

精神科デイケア かけはし山形

2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
			運動プログラム 専門プログラム 文化系プログラム 栄養講話 調理プログラム 体重・血圧測定 外出 個別活動 外出レク		1 ストラックアウト ベニちゃん体操 iPad テーブルゲーム 美文字・ペン字		2 休み
			・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228 ・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用、黙食などの感染予防にご協力よろしくお願いします。 ・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。 ・デイケアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。				
3 ダンベル体操 コーンホール	4 輪投げ 気軽にピックル	5 色当て フリスビー テイスゲッター コグニサイズ	6 ペタンク ストレッチ (ipad)	7 スカットボール いきいきサロン 畳でヨガ (ipad)	8 ウェルネス体操 ラダーゲッター 風船バレー 脳トレ	9 休み	
スカットボウリング ポッチャ	カローリング チャレンジ球技	モルック ラダーゲッター 手芸	フリスビーカーリング タスポニー アニマルセラピー	カローリング テイスゲッター			
10 フリスビーカーリング 卓球 はつらつ体操 創作・塗り絵 テイスゲッター テーブルゲーム	11 建国記念の日 		12 ストラックフリスビー 棒体操 (新棟) 暮らしの教室 スカットボウリング コーンホール	13 ウェルネス体操 風船バレー スカットボール ピックルボール 手芸	14 ペタンク バレンタイン♡ クッキング♡ 軽体操(ipad) 輪投げ ポッチャ	15 モルック 軽体操 (ipad) Music Time ロールモザイク	16 訪問看護 休み
17 棒体操 コグニサイズ	18 モルック 畳で ウィースポーツ	19 色当て フリスビー 卓球 いきいきサロン ヨガ (外部講師) 脳トレ	20 輪投げ ボッチャ 血圧・体重測定 栄養講話	21 ウェルネス体操 ビリッカー ストラックアウト 風船バレー	22 ペタンク クッキング ムービータイム 創作・塗り絵	23 訪問看護 	
24 振替休日 	25 フリスビーカーリング ポッチャ はつらつ体操 ストレッチ (ipad) レジン手芸 モルック	26 ウェルネス体操 棒ホッケー 俳句 寺子屋 スカットボール	27 輪投げ 気軽にピックル コグニサイズ Music Time ロールモザイク	28 ダンベル体操 コーンホール ペタンク 卓球 美文字・ペン字			

精神科テイクア かけはし山形 wakka

2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2 休み
3	4 パステル講座 WakKa(1~2)	5	6 バレンタインについて (希望者) WakKa(1)	7 ペタンク or ストレッチ 一般と WakKa(2)	8 ウォーキングサッカー(新棟) WakKa(2)	9 休み
	バレンタイン ミーティング (希望者) WakKa(1)	自主トレ	芸工大卒業に ついて WakKa(2)	アニマルセラピー or タスポニー 一般と	わたしの好きなもの wakka(2)	福
10	11 建国記念 の日	12	13 バレンタイン クッキング (希望者)	14 ウェルネス体操 or 風船バレー 一般と	15 ココロカード WakKa(2)	16 休み
		チャレンジド・ジャパン講座	3月の活動について/ テーブルゲーム(カルタ) WakKa(2)	アサーション wakka(2)	輪投げ or ポッチャ 一般と	17 休み
18 成人の日	19 タスポニー WakKa(2)	20	21 雪遊びについて WakKa(2)	22 福笑い創作 wakka(2)	23 ビリッカー 一般と	24 休み
	創作 WakKa(1~2)	自主トレ	栄養講話	アサーション wakka(2)	ストラックアウト or 風船バレー 一般と	
24 振替休日	25 俳句を作ろう WakKa(1~2)	26	27 畳でストレッチ WakKa(1)	28 コミュニケーションゲーム WakKa(2)		
	フリスビーカーリング or ポッチャ 一般と	チャレンジド・ジャパン講座	レジン手芸	ミュージック タイム 一般と	わたしの好きなもの wakka(2)	居場所 一般と
	創作 WakKa(1)					就労 wakka全体
						栄養講話 オーダーメイド
					v-cat	