

精神科デイケア かけはし山形

8月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
・欠席の場合は 9:30 までご連絡下さい。TEL 023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、 ・黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。 ・ デイケアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。 ・ Walkingは、11:00~11:30に実施します。 天候や都合により時変更になる場合があります。												4
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
モルック		いきいきサロン		スカットボウリング		ストレッチ (ipad)		ウェルネス体操		風船バレー		休み
ポッチャ		脳トレ		Music Time		ロールモザイク		色当てフリスビー		テーブルゲーム		
5		6		7		8		9		10		11
スカットボール		はつらつ体操		ダンベル体操		チャレンジ球技		モルック		卓球		山の日
ストラックフリスビー		ポッチャ		ペタンク		手芸		輪投げ		タスポニー		
12		13		14		15		16		17		18
振替休日		ウェルネス体操		気軽にピックル								訪問看護
		色当てフリスビー		コーンホール		水		お盆休み		棒体操		休み
										卓球		Music Time
19		20		21		22		23		24		25
フリスビー		ピリッカー		輪投げ		軽体操 (ipad)		スカットボール		コーンホール		訪問看護
カラオケ		いきいきサロン		血圧・体重測定		俳句		ストラックフリスビー		ポッチャ		休み
ストラックアウト		ピックルボール		栄養講話		ヨギ (外部講師)		カラオケ		タスポニー		
										レジン手芸		
26		27		28		29		30		31		9月1日
ウェルネス体操		ラダーゲッター		モルック		ティスゲッター		ストラックアウト		いきいきサロン		休み
カラオケ		ピックルボール		フリスビー		はつらつ体操		ダンベル体操		気軽にピックル		
		手芸		脳トレ		モルック		ストラックアウト		暮らしの教室		
										卓球		
										アニマルセラピー		
										ムビータイム		
										創作・塗り絵		

精神科デイケア かけはし山形 wakka

8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
			ジ〇〇〇〇一体操(6)	ストレッチ		休み
			居場所 一般と WakKa(2)	一般と		
			就労 wakKa全体 v-cat オーダーメイド	ポッチャ 一般と	面談 ミュージックタイム WakKa(1~2) 一般と	
5	6	7	8	9	10	11
	バステル講座 WakKa(2)		() WakKa(1~2)	野球について		休み
	ピクニックボール 一般と	ハローワーク WakKa(2)	モルック WakKa(1~2)	アサーション④		
12 山の日 の振りかえ	13	14	15	16	17	18
	ウォーキングサッカー コミュニケーションゲーム WakKa(1~2)	お盆休み 	お盆休み 	お盆休み 		休み
19	20	21	22	23	24	25
	バステル講座 WakKa(2)		ポッチャ 一般と	野球について		休み
	栄養講話	外部講師 ヨガ体操 一般と	面談 WakKa(1~2)	タスポニー 一般と	メタにん	
26	27	28	29	30	31	
	ウォーキングサッカー		ボードゲーム WakKa(1~2)			
	瞑想・ヨガ体操 WakKa(1~2)	面談 WakKa(2)	面談 WakKa(1~2)	卓球 一般と		