



精神科デイケア かけはし山形

9月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
												1 休み
2 色当て frisbee	風船バレー	3 ウェルネス体操	チャレンジ球技	4 スカット ボウリング	ヨガ (ipad)	5 スカットボール	気軽にピックル	6 ダンベル体操	コグニサイズ	7 輪投げ	テイスゲッター	8 休み
	はつらつ体操											
ストラック frisbee	コーンホール	モルック	タスポニー	Music Time	ロールモザイク	frisbee カーリング	ピックルボール	カローリング	ポッチャ	ラダーゲッター	美文字・ペン字	15 訪問看護 休み
			手芸									
9 棒体操	棒ホッケー	10 輪投げ	いきいきサロン	11 カローリング	軽体操 (ipad)	12 ダンベル体操	はつらつ体操	13 ウェルネス体操	風船バレー	14 モルック	べにちゃん体操 (ipad)	15 訪問看護 休み
					俳句							
カローリング	卓球 脳トレ	ストラックアウト	コーンホール	ペタンク	テイスゲッター	スカット ボウリング	ポッチャ 手芸	frisbee カーリング	ピックルボール	スカットボール	テーブルゲーム	
16 敬老の日	スカットボール	17 気軽にピックル	ウェルネス体操	18 ストレッチ (ipad)	ストラック frisbee	19 チャレンジ球技	20 スカット ボウリング	21 コグニサイズ	frisbee カーリング	22 コーンホール	22 訪問看護 休み	
					いきいきサロン							ヨガ (外部講師)
	輪投げ	ポッチャ	モルック		ストラックアウト		ペタンク					
23 振替休日	スカット ボウリング	24 ビリヤード	暮らしの教室	25 棒体操	寺子屋	26 色当て frisbee	27 ヨガ(ipad)	28 輪投げ	29 はつらつ体操	30 ペタンク	クッキング	29 休み
			暮らしの教室		卓球							
	ストラックアウト	タスポニー	血圧・体重測定		スカットボール	手芸	モルック	ピックルボール	Music Time	ロールモザイク		
	テーブルゲーム		栄養講話									
30 大掃除						・欠席の場合は9:30までご連絡ください。 ☎023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止の為、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力下さい。よろしくお祈いします。 ＊デイケアの活動は、できるだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。 ・プログラムは状況によって変更しますので、ご了承下さい。 ・Walkingは、気温、天候、スタッフの勤務状況により歩く時間が変わります。						
frisbee カーリング	グランドゴルフ 美文字・ペン字	運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外食 外出レク		専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 個別活動								

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
						1 休 み		
2	3 チャレンジ球技 一般と		4	5 ボードゲーム Wakka(1~2)		6 野球について Wakka(2)	7	8 休 み
	モルック	タスポニー		有酸素運動	ピククルボール 一般と			
9	10 風船バレー Wakka(1~2)		11	12 野球について Wakka(2)		13 創作でもしましょ。 Wakka(1~2)	14	15 休 み
	コーンホール 一般と			脳トレ	ポッチャ 一般と			
16 今日は何の日?	17 ウォーキングサッカー Wakka(2)		18	19 コミュニケーションゲーム Wakka(1~2)		20 野球について Wakka(2)	21	22 休 み
	創作でもしましょ。 Wakka(1~2)			外部講師 ヨガ体操	ピククルボール 一般と			
23 今日は何の振り返り?	24 ビリッカー スカット ボウリング 一般と		25	26 ヨガ体操 一般と		27 ジ○○○○体操(6) Wakka(1~2)	28	29 休 み
	ウォーキングサッカー Wakka(2)			栄養講話	野球について Wakka(2)			
30	居場所 一般と							
	就労	wakka全体 栄養講話						
	v-caf	オーダーメイド						