

# 精神科デイケア かけはし山形

# 1月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。 ・デイケアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。												
				1 正月休み 		2 正月休み 		3 正月休み 		4 ウェルネス体操 コーンホール ヨガ (iPad) 脳トレ		5 休み
6		7		8		9		10		11		12
モルック	軽体操 iPad	ウェルネス体操	気軽にピックル	ペタンク	棒ホッケー コグニサイズ	新春書き初め大会		ダンベル体操	塗り絵	輪投げ	ベニちゃん体操 iPad	休み
フリスビーカーリング	美文字・ペン字	スカットボール	チャレンジ球技	ストラックアウト	色当てフリスビー	新年会		ストラックフリスビー	卓球 手芸	風船バレー	テーブルゲーム	休み
13 成人の日 		14		15		16		17		18		19 訪問看護
		輪投げ	ビリッカー	ウェルネス体操	ピックルボール はつらつ体操	スカットボール	タスポニー コグニサイズ	カローリング	ポッチャ	フリスビーカーリング	ラダーゲッター	休み
		モルック	コーンホール	カローリング	ラダーゲッター	スカットボウリング	テイスゲッター レジン手芸	血圧・体重測定 栄養講話		Music Time	ロールモザイク	休み
20		21		22		23		24		25		26 訪問看護
スカットボール	テイスゲッター いきいきサロン	カローリング	チャレンジ球技 はつらつ体操	輪投げ	コーンホール 俳句	棒体操	ポッチャ	ウェルネス体操	豊でウィースポーツ	ストラックアウト	クッキング	休み
テーブルゲーム	脳トレ	ペタンク	風船バレー 手芸	フリスビーカーリング	ヨガ (外部講師)	ストラックフリスビー	アニマルセラピー	モルック	ピックルボール 美文字・ペン字	ムービータイム	創作・塗り絵	休み
27		28		29		30		31				
色当てフリスビー	ヨガ iPad コグニサイズ	ウェルネス体操	タスポニー	モルック	ストレッチ iPad 暮らしの教室	スカットボール	気軽にピックル	ダンベル体操	コーンホール			
輪投げ	卓球 レジン手芸	ストラックフリスビー	ポッチャ	ゲートボール	寺子屋	フリスビーカーリング	風船バレー	男子会	いきいきサロン			
								Music Time	ロールモザイク	運動プログラム	専門プログラム	
										文化系プログラム	栄養講話	
										調理プログラム	体重・血圧測定	
										夕食	個別活動	
										外出レク		

# 精神科デイケア かけはし山形 wakka

# 1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日				
		1	2	3	4	5				
 <p>明けましておめでとうございます。今年も宜しく申し上げます。 乙巳の年は、新しいものが生まれ、成長していく年と言われています。 みなさんにとって、素敵な1年になりますように。</p> 						休み				
6	7 コミュニケーションゲーム	8 自主トレ	9 新春書き初め大会	10 ウォーキングサッカー WakKa(2)	11 	12 休み				
	スカットボール チャレンジ球技 一般と	( )	新年会	アサーション⑩ ストラック frisビー 卓球 一般と wakKa(1)						
13  成人の日	14 輪投げ ピリッカー 一般と	15 自主トレ	16 俳句を作ろう タスポニー WakKa(1~2) 一般と	17 正月遊びの体験 WakKa(2)	18	19 休み				
	こころカード WakKa(2)	( )	2月の活動について/ テーブルゲーム WakKa(2)	栄養講話 一般と						
20	21 カローリング チャレンジ球技 一般と	22	23 調理実習ミーティング WakKa(2)	24 ジ〇〇〇〇一体操 WakKa(2)	25 	26 休み				
	ティベート WakKa(2)	外部講師 ヨガ体操	風船バレー アニマルセラピ WakKa(2) 一般と	アサーション⑪ モルック ピククルボール 一般と wakKa(1)						
27	28 コミュニケーションゲーム WakKa(2)	29 自主トレ	30 調理実習 WakKa(2)	31 コーンホール 男子会 WakKa(1) 一般と	・栄養講話については、予定が変更になる場合があります。ご了承下さい。 <table border="1"> <tr> <td>居場所</td> <td>一般と</td> </tr> <tr> <td>就労</td> <td>wakKa全体 栄養講話 オーダーメイド</td> </tr> </table>		居場所	一般と	就労	wakKa全体 栄養講話 オーダーメイド
居場所	一般と									
就労	wakKa全体 栄養講話 オーダーメイド									
	調理実習について WakKa(1)	( )	創作でもしましよ。 WakKa(1~2)	創作 Music time WakKa(1) 一般と						