

精神科デイケア かけはし山形

5月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日					
<p>・欠席の場合は9:30までご連絡下さい。TEL023-643-8228</p> <p>・コロナ感染拡大防止のため、手洗いの徹底、綺麗なマスクの着用・黙食などの感染予防にご協力をお願いします。</p> <p>・プログラムは状況に応じて変更しますので、ご了承下さい。</p> <p>・デイケアの活動は、出来るだけ多くの方が楽しめるようにレクリエーション活動として実施しています。</p> 			<p>1</p> <p>ウェルネス体操</p> <p>ビリッカー</p>		<p>2</p> <p>ストラックアリスビー</p> <p>卓球</p> <p>コグニサイズ</p>		<p>3</p> <p>5月3日</p>  <p>憲法記念日</p>	<p>4</p> <p>みどりの日</p> <p>休み</p>			
<p>5</p> 	<p>6</p> <p>振替休日</p>		<p>7</p> <p>ポッチャ</p> <p>スカットボール</p> <p>Music Time</p>	<p>8</p> <p>輪投げ</p> <p>野球について</p> <p>カロリング</p> <p>テイスゲッター</p>		<p>9</p> <p>ダンベル体操</p> <p>ラダーゲッター</p> <p>モルック</p> <p>コーンホール</p>		<p>10</p> <p>はつらつ体操</p> <p>脳トレ</p> <p>エスカリエでカラオケ</p>	<p>11</p> <p>休み</p>		
<p>12</p> <p>輪投げ</p> <p>ピックルボール</p> <p>コグニサイズ</p>		<p>13</p> <p>ウェルネス体操</p> <p>テイスゲッター</p>		<p>14</p> <p>ヨガ体操 (iPad)</p> <p>俳句</p> <p>手芸</p>		<p>15</p> <p>はつらつ体操</p> <p>アニマルセラピー</p> <p>軽体操 (iPad)</p>		<p>16</p> <p>スカットボール</p> <p>野球について</p> <p>スコットボウリング</p> <p>ポッチャ</p> <p>美文字・ペン字</p>		<p>17</p> <p>色当てアリスビー</p> <p>風船バレー</p> <p>テーブルゲーム</p>	<p>18</p> <p>訪問看護</p> <p>休み</p>
<p>19</p> <p>ウェルネス体操</p>	<p>20</p> <p>ポッチャ</p> <p>フリスビーカーリング</p> <p>風船バレー</p> <p>いきいきサロン</p>		<p>21</p> <p>暮らしの教室</p> <p>ヨガ (外部講師)</p> <p>創作・塗り絵</p>		<p>22</p> <p>棒体操</p> <p>コーンホール</p> <p>脳トレ</p>		<p>23</p> <p>輪投げ</p> <p>棒ホッケー</p> <p>コグニサイズ</p>		<p>24</p> <p>モルック</p> <p>ベにちゃん体操 (iPad)</p>		<p>25</p> <p>訪問看護</p> <p>休み</p>
<p>26</p> <p>ストラックアウト</p> <p>ウィースポーツ</p> <p>いきいきサロン</p>		<p>27</p> <p>ダンベル体操</p> <p>ビリッカー</p> <p>ストレッチ (iPad)</p>		<p>28</p> <p>輪投げ</p> <p>ピックルボール</p> <p>はつらつ体操</p> <p>手芸</p>		<p>29</p> <p>モルック</p> <p>チャレンジ球技</p> <p>テーブルゲーム</p>		<p>30</p> <p>ウェルネス体操</p> <p>風船バレー</p> <p>軽体操 (iPad)</p> <p>寺子屋</p>		<p>31</p> <p>スカットボール</p> <p>クッキング</p> <p>ムービータイム</p> <p>創作・塗り絵</p>	

精神科デイケア かけはし山形 wakka

5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>今月は全員面談を実施します。新棟のホワイトボードだけでなく、フロアのホワイトボードにてお知らせ・活動募集の掲示を確認して下さい。</p>			<p>1</p> <p>外出レクしおり/かけはし作り</p> <p>WakKa(2)</p>	<p>2</p> <p>創作(折り紙)</p> <p>WakKa(2)</p>	<p>3</p> <p>薬法記念日</p> 	<p>4</p> <p>休み</p>
		<p>居場所 一般と</p> <p>就労 wakka全体</p> <p>v-cat 栄養講話</p>	<p>粘土細工(希望者)</p> <p>WakKa(1~2)</p>	<p>手芸 or アリスピーカーリング</p> <p>一般と</p>	<p>グループワーク</p> <p>ペタンク</p> <p>一般と</p>	
<p>5</p> <p>こどもの日</p> 	<p>6</p> <p>振替休日</p>	<p>7</p> <p>自主トレ</p>	<p>8</p> <p>PCTトレーニング(希望者)</p> <p>野球について</p> <p>WakKa(1) 一般と</p> <p>バトミントン、タグラグビー等</p>	<p>9</p> <p>わたしの好きな本</p> <p>WakKa(2)</p> <p>アサーション</p> <p>モルック or コーンホール</p> <p>一般と</p>	<p>10</p> <p>THANK YOU MOTHER</p> 	<p>11</p> <p>休み</p>
<p>12</p> 	<p>13</p> <p>俳句を作ろう</p> <p>WakKa(1~2)</p> <p>ウェルネス体操 or ティスゲッター</p> <p>一般と</p>	<p>14</p> <p>ロングウォーキングについて</p>	<p>15</p> <p>タスポニー</p> <p>WakKa(2)</p> <p>アート(切絵、ちぎれ絵、マスク等)</p> <p>WakKa(1)</p> <p>動物セラピー(希望者)</p> <p>一般と</p>	<p>16</p> <p>野球について</p> <p>一般と</p> <p>グループワーク</p> <p>ポッチャ or 美文字・ペン字</p> <p>一般と</p>	<p>17</p> <p>wakkaの集い(交流会)</p> <p>WakKa(2)</p>	<p>18</p> <p>休み</p>
<p>19</p>	<p>20</p> <p>コミュニケーションゲーム(畳)</p> <p>WakKa(2)</p> <p>ウォーキングサッカー、キックベース等</p>	<p>21</p> <p>チャレンジドジャパン ~対人行動セミナー~</p> <p>ヨガ体操</p>	<p>22</p> <p>外出レクしおり/かけはし新聞作り</p> <p>WakKa(2)</p> <p>アサーション</p> <p>創作(折り紙)</p> <p>WakKa(1~2)</p>	<p>23</p> <p>こころカード</p> <p>WakKa(2)</p> <p>栄養講話</p> <p>一般と</p>	<p>24</p> 	<p>25</p> <p>休み</p>
<p>26</p> 	<p>27</p> <p>パステル講座</p> <p>WakKa(2)</p> <p>スポーツ</p> <p>WakKa(2)</p>	<p>28</p> <p>自主トレ</p>	<p>29</p> <p>PCTトレーニング(希望者)</p> <p>WakKa(1)</p> <p>テーブルゲーム(ワードウルフ等)</p> <p>WakKa(2)</p>	<p>30</p> <p>外出レク</p>  <p>WakKa(2)</p>	<p>31</p>	