


# 精神科デイケア かけはし山形

# 11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228</p> <p>・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。</p> <p>・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。</p> <p>・デイケアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。</p> <p>・Walkingは、13:30~14:00に実施します。天候や都合により時間が変更になる場合があります。</p>				1 ストラックアウト 棒ホッケー	2 フリスビーカーリング テイスゲッター	3 休み
4 振替休日	5 ウェルネス体操 ポッチャ	6 スカットボール 軽体操 (ipad)	7 棒体操 ラダーゲッター	8 スカットボウリング 卓球 いきいきサロン	9 色当てフリスビー べにちゃん体操 (ipad)	10 文化の日
	輪投げ ラダーゲッター	カローリング テイスゲッター	ペタンク アニマルセラピー	モルック タスポニー テーブルゲーム	創作・塗り絵 風船バレー	
11 ウェルネス体操 ヨガ (iPad)	12 ストラックフリスビー 気軽にピクニック	13 輪投げ はつらつ体操	14 フリスビーカーリング ストレッチ (ipad)	15 ダンベル体操 ポッチャ	16 ストラックアウト コグニサイズ	17 訪問看護 休み
色当てフリスビー コーンホール	モルック 手芸	スカットボウリング 風船バレー	スカットボール 脳トレ	ペタンク ピクニックボール	Music Time ロールモザイク	
18 スカットボール ビリッカー いきいきサロン	19 ダンベル体操 畳でヨガ (ipad)	20 棒体操 卓球 俳句	21 ウェルネス体操 ポッチャ 暮らしの教室	22 ストラックフリスビー はつらつ体操	23 勤労感謝の日 イラスト	24 訪問看護 休み
モルック コーンホール	輪投げ タスポニー	ストラックアウト 手芸	フリスビーカーリング 美文字・ペン字 レジン手芸	Music Time ロールモザイク		
25 スカットボウリング コグニサイズ ポッチャ	26 ペタンク べにちゃん体操 (ipad)	27 フリスビーカーリング いきいきサロン	28 ダンベル体操 気軽にピクニック	29 ウェルネス体操 ストレッチ (ipad)	30 スカットボール クッキング	
脳トレ テーブルゲーム	色当てフリスビー ピクニックボール テーブルゲーム	モルック 寺子屋 チャレンジ球技	ストラックフリスビー コーンホール	ストラックアウト 手芸	ムービータイム 脳トレ	

精神科デイケア かけはし山形 wakka  11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3
				スポーツ WakKa(2)		
			就労 wakka全体 創作	チャレンジ球技 一般と		
4	5	6	7	8	9	10
振替休日	テーブルゲーム WakKa(1~2)	自主トレ	棒体操 ラダーゲッター 一般と WakKa(1)	スカット ボウリング 卓球 一般と	9	10
	ドライブについて WakKa(3)		ゴミ拾いウォーキングについて WakKa(2)	アサーション⑧		
11	12	13	14	15	16	17
	ウォーキングサッカー WakKa(2)	自主トレ	frisbee カーリング ストレッチ 一般と WakKa(1)	創作でもしましょ。 WakKa(1~2)	16	17
	チャレンジ球技 WakKa(2)		ポッチャ WakKa(1~2)	スポーツ WakKa(2)		
18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日 	24
	ジ〇〇〇〇体操 WakKa(2)	外部講師 ヨガ体操 一般と	12月の活動について WakKa(2)	マインドフルネス/ストレッチ WakKa(2)		
	たけのこの里ときのこの山			風船バレー アニマルセラピー wakka(1~2) 一般と	ミュージックタイム/送る会 一般と	
25	26	27	28	29	30	
	ピクセルボール WakKa(2)	自主トレ	コミュニケーションゲーム WakKa(2)	ストレッチ 暮らしの教室 一般と	30	
	創作でもしましょ。 WakKa(1~2)		映画鑑賞(DVD) WakKa(2)	映画鑑賞振り回り WakKa(2)		