

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 休み
2 ウェルネス体操 ポッチャ	3 色当て フリスビー 気軽にピックル	4 スカットボール 軽体操 (ipad) ココからクラブ	5 輪投げ ヨガ体操 (ipad)	6 ストラック フリスビー コグニサイス 棒ホッケー	7 棒体操 風船バレー	8 休み
ペタンク クリスマスリース 作り 卓球	フリスビー カーリング ピックルボール 手芸	モルック 創作・塗り絵	女子会♪	ストラックアウト チャレンジ球技 アニマルセラピー	Music Time ロールモザイク 脳トレ	テーブルゲーム
9 輪投げ タスポニー	10 スカットボール ストレッチ (ipad)	11 ダンベル体操 テイスゲッター はつらつ体操	12 モルック ビリッカー いきいきサロン	13 カローリング 軽体操 (ipad)	14 ウエルネス体操 卓球	15 訪問看護 休み
ストラックアウト ヨガ (ipad) 美文字・ペン字	カローリング ラダーゲッター	ストラック フリスビー 年賀状作り ピックルボール	スカット ボウリング ポッチャ	フリスビー カーリング ラダーゲッター レジン手芸	ペにちゃん体操 (ipad)	
16 カローリング ラダーゲッター コグニサイス	17 ウエルネス体操 チャレンジ球技 棒体操	18 卓球 俳句 手芸 ヨガ (外部講師)	19 クリスマス会 お楽しみに～	20 畳でウィースポーツ スカットボール はつらつ体操	21 色当てフリスビー 軽体操 (ipad)	22 訪問看護 休み
フリスビー カーリング 風船バレー	血圧・体重測定 脳トレ テーブルゲーム	ペタンク		輪投げ しめ縄飾り 作り ポッチャ	Music Time ロールモザイク	
23 ダンベル体操 ポッチャ いきいきサロン	24 スカット ボウリング ビリッカー	25 輪投げ 暮らしの教室 ペにちゃん体操	26 ウエルネス体操 気軽にピックル コグニサイス	27 大掃除	28 スカットボール クッキング	29 休み
モルック ピックルボール	ストラック フリスビー コーンホール	ペタンク 寺子屋 風船バレー	フリスビー カーリング タスポニー 手芸	ストラックアウト 卓球 畳でストレッチ	ムービータイム 創作・塗り絵	
30 スカットボール ヨガ (ipad) 年越しそば Music Time	31 大晦日 大晦日		<ul style="list-style-type: none"> ・欠席の場合は9:30までご連絡ください。☎023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止の為、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力下さい。 ・プログラムは状況によって変更しますので、ご了承下さい。 ・今年のWalkingは11月で終了となりました。暖かくなったら再開する予定となっています。 ・年明けにカラオケボックスでのカラオケプログラムを予定しています。 ★デイケアの活動は、できるだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。 			
		運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外食 外出レク	専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 個別活動			

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 休み
2	3 パステル講座 Wakka(1~2) フリスビーカーリング ピックルボール 一般と	4 自主トレ	5 創作 wakka(1) 輪投げ 一般と 演奏会練習	6 ウォーキングサッカー Wakka(2) 面談 wakka(2) Music time 一般と	7 	8 休み
9	10 体育館(ピックルボール) Wakka(2) カローリング ラダーゲッター 一般と	11 チャレンジ・ジャパン講座 (就労に向けて) Wakka(2)	12 面談 wakka(2) モルック ビリッカー 一般と 演奏会練習	13 演奏会練習 アサーション⑨ ラダーゲッター 一般と	14 	15 休み
16	17 演奏会練習 チャレンジ球技 一般と テーブルゲーム/ 1月の活動について	18 外部講師 ヨガ体操	19 クリスマス会 	20 ジ○○○○体操 Wakka(2) ティベート Wakka(2)	21 	22 休み
23	24 面談 wakka(2) 創作 wakka(1) スカットボウリング ビリッカー 一般と ユーンホール ストラックフリスビー 一般と	25 自主トレ	26 コミュニケーションゲーム(豊) Wakka(2) 面談 wakka(2) タスポニー 一般と	27 大掃除 一般と ボードゲーム大会 Wakka(2)	28 	29 休み
30	31 	居場所 一般と 就労 wakka全体 栄養講話 v-cat オーダーメイド	・今月は面談を1人ずつ実施します。事前に日程を掲示するので、各自ご確認下さい。 ・今年はどうな1年でしたか。12/31~1/3までデイケアはお正月休みとなります。良いお年をお過ごしください。			