

精神科デイケア かけはし山形

10月

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--|------------------------------------|---|------------------------------|---|----------------------------------|------------------|
| | 1 ウェルネス体操 ポッチャ 暮らしの教室 | 2 芋煮会の話し合い 🍴 | 3 カローリング 気軽にピックル | 4 輪投げ テイスゲッター | 5 カローリング べにちゃん体操 (ipad) | 6 休み |
| 運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外出レク | 専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 個別活動 | | | | | |
| | カローリング ラダーゲッター | スカットボール テイスゲッター 美文字・ペン字 | ペタンク ラダーゲッター | 色当て frisbee コグニサイズ | ラダーゲッター テーブルゲーム | |
| 7 ダンベル体操 テイスゲッター | 8 frisbee カローリング いきいきサロン | 9 芋煮会  | 10 ウェルネス体操 風船バレー | 11 ストラック frisbee 軽体操 (ipad) | 12 スカットボール はつらつ体操 | 13 休み |
| ペタンク 卓球 手芸 | ストラックアウト 脳トレ | | 輪投げ コーンホール | モルック ピックルボール | Music Time 創作・塗り絵 | |
| 14  | 15 ペタンク 畳でストレッチ (ipad) | 16 ストラックアウト コグニサイズ | 17 棒体操 ポッチャ | 18 血圧・体重測定 栄養講話 | 19 ウェルネス体操 風船バレー | 20 訪問看護 休み |
| | 輪投げ チャレンジ球技 | frisbee カローリング ヨガ(外部講師) | 色当て frisbee アニマルセラピー | スカットボール 手芸 | コーンホール 美文字・ペン字 | |
| 21 スカットボール ビリッカー いきいきサロン | 22 ダンベル体操 気軽にピックル | 23 輪投げ 卓球 俳句 | 24 モルック ポッチャ コグニサイズ | 25 ウェルネス体操 棒ホッケー 暮らしの教室 | 26 frisbee カローリング クッキング | 27 訪問看護 休み |
| ストラックアウト ピックルボール テーブルゲーム | スカット ボウリング コーンホール | Music Time ロールモザイク | ストラック frisbee レジン手芸 | ペタンク ヨガ体操 (iPad) 創作・塗り絵 | ムービータイム 脳トレ | |
| 28 ウェルネス体操 タスポニー | 29 スカットボール 卓球 はつらつ体操 | 30 棒体操 風船バレー | 31 軽体操 (ipad) | ・欠席の場合は9:30までご連絡ください。☎023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止の為、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用 黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承ください。 ★デイケアの活動は、できるだけ多くの方が楽しめるようにレク/ エーション活動として実施しています。 ・Walking♪ 気温、天候、スタッフの勤務状況により歩く時間が変わります。 | | |
| 輪投げ コーンホール | ストラック frisbee 手芸 | 色当て frisbee 寺子屋 | ロールモザイク | | | |

精神科デイケア かけはし山形 wakka

10月

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---------------------------------|-------------------|----------------------------|--|----------------|--------------|
| ※今月は面談を1人ずつ実施します。待ち時間は一般の活動に入ってお待ちください。宜しくお願ひします。 | 暮らしの教室 ポッチャ 一般と | 芋煮会話し合い | 創作でもしましよ。 Wakka(1~2) | 面談 Wakka(1~2) | ティスゲッター 一般と | 6 休み |
| | ピックルボール Wakka(2) | 自主トレ | ペタンク ラダーゲッター 一般と | 野球について 一般と | | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| | ジ○○○○体操 Wakka(2) | テイケア芋煮会 | コミュニケーションゲーム Wakka(1~2) | 野球について 一般と | | 13 休み |
| | 調理実習 / 11月の活動について Wakka(1~2) | テイケア芋煮会 | ウォーキングについて Wakka(2) | 面談 Wakka(1~2) | ピックルボール 一般と | |
| 14 スポーツの日  スポーツの日 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 風船バレー Wakka(2) | 外部講師 ヨガ体操 一般と | 野球について 一般と | 栄養講話 | | 休み |
| | チャレンジ球技 一般と | | ボードゲーム Wakka(1~2) | メタにん | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 調理実習 ダンベル体操 一般と | 自主トレ | モルック ポッチャ 一般と | 創作でもしましよ。 Wakka(1~2) | 27 休み | |
| 調理実習について | 面談 Wakka(1~2) | | コーンホール 一般と | 野球について | | アサーション① |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 居場所 一般と 就労 wakka全体 栄養講話 オーダーメイド  | | |
| | パステル講座 Wakka(2) | ウォーキングについて 一般と | 野球大会 | | | |
| 自主トレ | モルック 一般と | | 野球大会 | | | |