

精神科デイケア かけはし山形

4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 ウェルネス体操 ポッチャ	2 色当てフリスビー チャレンジ球技 コグニサイズ	3 ペタンク 軽体操・ストレッチ (iPad)	4 ダンベル体操 風船バレー	5 モルック いきいきサロン	6 休み
	輪投げ 畳でウィースポーツ	ストラックアウト テーブルゲーム	フリスビーカーリング 卓球	Music Time ロールモザイク	コーンホール 脳トレ	
7 ウェルネス体操 風船バレー	8 ストラックアウト チャレンジ球技 はつらつ体操	9 スカットボール ラダーゲッター 俳句	10 輪投げ ピククルボール コグニサイズ	11 カローリング ストレッチ (iPad)	12 フリスビーカーリング テイスゲッター	13 訪問看護 休み
ストラックアウト フリスビー	ポッチャ カローリング コーンホール	ゲートボール テイスゲッター	モルック ヨガ体操 (iPad) 手芸	スカットボウリング ラダーゲッター	ペタンク 創作・塗り絵	
14 カローリング 棒ホッケー	15 棒体操 気軽にピククル	16 ストラックアウト フリスビー ポッチャ はつらつ体操	17 ウェルネス体操 ビリッカー	18 ペタンク タスポニー	19 色当てフリスビー べにちゃん体操 (iPad)	20 訪問看護 休み
輪投げ 卓球	モルック テーブルゲーム	スカットボール コーンホール	フリスビーカーリング アニマルセラピー 手芸	血圧・体重測定 栄養講話	Music Time ロールモザイク	
21 フリスビーカーリング ストレッチ (iPad) コグニサイズ	22 色当てフリスビー タスポニー	23 ウェルネス体操 ポッチャ	24 スカットボール ピククルボール	25 ダンベル体操 いきいきサロン	26 輪投げ クッキング	27 休み
ゲートボール コーンホール	スカットボウリング 軽体操 (iPad)	ペタンク ヨガ (外部講師) 手芸	ストラックアウト タスポニー	モルック 脳トレ	ムービータイム 創作・塗り絵	
28 スカットボール ポッチャ はつらつ体操	29 		30 棒体操 コーンホール			
色当てフリスビー 美文字・ペン字			輪投げ 寺子屋	運動プログラム 文化系プログラム 調理プログラム 外食 外出シク	専門プログラム 栄養講話 体重・血圧測定 個別活動	

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 イントロクイズ WakKa(2)	2 自主トレ	3 コミュニケーションゲーム WakKa(2)	4 クッキング WakKa(2)	5 	6 休み
	粘土細工(希望者) WakKa(2)		グループワーク wakKa(2)	卓球 or フリッビーカーリング 一般と		
7	8 チャレンジ球技 一般と	9 自主トレ	10 俳句を作ろう WakKa(1~2)	11 ピックルボール WakKa(2)	12 	13 休み
	創作 WakKa(1~2)		PCTトレーニング (希望者) WakKa(1)	5月の活動について WakKa(2)		
	15 こころカード WakKa(2)	16 栄養講話	17 創作 WakKa(2)	18 わたしの好きなもの WakKa(2)	19	20 休み
	15分体操/ウォーキングについて WakKa(2)		タスポニー WakKa(2)	アニマルセラピー (希望者) 一般と		
21	22 テーブルゲーム(豊) WakKa(2)	23 ヨガ体操	24 公園でモルック WakKa(2)	25 野球 WakKa(2)	26 	27 休み
	ウォーキングサッカー WakKa(2)		タスポニー 一般と	アサーション wakKa(2)		
	29 昭和の日 	30 ロングウォーキングについて	居場所 就労 v-cat	一般と wakka全体 栄養講話 オーダーメイド	新年度が始まります。新たな気持ちで様々なことに挑戦しましょう。花見は、開花状況を見て実施予定です。後日お知らせします。	