

精神科デイケア かけはし山形

10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 ウェルネス体操 ポッチャ 暮らしの教室	2 芋煮会の話し合い 🍴	3 カローリング 気軽にピックル	4 輪投げ テイスゲッター	5 カローリング べにちゃん体操 (ipad)	6 休み
運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外出レク	専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 個別活動					
	カローリング ラダーゲッター	スカットボール テイスゲッター 美文字・ペン字	ペタンク ラダーゲッター	色当て frisbee コグニサイズ	ラダーゲッター テーブルゲーム	
7 ダンベル体操 テイスゲッター	8 frisbee カローリング いきいきサロン 脳トレ	9 芋煮会 	10 ウェルネス体操 風船バレー 輪投げ コーンホール	11 ストラック frisbee モルック ピックルボール	12 スカットボール はつらつ体操 Music Time 創作・塗り絵	13 休み
ペタンク 卓球 手芸	ストラックアウト					
14 	15 ペタンク 畳でストレッチ (ipad) 輪投げ チャレンジ球技	16 ストラックアウト frisbee カローリング ヨガ(外部講師)	17 棒体操 ポッチャ 色当て frisbee アニマルセラピー	18 血圧・体重測定 栄養講話	19 ウェルネス体操 風船バレー コーンホール 美文字・ペン字	20 訪問看護 休み
21 スカットボール ピリッカー いきいきサロン	22 ダンベル体操 気軽にピックル コーンホール	23 輪投げ 卓球 俳句 Music Time ロールモザイク	24 モルック ポッチャ コグニサイズ レジン手芸	25 ウェルネス体操 棒ホッケー 暮らしの教室 ヨガ体操 (iPad) 創作・塗り絵	26 frisbee カローリング クッキング ムービータイム 脳トレ	27 訪問看護 休み
ストラックアウト ピックルボール テーブルゲーム	スカット ボウリング		ストラック frisbee	ペタンク		
28 ウェルネス体操 タスポニー 輪投げ コーンホール	29 スカットボール 卓球 はつらつ体操 手芸	30 棒体操 風船バレー 色当て frisbee 寺子屋	31 軽体操 (ipad) ロールモザイク			

・欠席の場合は**9:30**までご連絡ください。☎023-643-8228
 ・コロナ感染拡大防止の為、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用
 黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。
 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承ください。
 ★デイケアの活動は、できるだけ多くの方が楽しめるようにレクリ
 エーション活動として実施しています。
 ・Walking♪ 気温、天候、スタッフの勤務状況により歩く時間が変わります。

精神科デイケア かけはし山形 wakka

10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
※今月は面談を1人ずつ実施します。待ち時間は一般の活動に入ってお待ちください。宜しくお願ひします。	暮らしの教室 ポッチャ 一般と	芋煮会話し合い	創作でもしましよ。 Wakka(1~2)	面談 Wakka(1~2)	ティスゲッター 一般と	6 休み
	ピックルボール Wakka(2)	自主トレ	ペタンク ラダーゲッター 一般と	野球について 一般と		
	7	8	9	10	11	
	ジ○○○○体操 Wakka(2)	テイケア芋煮会	コミュニケーションゲーム Wakka(1~2)	野球について 一般と		13 休み
	調理実習 / 11月の活動について Wakka(1~2)	テイケア芋煮会	ウォーキングについて Wakka(2)	面談 Wakka(1~2)	ピックルボール 一般と	
14 スポーツの日  スポーツの日	15	16	17	18	19	20
	風船バレー Wakka(2)	外部講師 ヨガ体操 一般と	野球について 一般と	栄養講話		休み
	チャレンジ球技 一般と		ボードゲーム Wakka(1~2)	メタにん		
21	22	23	24	25	26	27
	調理実習 ダンベル体操 一般と	自主トレ	モルック ポッチャ 一般と	創作でもしましよ。 Wakka(1~2)	27 休み	
調理実習について	面談 Wakka(1~2)		コーンホール 一般と	野球について		アサーション①
28	29	30	31	居場所 一般と 就労 wakka全体 栄養講話 オーダーメイド 		
	パステル講座 Wakka(2)	ウォーキングについて 一般と	野球大会			
自主トレ	モルック 一般と		野球大会			