッター レジン手芸	25 ペタンク 気軽にピックル スクット ボウリング ピックルボール	26 棒体操 タスポニー スクット ボウリング 手芸	27 ウェルネス体操 クッキング Music Time ロールモザイク	28 訪問看護 休み	
29 輪投げ コーンホール はつらつ体操	30 frisbee カーリング 軽体操 (iPad) ピックルボール スクットボール テーブルゲーム	31 ダンベル体操 チャレンジ球技 寺子屋	・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。 ・デイケアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。				
スクットボール ポッチャ 美文字・ペン字	ストラックアウト	ストラック frisbee	運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外出レク	栄養講話 体重・血圧測定 ここからクラブ			

精神科デイケア かけはし山形 wakka

7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2 ピククルボール 一般と	3 面談 Wakka(2)	4 ヨガ体操 一般と	5 ウォーキングサッカー	6 	7 休み
	ジ〇〇〇〇体操(5)		コミュニケーションゲーム 8月の活動について			
8	9 パステル講座 仲・落	10 チャレンジ球技 Wakka(2)	11 コミュニケーションゲーム Wakka(1~2)	12 野球について	13	14 休み
	ボードゲーム Wakka(1~2)		タスポニー 一般と	アサーション③		
15 	16 ポッチャ 一般と	17 ヨガ体操 Wakka(2)	18 ジ〇〇〇〇体操(5)	19 ウォーキングサッカー	20	21 休み
	栄養講話		コーンホール 一般と	メタにん		
22	23 パステル講座	24 面談 Wakka(2)	25 ボードゲーム Wakka(1~2)	26 タスポニー 一般と	27	28 休み
	ピククルボール 一般と		() アニマルセラピー Wakka(1~2) 一般と	薬剤講話(要相談:日時・内容等)		
29 	30 野球について	31 就活サポートセミナー Wakka(2)	居場所 一般と	暑中お見舞い 申し上げます 	29	
	ボードゲーム 一般と		就労 wakka全体 栄養講話			