


**じどうばん  
児童版SST**
**火曜日  
15:30~16:30**

少人数のグループでのプログラムです。  
日常生活をうまくすごしていくコツを教えます。  
人とのやり取りの楽しさを学びましょう！

# 小学4~6年生向けプログラムのおしらせ

**2025年  
1~3月クール**
**アンダーコントロール  
トレーニング**
**火曜または金曜日  
15:30~16:30**

少人数のグループでのプログラムです。イライラ  
と上手につき合っていくコツを学びます。いかり  
で自分や相手をきずつけないよう学びましょう！

**みるきく  
トレーニング**
**水曜または木曜日  
15:30~16:30**

スタッフと1対1のプログラムです。  
プリントを使って、見る力、聞く力をのばしていきます。  
自分のペースに合わせて楽しく学ぶことをめざします。

	プログラム内容
1月7日	気持ちを表現しよう
1月21日	なかなかおりの方法
2月4日	失敗は成功のもと
2月25日	「やめて」と言おう
3月11日	それって言っている言葉？

火曜日	金曜日	プログラム内容
1月14日	1月10日	自分の気持ちを知ろう
1月28日	1月24日	いかりって何？
2月18日	2月14日	いかりを上手に伝えよう
3月4日	2月28日	いかりを コントロールしてみよう
3月18日	3月14日	みんなとの気持ちの ちがいを感じよう あいさつはまほう

全10回の日程	
毎週水曜日	【1月】 8,15,22,29日 【2月】 5,12,19,26日 【3月】 5,12日
毎週木曜日	【1月】 9,16,23,30日 【2月】 6,13,20,27日 【3月】 6,13日

学校行事などで欠席される場合はお早めに  
ご連絡ください。日程を繰り下げられる場合があります。

こんな人におすすめです

人とお話しすることが苦手、  
どうしたらいいかわからずこまることが多い など



こんな人におすすめです

おこりっぽい、気持ちを表すことが苦手など



こんな人におすすめです

黒板をうつすのに時間がかかる、聞いたことをすぐわすれる、  
よく人にぶつかったり物を落したりする など


**【ご確認ください】**

- ・いずれのプログラムも定員があります。
- ・プログラムの内容は変更する場合があります。
- ・参加費用は医療保険適用となります。「子ども医療証(子育て支援医療証)」をお持ちであれば、実費負担はありません。
- ・受講は医師の指示に基づいたため、受講前に当院の医師の診察が必要です。  
医師の指示に基づき、要受講となった場合に児童思春期デイケア「エスカリエ」へご登録いただき、通所開始となります。

**月に1度、保険証と医療証を会計窓口にご提示ください。  
毎月診察を受けている方は、診察時の提示で構いません。**

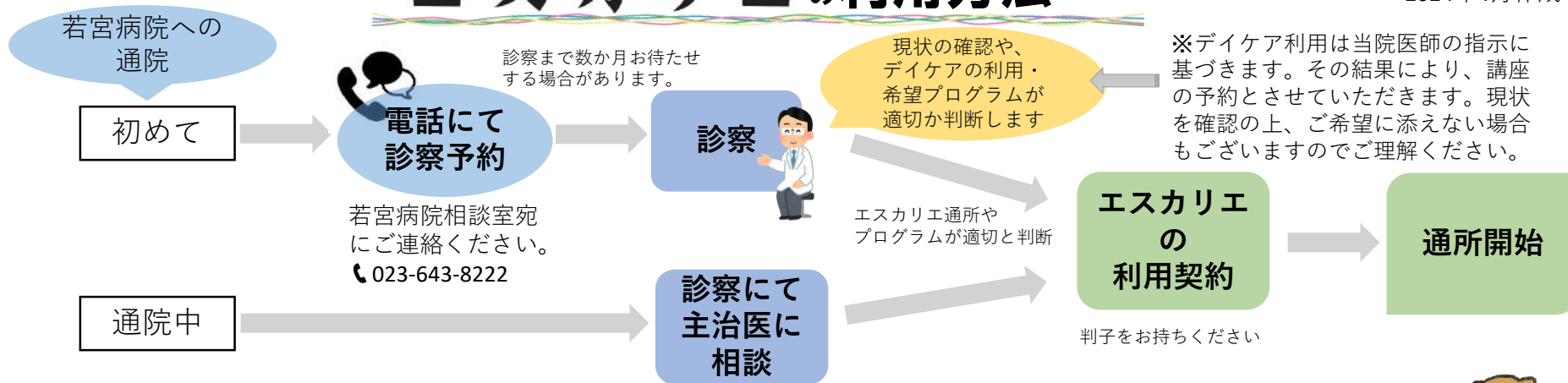
**【お問い合わせ・お申し込み】**

若宮病院 児童思春期デイケア エスカリエ TEL 023-643-8222(代表)  
住所: 〒990-2451 山形県山形市吉原2丁目15番3号

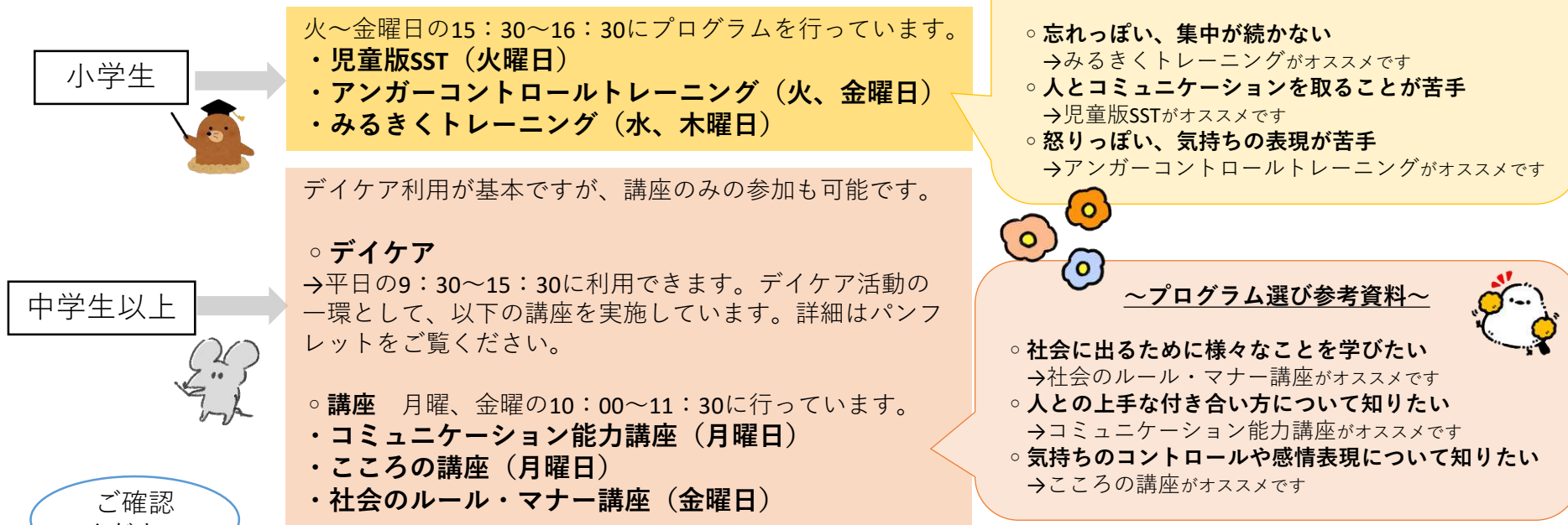
若宮病院通院が初めての場 合 → 相談室宛にご連絡ください  
若宮病院に通院中の場 合 → 診察にて医師にご相談ください

# エスカリエの利用方法

若宮病院児童思春期デイケア  
2024年4月作成



## ～プログラムの内容～



- ・ いずれのプログラムや講座も3ヶ月で1クールです。4月、7月、10月、1月開始で、同じ内容を繰り返し実施しています。
- ・ 小学生のプログラムには定員があります。ご希望のクールが満員で、次回のクールをご案内することもあります。
- ・ 新患の方は診察までお待たせする場合があります、そのために希望のクールに間に合わない場合があります。